

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор Митюнин А.Л.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор

Мельникова Н.В.
День 1

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход в гр.		
ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Каша манная молочная	130	150	200
Сыр	15	15	15
Творог с молоком и сахаром	100	100	100
Хлеб пшеничный	25,5	56	100
Масло сливочное	10	15	15
Кофейный напиток с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Салат из свежих помидоров и огурцов	70	100	150
Суп картофельный с птицей	250/7,5	400/10	400/10
Бифштекс рубленый	50	60	60
Ризотто с овощами	150	170	200
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб пшеничный		50	50
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Оладьи/соус сметанный сладкий	30/20	70/20	70/20
Кисель из свежих плодов	100	200	200
Пастила в ассортименте	20	30	30
УЖИН			
Салат рыбный	70	70	70
Пельмени отварные	150	200	200
Хлеб пшеничный	25,5	50	50
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	180	180	180
Гренки из пшеничного хлеба	30	30	30

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор



Митюнин А.Л.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор



Мельникова Н.В.

День 2

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход в гр.		
	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
ЗАВТРАК			
Каша пшеничная молочная	130	150	150
Омлет натуральный	52	52	52
Сыр	15	15	15
Хлеб пшеничный	25,5	56	100
Масло сливочное	10	15	15
Какао с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Сельдь с луком	50/20	50/20	50/20
Борщ с мясом со сметаной	250/10	400/10	400/10
Картофельное пюре	100	100	150
Котлета рубленные из птицы	80	90	125
Напиток лимонный	200	200	200
Хлеб пшеничный		50	50
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Запеканка из творога/джем	100/30	100/30	100/30
Молоко кипяченое	180	180	180
УЖИН			
помидоры свежие	70	100	150
Макаронные изделия отварные	120	150	150
Гуляш из отварного мяса	25/25	50/50	50/50
Хлеб пшеничный	25,5	50	50
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	180	180	180
Хлебобулочное изделие	48	48	48



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор

Митюшин А.Л.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор



Мельникова Н.В.
День 3

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход в гр.		
	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
ЗАВТРАК			
макароны с сыром	160	200	200
Колбаса отварная	9	23	23
яйцо вареное	1 шт	1 шт	1 шт
Хлеб пшеничный	25,5	56	100
Масло сливочное	10	15	15
Кофейный напиток с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
салат из свеклы с сыром и чесноком	70	100	100
Щи из св.капусты с курицей со сметаной	250/19	400/35	400/35
Картофель жареный	150	150	230
котлета рыбная	45	70	100
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб пшеничный		50	50
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Булочка московская	40	50	50
Конфеты	15	15	15
Напиток кисломолочный	200	200	200
УЖИН			
салат зеленый с огурцом	70	100	100
Рис отварной	100	150	150
Тефтели из мяса с соусом	25/25	50/50	50/50
Хлеб пшеничный	25,5	50	50
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	180	180	180
Гренки из пшеничного хлеба	30	30	30

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор



Митюнин А.Л.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор



Мельникова Н. В.
День 4

Наименование приема пищи/наименование
блюда

Выход в гр.

ЗАВТРАК

дети 3-6

дети 7-12

дети 12-23 и старше

Каша геркулесовая молочная

130

150

150

Сыр

10

15

15

Творог с сахаром с молоком

100

100

100

Хлеб пшеничный

25,5

25

25

Масло сливочное

10

15

15

Чай с молоком

200

200

200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Сок фруктовый

200

200

200

Фрукты

130

150

150

ОБЕД

Салат Оливье по-старорусски

60

100

120

суп крестьянский с курицей со сметаной

250/10

400/20

400/20

Каша гречневая

100

130

180

Бефстроганов из отварного мяса

25/25

30/30

35/35

Компот из кураги

200

200

200

Хлеб пшеничный

50

25

25

Хлеб ржаной

50

50

75

ПОЛДНИК

пицца

85

85

85

мороженое

75

75

75

Сок фруктовый

200

200

200

УЖИН

рагу овощное Летнее (кабачки, перец, лук, морковь)

80

100

100

Картофельное пюре

150

150

230

Котлета рубленые из птицы

50

100

110

Хлеб пшеничный

25,5

25

25

Хлеб ржаной

10

50

75

Масло сливочное

10

15

15

Чай с сахаром

200

200

200

ВТОРОЙ УЖИН

Молоко кипяченое

180

180

180

Хлебобулочное изделие

34

34

34



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор

Митюнин А.Л.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор

Мельникова Н. В.

День 5

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход в гр.		
ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Каша рисовая молочная	150	150	200
Колбасные изделия	9	50	50
Яйцо вареное	1	1	1
Хлеб пшеничный	25,5	25	25
Масло сливочное	10	15	15
Кофейный напиток с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
помидоры свежие	70	100	100
Суп картофельный с фасолью с мясом	250/10	400/10	400/10
Макаронные изделия отварные	120	150	150
Зразы мясные с луком и яйцом	70	80	100
Напиток из шиповника	200	200	200
Хлеб пшеничный		25	25
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Сырники из творога/соус сметанный	110/20	110/20	110/20
Фрукты	130	150	150
Сок фруктовый	200	200	200
УЖИН			
сельдь с гарниром (зеленый горошек, свекла, морковь, лук)	33/70	50/100	50/100
Картофель тушеный с птицей	115/40	180/50	230/60
Хлеб пшеничный	25,5	25	25
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	180	180	180
Гренки из пшеничного хлеба	30	30	30

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор



Митюшин А.Л.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор



Мельникова Н. В.
День 6

Наименование приема пищи/наименование
блюда

Выход в гр.

ЗАВТРАК

дети 3-6

дети 7-12

дети 12-23 и старше

Каша гречневая молочная

130

200

200

Творог с сахаром с молоком

100

100

100

Сыр

10

15

15

Хлеб пшеничный

25,5

25

25

Масло сливочное

10

15

15

Цикорий с молоком

200

200

200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Сок фруктовый

200

200

200

Фрукты

130

150

150

ОБЕД

салат "Витаминный"

70

120

120

Рассольник домашний с курицей

250/15

400/35

400/35

Картофельное пюре

100

100

150

Биточки мясные паровые

80

80

80

Компот из сухофруктов

200

200

200

Хлеб пшеничный

25

25

Хлеб ржаной

50

50

75

ПОЛДНИК

Пирожок печеный с повидлом

40

70

70

Кисломолочный напиток

200

200

200

Фрукты

130

150

150

УЖИН

салат "Летний"

100

150

150

Рис отварной

100

130

150

Цыплята отварные в соусе

40/15

40/15

50/30

Хлеб пшеничный

25,5

25

25

Хлеб ржаной

50

75

Масло сливочное

10

15

15

Чай с сахаром

200

200

200

ВТОРОЙ УЖИН

Молоко кипяченое

180

180

180

Гренки из пшеничного хлеба

30

30

30

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор



Митюнин А.Л.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор



Мельникова Н.В.
День 7

Наименование приема пищи/наименование
блюда

Выход в гр.

ЗАВТРАК

дети 3-6

дети 7-12

дети 12-23 и старше

Каша ячневая молочная

130

150

150

Яичная кашка

105

105

105

Сыр

10

15

15

Хлеб пшеничный

25,5

25

25

Масло сливочное

10

15

15

Кофейный напиток с молоком

200

200

200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Сок фруктовый

200

200

200

Фрукты

130

150

150

ОБЕД

лечо

40

60

120

Суп картофельный с рыбой

250/35

400/55

400/55

Макаронные изделия отварные

100

150

150

Бефстроганов из отварного мяса

30/30

45/45

45/45

Напиток лимонный

200

200

200

Хлеб пшеничный

25

25

Хлеб ржаной

50

50

75

ПОЛДНИК

Пудинг из творога/ сгущенное молоко

150/30

150/30

150/30

Фрукты

130

150

150

Компот из кураги

200

200

200

УЖИН

солянка из овощей

100

130

130

Картофель отварной

150

150

200

Сосиски отварные

50

100

100

Хлеб пшеничный

25,5

25

25

Хлеб ржаной

50

75

Масло сливочное

10

15

15

Чай с сахаром

200

200

200

ВТОРОЙ УЖИН

Молоко кипяченое

180

180

180

вафли

50

50

50

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Митюнин А.Л.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор



Мельникова Н.В.

день 8

Наименование приема пищи/наименование
блюда

Выход

ЗАВТРАК

дети 3-6

дети 7-12

дети 12-23 и старше

Каша рисовая молочная

130

150

200

Творог с сахаром с молоком

100

100

100

Колбаса отварная

9

33

33

Хлеб пшеничный

30

50

50

Масло сливочное

10

15

15

Цикорий с молоком

200

200

200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Сок фруктовый

200

200

200

Фрукты

130

150

150

ОБЕД

салат "Летний"

100

100

150

суп картофельный с макаронными изделиями с
птицей

250/7,5

400/10

400/10

перец фаршированный мясом и рисом

150

150

150

Компот из сухофруктов

200

200

200

Хлеб пшеничный

41

66

Хлеб ржаной

50

50

75

ПОЛДНИК

Сырники из творога/соус молочный сладкий

50/50

110/50

110/50

мармелад

30

30

30

Сок фруктовый

200

200

200

УЖИН

Огурцы свежие

70

100

150

Картофельное пюре

150

150

230

Рыба запеченная "по-Ленинградски"

40/10

60/10

105/20

Хлеб пшеничный

30

41

66

Хлеб ржаной

50

75

Масло сливочное

10

15

15

Чай с сахаром

200

200

200

ВТОРОЙ УЖИН

Молоко кипяченое

180

180

180

Гренки из пшеничного хлеба

30

30

30



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Митюнин А.Л.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Мельникова Н. В.

День 9



Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход		
ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Каша пшеничная молочная	130	150	150
Сыр	10	15	15
Яичная кашка	105	105	105
Хлеб пшеничный	30	50	50
Масло сливочное	10	15	15
Кофейный напиток с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Сельдь с луком	50/20	50/20	50/20
Борщ с из свежей капусты со сметаной, курицей	250/10	400/25	400/25
Картофель жареный	150	150	200
Тефтели мясные	80	80	80
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб пшеничный		41	66
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Запеканка творожная/джем	130/5	130/30	130/30
Кисломолочный напиток	200	200	200
Фрукты	130	150	150
УЖИН			
салат зеленый с огурцом	70	100	100
Плов с отварным мясом	120/30	175/25	175/25
Хлеб пшеничный	30	41	66
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	180	180	180
печенье	40	40	40



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Митонин А.Л.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Мельникова Н. В.

День 10



Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход		
	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
ЗАВТРАК			
Каша гречневая молочная	130	130	180
Колбаса отварная	9	33	33
Сыр	10	15	15
Хлеб пшеничный	30	50	50
Масло сливочное	10	15	15
Какао с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Рассольник по-россошански с мясом со сметаной	250/10	400/10	400/10
кабачки жареные	70	100	120
картофель отварной	100	100	120
Гуляш из отварного мяса	50/50	50/50	50/50
Компот из кураги	200	200	200
Хлеб пшеничный		41	66
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Пирожок печеный с яблоками	40	70	70
Кисломолочный напиток	200	200	200
Конфеты	15	15	15
УЖИН			
лечо	60	100	100
Макаронные изделия отварные	100	120	150
Цыплята отварные в соусе	40/15	40/15	50/30
Хлеб пшеничный	50	100	100
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	180	180	180
Хлебобулочное изделие	48	48	48

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Митонин А.Л.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Мельникова Н. В.

День 11

Наименование приема пищи/наименование
блюда

Выход

ЗАВТРАК

дети 3-6

дети 7-12

дети 12-23 и старше

Каша геркулесовая молочная

100

130

150

Сыр

10

15

15

Омлет натуральный

52

105

105

Хлеб пшеничный

30

100

100

Масло сливочное

10

15

15

Чай с молоком

200

200

200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Сок фруктовый

200

200

200

Фрукты

130

150

150

ОБЕД

салат из свежих огурцов со сладким перцем

70

100

100

Суп крестьянский с курицей со сметаной

250/10

400/10

400/10

Рис отварной

100

130

150

Котлеты рыбные/соус томатный

45/30

70/30

100/30

Компот из сухофруктов

200

200

200

Хлеб пшеничный

50

41

66

Хлеб ржаной

50

50

75

ПОЛДНИК

Сырники из творога/соус молочный сладкий

110/50

110/50

110/50

Сок фруктовый

200

200

200

УЖИН

помидоры свежие

70

100

150

Жаркое по домашнему

125/25

125/25

190/40

Хлеб пшеничный

30

41

66

Хлеб ржаной

10

50

75

Масло сливочное

10

15

15

Чай с сахаром

200

200

200

ВТОРОЙ УЖИН

крекер

30

30

30

Молоко кипяченое

180

180

180



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор Митюнин Алексей Митюнин А.Л.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор

Мельникова Н. В.
День 12

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход		
	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
ЗАВТРАК			
Каша «Дружба» молочная	130	150	150
Сыр	15	15	15
Молоко сгущенное вареное	20	30	30
Хлеб пшеничный	30	50	50
Масло сливочное	10	15	15
Цикорий с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Икра кабачковая	50	60	100
Щи из свежей капусты с мясом	250/20	400/20	400/20
Гороховое пюре	100	100	150
Котлета мясная в панировке	80	80	80
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб пшеничный		41	66
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Пирог печеный с яйцом	75	85	85
зефир	20	30	30
Сок фруктовый	200	200	200
УЖИН			
Салат из свеклы с сельдью		120	150
Салат из свеклы	100		
Картофель тушеный с курицей	115/40	180/50	230/60
Хлеб пшеничный	30	41	66
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	180	180	180
гренки из пшеничного хлеба	30	30	30



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Митюнин А.Л.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Мельникова Н. В.

день 13



Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход		
	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Завтрак			
Каша манная молочная	130	150	200
Сыр	15	15	15
Яйцо вареное	1	1	1
Хлеб пшеничный	30	50	50
Масло сливочное	10	15	15
чай с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
салат из свежих помидоров и огурцов	70	100	150
Суп картофельный с рыбой	250/35	400/55	400/55
Картофель отварной	100	100	150
Цыплята отварные с соусом	40/15	40/15	50/30
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб пшеничный		41	66
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Запеканка из творога/джем	120/30	120/30	120/30
Кисломолочный напиток	200	200	200
Курага размоченная	40	40	40
УЖИН			
солянка из овощей	100	130	130
Пельмени отварные	150	200	200
Хлеб пшеничный	30	41	66
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	180	180	180
Гренки из пшеничного хлеба	30	30	30

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Митюнин А.Л.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

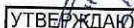
Мельникова Н. В.

день 14

Наименование приема пищи/наименование
блюда

Выход

ЗАВТРАК	Выход		
	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Каша геркулесовая молочная	130	150	200
Сосиски отварные	50	50	50
Хлеб пшеничный	30	50	50
Масло сливочное	10	15	15
Кофейный напиток с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
кабачки жареные	70	100	120
Щи из свежей капусты с курицей	250/19	400/35	400/35
Рис отварной	100	150	150
Рыба жаренная в омлете	92	142	175
Напиток из шиповника	200	200	200
Хлеб пшеничный		41	66
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Ватрушка с творогом	40	70	70
Чай с сахаром	200	200	200
Мармелад	30	30	30
УЖИН			
помидоры свежие	70	100	150
Картофельное пюре	150	150	230
Бифштекс рубленый	70	100	100
Хлеб пшеничный	30	41	66
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	200	180	180
Печенье в ассортименте	40	40	40



Директор

Митюнин А.Л.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Мельникова Н. В.

день 15

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход		
	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
ЗАВТРАК			
Каша молочная "Ассорти "	130	150	150
Сыр порционный	10	15	15
Яйцо вареное	1	1	1
Хлеб пшеничный	25,5	56	100
Масло сливочное	10	15	15
Цикорий с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Лечо	60	120	120
Суп картофельный с макаронными изделиями	250/7,5	400/10	400/10
Перлотто с овощами	150	170	170
котлета мясная	80	80	80
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб пшеничный		50	50
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Булочка «Домашняя» с изюмом	40	100	100
Зефир	20	20	20
Сок фруктовый	200	200	200
УЖИН			
салат из свежих помидоров и огурцов	70	100	150
Картофель отварной с маслом	120	120	200
Колбасные изделия отварные	44	100	100
Хлеб пшеничный	25	50	50
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Кисель из свежих плодов	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	200	200	200
Гренки из пшеничного хлеба	30	30	30

УТВЕРЖДАЮ Директор  Митюнин А.Л.		"СОГЛАСОВАНО" Директор  Мельникова Н.В. День 16	
Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход		
ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Каша пшеничная молочная	130	130	150
Сыр	15	15	15
Омлет натуральный	105	105	105
Хлеб пшеничный	25,5	56	100
Масло сливочное	10	15	15
Кофейный напиток с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	200	200
ОБЕД			
сельдь с луком	50/20	50/20	50/20
Борщ из свежей капусты с мясом	250/10	400/10	400/10
Картофель запеченный	100	100	200
Котлеты рубленые из птицы	50	50	100
Компот из кураги	200	200	200
Хлеб пшеничный		50	50
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Запеканка творожная с фруктами/джем	150/10	150/30	150/30
Курага размоченная	40	40	40
Кисломолочный напиток	200	200	200
УЖИН			
салат зеленый с огурцом	70	100	100
Пельмени	150	200	200
Хлеб пшеничный	25,5	50	50
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	200	200	200
вафли	40	40	40



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Митюнин А.Л.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Мельникова Н. В.

День 17



Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход		
	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
ЗАВТРАК			
Каша ячневая молочная	130	150	150
Колбасные изделия отварные	10	50	50
Сыр	10	15	15
Хлеб пшеничный	25,5	56	100
Масло сливочное	10	15	15
Какао с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
салат "Летний"	100	100	150
Суп картофельный с горохом с мясом	250/10	400/10	400/10
Голубцы ленивые	150	180	200
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб пшеничный		50	50
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Пирожок "Сюрприз"	90	110	110
Кисель	200	200	200
УЖИН			
салат из свеклы с сыром и чесноком	70	100	100
Котлеты из цыплят			
Жаркое по -домашнему	125/25	125/25	190/40
Хлеб пшеничный	25,5	50	50
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	180	180	180
Гренки из пшеничного хлеба	30	30	30

УТВЕРЖДАЮ

Директор Митонин А.Л.

Исполнительный директор
Митонин А.Л.
ИНН 63/909631770
ОГРН 1116303000100
РФ, г. Самара

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Мельникова Н. В.
День 18

Образовательный центр
"Образование, социализация,
здоровье"
ИНН 63/909631770
ОГРН 1116303000100
РФ, г. Самара

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход		
ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Каша пшениная молочная	80	130	200
Яичная кашка	52	52	52
Хлеб пшеничный	25,5	56	100
Масло сливочное	10	15	15
Кофейный напиток с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Сельдь с гарниром (свекла, морковь, зеленый	33/70	50/100	50/100
Суп домашний со сметаной с мясом	250/10	400/10	400/10
Котлеты из цыплят	47	60	82
Картофельное пюре	150	150	200
Напиток из шиповника	200	200	200
Хлеб пшеничный		50	50
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Запеканка из творога/соус сметанный	150/20	150/20	150/20
Сок фруктовый	200	200	200
УЖИН			
огурцы свежие	70	100	150
Макароны отварные	100	120	150
Гуляш из отварного мяса	50/50	50/50	50/50
Хлеб пшеничный	25,5	50	50
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	200	180	180
Печенье в ассортименте	50	50	50

УТВЕРЖДАЮ

Директор Митюнин А.Л.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Мельникова Н. В.

День 19

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход		
ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Каша Геркулесовая молочная	130	150	200
Сыр	10	15	15
Творог с сахаром с молоком	100	100	100
Хлеб пшеничный	25,5	56	100
Масло сливочное	10	15	15
Цикорий с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
салат из свежих помидоров и огурцов	70	100	150
Суп картофельный с рыбой	250/35	400/55	400/55
Каша гречневая	80	100	180
Цыплята тушеные с овощами	40/25	60/30	75/40
Напиток лимонный	200	200	200
Хлеб пшеничный		50	100
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Коржик молочный	37	75	75
Компот из сухофруктов	200	200	200
мороженое	75	75	75
УЖИН			
Салат из свежей капусты с чесноком	100	150	150
Картофельное пюре	150	150	230
сосиски отварные	50	100	100
Хлеб пшеничный	25,5	50	50
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	200	180	180
Гренки из пшеничного хлеба	30	30	30



УТВЕРЖДАЮ		"СОГЛАСОВАНО"	
Директор	Митюнин А.Л.	Директор	Мельникова Н. В.
ЗАВТРАК		дети 3-6	дети 7-12
			дети 12-23 и старше
Колбаса отварная	9	20	20
Яичная кашка	105	105	105
Каша "Дружба" молочная	130	130	200
Хлеб пшеничный	25,5	56	100
Масло сливочное	10	15	15
Какао с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
огурцы свежие	70	100	150
Суп картофельный с макаронными изделиями	250/7,5	400/10	400/10
Гороховое пюре	100	100	150
Котлета мясная в панировке	95	95	95
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб пшеничный		50	100
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Булочка домашняя	40	40	40
конфеты	15	15	15
Кисломолочный напиток	200	200	200
Фрукты	130	150	150
УЖИН			
рагу овощное Летнее (кабачки, перец, лук,	80	100	100
Картофель жареный	150	150	230
Рыба запеченная "по-Ленинградски"	40/10	60/10	105/20
Хлеб пшеничный	25,5	50	50
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	200	200	200
Хлебобулочное изделие	48	48	48



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Митюнин А.Л.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор



Мельникова Н. В.

день 21

Наименование приема пищи/наименование блюда			
ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Каша рисовая молочная	100	130	150
Сыр	15	15	15
Яйцо вареное	1	1	1
Хлеб пшеничный	25,5	56	100
Масло сливочное	10	15	15
Кофейный напиток с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Салат рыбный	70	70	70
Щи с мясом со сметаной	250/20	400/20	400/20
Картофельное пюре	100	100	150
Котлеты рубленые из птицы	50	50	100
Компот из кураги	200	200	200
Хлеб пшеничный		50	100
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Булочка "Московская"	40	50	50
пастила	20	30	30
Сок фруктовый	200	200	200
УЖИН			
салат из свежих огурцов со сладким перцем	70	100	100
Макаронные изделия отварные	100	150	150
Мясо тушеное с овощами с соусом	50/50	50/50	50/50
Хлеб пшеничный	25,5	50	50
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	200	200	200
Гренки из пшеничного хлеба	30	30	30

"УТВЕРЖДАЮ" Директор И.А. Митюнин А.Л. Митюнин		"СОГЛАСОВАНО" Директор Н.В. Мельникова Н. В. Мельникова День 22		
Наименование приема пищи/наименование блюда		Выход в гр.*		
ЗАВТРАК		дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Каша манная молочная		130	150	200
Сыр		15	15	15
Творог с сахаром с молоком		100	100	100
Хлеб пшеничный		25,5	56	100
Масло сливочное		10	15	15
Кофейный напиток с молоком		200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
сок фруктовый		200	200	200
Фрукты		130	150	150
ОБЕД				
Салат "Летний"		100	150	150
Суп картофельный с мясом		250/10	400/10	400/10
перец фаршированный мясом и рисом		150	150	150
Компот из сухофруктов		200	200	200
Хлеб пшеничный			50	50
Хлеб ржаной		50	50	75
ПОЛДНИК				
Пирожок печеный с яблоками		40	70	70
чай с сахаром		200	200	200
Зефир в ассортименте		20	20	20
УЖИН				
Винегрет овощной		80	100	150
Пельмени отварные		150	200	200
Хлеб пшеничный		25,5	50	50
Хлеб ржаной			50	75
Масло сливочное		10	15	15
Чай с сахаром		200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН				
Молоко кипяченое		180	180	180
Крекер		30	30	30



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор

Митюнин А.Л.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор

Мельникова Н. В.
День 23



Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход в гр.		
	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
ЗАВТРАК			
Каша пшеничная молочная	130	150	150
Омлет натуральный	105	105	105
Сыр	15	15	15
Хлеб пшеничный	25,5	56	100
Масло сливочное	10	15	15
Какао с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Оливье "по-старорусски"	60	100	120
Борщ из свежей капусты с мясом	250/10	400/10	400/10
Макаронные изделия отварные	120	150	150
Шницель из птицы	80	90	100
Напиток лимонный	200	200	200
Хлеб пшеничный		50	50
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Запеканка из творога/джем	100/30	100/60	100/60
Молоко кипяченое	180	180	180
УЖИН			
помидоры свежие	70	100	150
Картофель отварной с маслом	150	200	230
Гуляш из отварного мяса	25/25	50/50	50/50
Хлеб пшеничный	25,5	50	50
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	180	180	180
печенье	35	35	35



"УТВЕРЖДАЮ" Директор Митюнин А.Л. РФ, г. Самара		"СОГЛАСОВАНО" Директор Мельникова Н. В. День 24	
Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход в гр.		
ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Суп молочный с макаронными изделиями	150	250	400
Колбаса отварная	9	23	23
Сыр	15	15	15
Хлеб пшеничный	25,5	56	100
Масло сливочное	10	15	15
Цикорий с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Сельдь с луком	50/20	50/20	50/20
Щи из свежей капусты с курицей	250/19	400/35	400/35
Картофельное пюре	100	150	150
Фрикадельки мясные паровые	80	80	80
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб пшеничный		50	50
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Пирог печеный с мясом и луком	80	80	80
Сок фруктовый	200	200	200
Конфеты	15	15	15
УЖИН			
салат зеленый с огурцом	70	100	100
Рис отварной	100	150	150
Рыба запеченная по-Ленинградски	40/10	60/10	105/20
Хлеб пшеничный	25,5	50	50
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	180	180	180
Гренки из пшеничного хлеба	30	30	30

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



"СОГЛАСОВАНО"

Директор



Мельникова Н. В.

День 25

Наименование приема пищи/наименование
блюда

Выход в гр.

ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Каша геркулесовая молочная	130	150	150
Сыр	10	15	15
Творог с сахаром с молоком	100	100	100
Хлеб пшеничный	25,5	25	25
Масло сливочное	10	15	15
Чай с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
салат из свежих помидоров и огурцов	70	100	150
Суп из овощей с мясом	250/10	400/10	400/10
Картофель отварной с маслом	150	150	200
Котлеты рубленые из птицы	50	100	110
Компот из кураги	200	200	200
Хлеб пшеничный		25	25
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Рулет с фруктовой начинкой	60	120	120
Кисломолочный напиток	200	200	200
Пастила в ассортименте	20	20	20
УЖИН			
Икра кабачковая	50	100	100
Каша гречневая	100	130	180
Бефстроганов из отварного мяса	25/25	30/30	35/35
Хлеб пшеничный	25,5	25	25
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	180	180	180
крекер	30	30	30



"УТВЕРЖДАЮ"		"СОГЛАСОВАНО"	
Директор		Директор	
			
Митонин А.Л.		Мельникова Н.В.	
РФ, г. Самара		День 26	
Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход в гр.		
ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Каша рисовая молочная	150	150	200
Колбасные изделия	9	50	50
Яйцо вареное	1	1	1
Хлеб пшеничный	25,5	25	25
Масло сливочное	10	15	15
Кофейный напиток с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Сельдь с луком		50/20	50/20
Зеленый горошек консервированный	50		
Суп картофельный с макаронными изделиями с птицей	250/7,5	400/10	400/10
Картофель жареный	150	150	200
Печень по-строгановски	25/25	50/50	50/50
Напиток из шиповника	200	200	200
Хлеб пшеничный		25	25
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Сырники из творога/соус сметанный	110/20	110/20	110/20
сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
УЖИН			
помидоры свежие	70	100	150
Макаронные изделия отварные	100	150	150
Ёжики мясные	110	110	110
Хлеб пшеничный	25,5	25	25
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	200	180	180
Гренки из пшеничного хлеба	30	30	30
печенье	20	20	20



Директор

Митюнин А.Л.

Директор

Мельникова Н. В.

День 27

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход в гр.		
	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
ЗАВТРАК			
Каша гречневая молочная	130	200	200
Творог с сахаром с молоком	100	100	100
Сыр	10	15	15
Хлеб пшеничный	25,5	25	25
Масло сливочное	10	15	15
Цикорий с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
солжанка из овощей	100	130	130
Рассольник домашний с курицей	250/15	400/35	400/35
Картофельное пюре	100	100	150
Биточки мясные	80	80	80
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб пшеничный		25	25
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Пирожок печеный с повидлом	40	70	70
Кисломолочный напиток	200	200	200
Фрукты	130	150	150
УЖИН			
салат "Летний"	100	100	150
Рис отварной	100	130	150
Цыплята отварные в соусе	40/15	40/15	50/30
Хлеб пшеничный	25,5	25	25
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	180	180	180
крекер	30	30	30



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Митюнин А.Л.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Мельникова Н. В.

День 28



Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход в гр.		
ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Каша ячневая молочная	130	150	150
Яичная кашка	52	105	105
Сыр	10	15	15
Хлеб пшеничный	25,5	25	25
Масло сливочное	10	15	15
Кофейный напиток с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
салат из свежих помидоров и огурцов	70	150	150
Суп картофельный с рыбой	250/35	400/55	400/55
Картофель отварной	150	150	200
Мясо тушеное с овощами в соусе	50/50	50/50	50/50
Напиток лимонный	200	200	200
Хлеб пшеничный		25	25
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Пудинг из творога /молоко сгущенное	150/30	150/30	150/30
Фрукты	130	150	150
Компот из кураги	200	200	200
УЖИН			
рагу овощное Летнее (кабачки, перец, лук, морковь)	80	100	100
Каша гречневая	100	130	180
сосиски отварные	50	100	100
Хлеб пшеничный	25,5	25	25
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	180	180	180
Хлебобулочное изделие	48	48	48



Мельникова Н. В.
День 29



Выход

ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Каша «Дружба» молочная	130	150	150
Сыр	15	15	15
Хлеб пшеничный	30	50	50
Масло сливочное	10	15	15
Яйцо вареное	1	1	1
Какао с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
огурцы свежие	70	100	150
Щи из свежей капусты с мясом	250/20	400/20	400/20
Гороховое пюре	100	100	150
Котлета мясная в панировке	80	80	80
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб пшеничный		41	66
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Ватрушка с творогом	50		
Колбасные изделия запеченные в тесте		100	100
Фрукты	130	150	150
Сок фруктовый	200	200	200
УЖИН			
Салат из свеклы с сельдью		120	150
Салат из свеклы	100		
Картофель запеченный	100	150	200
Цыплята отварные в соусе	40/15	40/15	50/30
Хлеб пшеничный	30	41	66
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	180	180	180
Гренки из пшеничного хлеба	30	30	30

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Митюнин А.Л.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Мельникова Н. В.

День 30

Наименование приема пищи/наименование
блюда

Выход

ЗАВТРАК

дети 3-6

дети 7-12

дети 12-23 и старше

Каша пшеничная молочная

150

150

150

Сыр

10

15

15

Яичная кашка

52

52

52

Хлеб пшеничный

30

50

50

Масло сливочное

10

15

15

Кофейный напиток с молоком

200

200

200

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Сок фруктовый

200

200

200

Фрукты

130

150

150

ОБЕД

кабачки жареные

70

100

120

Борщ из свежей капусты с курицей

250/10

400/25

400/25

Картофель жареный

150

150

200

Тефтели из мяса

80

80

80

Напиток из шиповника

200

200

200

Хлеб пшеничный

41

66

Хлеб ржаной

50

50

75

ПОЛДНИК

Запеканка из творога/джем

130/5

130/30

130/30

Кисломолочный напиток

200

200

200

Фрукты

130

150

150

УЖИН

лечо

60

120

120

Плов из отварного мяса

120/30

120/30

175/25

Хлеб пшеничный

30

41

66

Хлеб ржаной

50

75

Масло сливочное

10

15

15

Чай с сахаром

200

200

200

ВТОРОЙ УЖИН

Молоко кипяченое

180

180

180

крекер

30

30

30

"УТВЕРЖДАЮ" Директор  Митюнин А.Л.		"СОГЛАСОВАНО" Директор  Мельникова Н. В. День 31	
Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход		
ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Каша геркулесовая молочная	150	200	200
колбаса отварная	9	33	33
сыр	10	15	15
Хлеб пшеничный	30	50	50
Масло сливочное	10	15	15
Цикорий с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
салат из огурцов со сладким перцем	70	100	100
Рассольник по-россошански с мясом со сметаной	250/10	400/10	400/10
Картофель отварной	100	100	120
Гуляш из отварного мяса	50/50	50/50	50/50
Компот из кураги	200	200	200
Хлеб пшеничный		41	66
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Пирог печеный с яблоком	40	70	70
Кисломолочный напиток	200	200	200
Конфеты	15	15	15
УЖИН			
икра кабачковая	100	120	120
Макаронные изделия отварные	100	150	150
Котлета из цыплят	50	100	100
Хлеб пшеничный	30	41	66
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	180	180	180
хлебобулочное изделие	34	34	34