

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор

Мельникова Н. В.

День 1

| Наименование приема пищи/наименование<br>блюда | Выход в гр. |           |                     |
|------------------------------------------------|-------------|-----------|---------------------|
|                                                | дети 3-6    | дети 7-12 | дети 12-23 и старше |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                 |             |           |                     |
| Каша манная молочная                           | 130         | 150       | 200                 |
| Сыр                                            | 15          | 15        | 15                  |
| Творог с молоком и сахаром                     | 50          | 50        | 50                  |
| Хлеб пшеничный                                 | 25,5        | 56        | 100                 |
| Масло сливочное                                | 10          | 15        | 15                  |
| Кофейный напиток с молоком                     | 200         | 200       | 200                 |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                          |             |           |                     |
| Сок фруктовый                                  | 200         | 200       | 200                 |
| Фрукты                                         | 130         | 150       | 150                 |
| <b>ОБЕД</b>                                    |             |           |                     |
| Суп картофельный с птицей                      | 250/7,5     | 400/10    | 400/10              |
| Бифштекс рубленый                              | 50          | 60        | 60                  |
| Ризотто с овощами                              | 150         | 170       | 200                 |
| Компот из сухофруктов                          | 200         | 200       | 200                 |
| Хлеб пшеничный                                 |             | 50        | 50                  |
| Хлеб ржаной                                    | 50          | 50        | 75                  |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                 |             |           |                     |
| Оладьи/соус сметанный сладкий                  | 30/20       | 70/20     | 70/20               |
| Кисель из св плодов                            | 100         | 200       | 200                 |
| Пастила в ассортименте                         | 20          | 20        | 20                  |
| <b>УЖИН</b>                                    |             |           |                     |
| Салат рыбный                                   | 70          | 70        | 70                  |
| Пельмени отварные                              | 150         | 200       | 200                 |
| Хлеб пшеничный                                 | 25,5        | 50        | 50                  |
| Хлеб ржаной                                    |             | 50        | 75                  |
| Масло сливочное                                | 10          | 15        | 15                  |
| Чай с сахаром                                  | 200         | 200       | 200                 |
| <b>ВТОРОЙ УЖИН</b>                             |             |           |                     |
| Молоко кипяченое                               | 180         | 180       | 180                 |
| Гренки из пшеничного хлеба                     |             | 30        | 30                  |
| Печенье в ассортименте                         | 20          | 20        | 20                  |

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор

Мельникова Н. В.  
День 2

| Наименование приема пищи/наименование блюда | Выход в гр. |           |                     |
|---------------------------------------------|-------------|-----------|---------------------|
| ЗАВТРАК                                     | дети 3-6    | дети 7-12 | дети 12-23 и старше |
| Каша пшеничная молочная                     | 130         | 150       | 150                 |
| Омлет натуральный                           | 52          | 52        | 52                  |
| Сыр                                         | 15          | 15        | 15                  |
| Хлеб пшеничный                              | 25,5        | 56        | 100                 |
| Масло сливочное                             | 10          | 15        | 15                  |
| Какао с молоком                             | 200         | 200       | 200                 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК                              |             |           |                     |
| Сок фруктовый                               | 200         | 200       | 200                 |
| Фрукты                                      | 130         | 150       | 150                 |
| ОБЕД                                        |             |           |                     |
| Сельдь с гарниром (горошек, морковь, лук)   | 67/33       | 67/33     | 100/50              |
| Борщ с мясом со сметаной                    | 250/10      | 400/10    | 400/10              |
| Картофельное пюре                           | 100         | 100       | 150                 |
| Котлета рубленые из птицы                   | 80          | 90        | 125                 |
| Напиток лимонный                            | 200         | 200       | 200                 |
| Хлеб пшеничный                              |             | 50        | 50                  |
| Хлеб ржаной                                 | 50          | 50        | 75                  |
| ПОЛДНИК                                     |             |           |                     |
| Запеканка из творога/джем                   | 100/30      | 100/60    | 170/60              |
| Молоко кипяченое                            | 180         | 180       | 180                 |
| УЖИН                                        |             |           |                     |
| помидоры свежие                             | 70          | 100       | 150                 |
| Макаронные изделия отварные                 | 120         | 150       | 150                 |
| Гуляш из отварного мяса                     | 25/25       | 50/50     | 50/50               |
| Хлеб пшеничный                              | 25,5        | 50        | 50                  |
| Хлеб ржаной                                 |             | 50        | 75                  |
| Масло сливочное                             | 10          | 15        | 15                  |
| Чай с сахаром                               | 200         | 200       | 200                 |
| ВТОРОЙ УЖИН                                 |             |           |                     |
| Молоко кипяченое                            | 180         | 180       | 180                 |
| Хлебобулочное изделие                       | 48          | 48        | 48                  |

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор

И.О. Панкратов Д.А.



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор



Мельникова Н. В.  
День3

| Наименование приема пищи/наименование блюда | Выход в гр. |           |                     |
|---------------------------------------------|-------------|-----------|---------------------|
| ЗАВТРАК                                     | дети 3-6    | дети 7-12 | дети 12-23 и старше |
| Лапшевик                                    | 150         | 200       | 200                 |
| Колбаса отварная                            | 9           | 23        | 23                  |
| Сыр                                         | 15          | 15        | 15                  |
| Хлеб пшеничный                              | 25,5        | 56        | 100                 |
| Масло сливочное                             | 10          | 15        | 15                  |
| Кофейный напиток с молоком                  | 200         | 200       | 200                 |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                       |             |           |                     |
| Сок фруктовый                               | 200         | 200       | 200                 |
| Фрукты                                      | 130         | 150       | 150                 |
| <b>ОБЕД</b>                                 |             |           |                     |
| салат зеленый с огурцом                     | 70          | 100       | 100                 |
| Щи из св.капусты с курицей со сметаной      | 250/19      | 400/35    | 400/35              |
| Картофель отварной                          | 120         | 120       | 200                 |
| Рыба запеченная по-Ленинградски             | 40/10       | 60/10     | 105/20              |
| Компот из сухофруктов                       | 200         | 200       | 200                 |
| Хлеб пшеничный                              |             | 50        | 50                  |
| Хлеб ржаной                                 | 50          | 50        | 75                  |
| <b>ПОЛДНИК</b>                              |             |           |                     |
| Пирожок печеный с мясом и луком             | 80          | 80        | 80                  |
| Конфеты                                     | 15          | 15        | 15                  |
| Напиток кисломолочный                       | 200         | 200       | 200                 |
| <b>УЖИН</b>                                 |             |           |                     |
| винегрет овощной                            | 70          | 100       | 100                 |
| Рис отварной                                | 100         | 150       | 150                 |
| Тефтели из мяса с соусом                    | 25/25       | 50/50     | 50/50               |
| Хлеб пшеничный                              | 25,5        | 50        | 50                  |
| Хлеб ржаной                                 |             | 50        | 75                  |
| Масло сливочное                             | 10          | 15        | 15                  |
| Чай с сахаром                               | 200         | 200       | 200                 |
| <b>ВТОРОЙ УЖИН</b>                          |             |           |                     |
| Молоко кипяченое                            | 180         | 180       | 180                 |
| Гренки из пшеничного хлеба                  |             | 30        | 30                  |
| Печенье в ассортименте                      | 20          | 20        | 20                  |



"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор

И.О. Панкратов Д.А.

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор

Мельникова Н. В.

День 4

| Наименование приема пищи/наименование блюда | Выход в гр. |           |                     |
|---------------------------------------------|-------------|-----------|---------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                              | дети 3-6    | дети 7-12 | дети 12-23 и старше |
| Каша геркулесовая молочная                  | 130         | 150       | 150                 |
| Сыр                                         | 10          | 15        | 15                  |
| Творог с сахаром с молоком                  | 50          | 50        | 50                  |
| Хлеб пшеничный                              | 25,5        | 25        | 25                  |
| Масло сливочное                             | 10          | 15        | 15                  |
| Чай с молоком                               | 200         | 200       | 200                 |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                       |             |           |                     |
| Сок фруктовый                               | 200         | 200       | 200                 |
| Фрукты                                      | 130         | 150       | 150                 |
| <b>ОБЕД</b>                                 |             |           |                     |
| Салат Оливье по-старорусски                 | 60          | 100       | 120                 |
| Суп с овощами с мясом                       | 250/10      | 400/10    | 400/10              |
| Каша гречневая                              | 100         | 130       | 180                 |
| Бефстроганов из отварного мяса              | 25/25       | 30/30     | 35/35               |
| Компот из кураги                            | 200         | 200       | 200                 |
| Хлеб пшеничный                              |             | 25        | 25                  |
| Хлеб ржаной                                 | 50          | 50        | 75                  |
| <b>ПОЛДНИК</b>                              |             |           |                     |
| Булочка московская                          | 40          | 50        | 50                  |
| Мороженое                                   | 75          | 75        | 75                  |
| Сок фруктовый                               | 200         | 200       | 200                 |
| <b>УЖИН</b>                                 |             |           |                     |
| Икра кабачковая                             | 50          | 50        | 100                 |
| Картофельное пюре                           | 150         | 150       | 230                 |
| Котлета рубленные из птицы                  | 50          | 100       | 110                 |
| Хлеб пшеничный                              | 25,5        | 25        | 25                  |
| Хлеб ржаной                                 |             | 50        | 75                  |
| Масло сливочное                             | 10          | 15        | 15                  |
| Чай с сахаром                               | 200         | 200       | 200                 |
| <b>ВТОРОЙ УЖИН</b>                          |             |           |                     |
| Молоко кипяченое                            | 180         | 180       | 180                 |
| Хлебобулочное изделие                       | 34          | 34        | 34                  |

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор

И.О. Дункратов Д.А.



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор

Мельникова Н. В.

День 5

| Наименование приема пищи/наименование блюда                       | Выход в гр. |           |                     |
|-------------------------------------------------------------------|-------------|-----------|---------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                                                    | дети 3-6    | дети 7-12 | дети 12-23 и старше |
| Каша рисовая молочная                                             | 150         | 150       | 200                 |
| Колбасные изделия                                                 | 9           | 50        | 50                  |
| Яйцо вареное                                                      | 1           | 1         | 1                   |
| Хлеб пшеничный                                                    | 25,5        | 25        | 25                  |
| Масло сливочное                                                   | 10          | 15        | 15                  |
| Кофейный напиток с молоком                                        | 200         | 200       | 200                 |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                                             |             |           |                     |
| Сок фруктовый                                                     | 200         | 200       | 200                 |
| Фрукты                                                            | 130         | 150       | 150                 |
| <b>ОБЕД</b>                                                       |             |           |                     |
| сельдь с гарниром (зеленый горошек, свекла, морковь, лук зеленый) | 33/70       | 50/100    | 50/100              |
| Суп картофельный с фасолью с мясом                                | 250/10      | 400/10    | 400/10              |
| Макаронные изделия отварные                                       | 120         | 150       | 150                 |
| Зразы мясные с луком и яйцом                                      | 70          | 80        | 100                 |
| Напиток из шиповника                                              | 200         | 200       | 200                 |
| Хлеб пшеничный                                                    |             | 25        | 25                  |
| Хлеб ржаной                                                       | 50          | 50        | 75                  |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                                    |             |           |                     |
| Сырники из творога/соус сметанный                                 | 110/20      | 110/20    | 110/20              |
| Фрукты                                                            | 130         | 150       | 150                 |
| Сок фруктовый                                                     | 200         | 200       | 200                 |
| <b>УЖИН</b>                                                       |             |           |                     |
| помидоры свежие                                                   | 70          | 100       | 100                 |
| Картофель тушеный с птицей                                        | 115/40      | 180/50    | 230/60              |
| Хлеб пшеничный                                                    | 25,5        | 25        | 25                  |
| Хлеб ржаной                                                       |             | 50        | 75                  |
| Масло сливочное                                                   | 10          | 15        | 15                  |
| Чай с сахаром                                                     | 200         | 200       | 200                 |
| <b>ВТОРОЙ УЖИН</b>                                                |             |           |                     |
| Молоко кипяченое                                                  | 180         | 180       | 180                 |
| Гренки из пшеничного хлеба                                        | 30          | 30        | 30                  |

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор

И.О. Панкратов Д.А.



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор

Мельникова Н. В.  
День 6

| Наименование приема пищи/наименование блюда | Выход в гр. |           |                     |
|---------------------------------------------|-------------|-----------|---------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                              | дети 3-6    | дети 7-12 | дети 12-23 и старше |
| Каша гречневая молочная                     | 130         | 200       | 200                 |
| Творог с сахаром с молоком                  | 50          | 50        | 50                  |
| Сыр                                         | 10          | 15        | 15                  |
| Хлеб пшеничный                              | 25,5        | 25        | 25                  |
| Масло сливочное                             | 10          | 15        | 15                  |
| Цикорий с молоком                           | 200         | 200       | 200                 |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                       |             |           |                     |
| Сок фруктовый                               | 200         | 200       | 200                 |
| Фрукты                                      | 130         | 150       | 150                 |
| <b>ОБЕД</b>                                 |             |           |                     |
| салат "Витаминный"                          | 70          | 120       | 120                 |
| Рассольник домашний с курицей               | 250/15      | 400/35    | 400/35              |
| Картофельное пюре                           | 100         | 100       | 150                 |
| Биточки мясные паровые                      | 80          | 80        | 80                  |
| Компот из сухофруктов                       | 200         | 200       | 200                 |
| Хлеб пшеничный                              |             | 25        | 25                  |
| Хлеб ржаной                                 | 50          | 50        | 75                  |
| <b>ПОЛДНИК</b>                              |             |           |                     |
| Пирожок печеный с повидлом                  | 40          | 70        | 70                  |
| Кисломолочный напиток                       | 200         | 200       | 200                 |
| Фрукты                                      | 130         | 150       | 150                 |
| <b>УЖИН</b>                                 |             |           |                     |
| салат "Летний"                              | 100         | 150       | 150                 |
| Рис отварной                                | 100         | 130       | 150                 |
| Цыплята отварные в соусе                    | 40/15       | 40/15     | 50/30               |
| Хлеб пшеничный                              | 25,5        | 25        | 25                  |
| Хлеб ржаной                                 |             | 50        | 75                  |
| Масло сливочное                             | 10          | 15        | 15                  |
| Чай с сахаром                               | 200         | 200       | 200                 |
| <b>ВТОРОЙ УЖИН</b>                          |             |           |                     |
| Молоко кипяченое                            | 180         | 180       | 180                 |
| Гренки из пшеничного хлеба                  |             | 30        | 30                  |
| Вафли в ассортименте                        | 20          | 20        | 20                  |

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор

И.О. Панкратов Д.А.

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор

Мельникова Н. В.

День 7

| Наименование приема пищи/наименование блюда                                          | Выход в гр. |           |                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------|---------------------|
| ЗАВТРАК                                                                              | дети 3-6    | дети 7-12 | дети 12-23 и старше |
| Каша манная молочная                                                                 | 150         | 150       | 200                 |
| Яичная кашка                                                                         | 105         | 105       | 105                 |
| Сыр                                                                                  | 10          | 15        | 15                  |
| Хлеб пшеничный                                                                       | 25,5        | 25        | 25                  |
| Масло сливочное                                                                      | 10          | 15        | 15                  |
| Кофейный напиток с молоком                                                           | 200         | 200       | 200                 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК                                                                       |             |           |                     |
| Сок фруктовый                                                                        | 200         | 200       | 200                 |
| Фрукты                                                                               | 130         | 150       | 150                 |
| ОБЕД                                                                                 |             |           |                     |
| салат из свежих помидоров и огурцов                                                  | 70          | 100       | 150                 |
| Суп картофельный с рыбой                                                             | 250/35      | 400/55    | 400/55              |
| Макаронные изделия отварные                                                          | 100         | 150       | 150                 |
| Бефстроганов из отварного мяса                                                       | 30/30       | 45/45     | 45/45               |
| Напиток лимонный                                                                     | 200         | 200       | 200                 |
| Хлеб пшеничный                                                                       |             | 25        | 25                  |
| Хлеб ржаной                                                                          | 50          | 50        | 75                  |
| ПОЛДНИК                                                                              |             |           |                     |
| Пудинг из творога/ сгущенное молоко                                                  | 150/30      | 150/30    | 230/30              |
| Фрукты                                                                               | 130         | 150       | 150                 |
| Компот из кураги                                                                     | 200         | 200       | 200                 |
| УЖИН                                                                                 |             |           |                     |
| рагу из сезонных овощей ( кабачки, баклажаны, перец болгарский, лук, морковь) Летнее | 80          | 100       | 100                 |
| Картофель отварной                                                                   | 150         | 150       | 200                 |
| Сосиски отварные                                                                     | 50          | 100       | 100                 |
| Хлеб пшеничный                                                                       | 25,5        | 25        | 25                  |
| Хлеб ржаной                                                                          |             | 50        | 75                  |
| Масло сливочное                                                                      | 10          | 15        | 15                  |
| Чай с сахаром                                                                        | 200         | 200       | 200                 |
| ВТОРОЙ УЖИН                                                                          |             |           |                     |
| Молоко кипяченое                                                                     | 180         | 180       | 180                 |
| Печенье сахарное в ассортименте                                                      | 50          | 50        | 50                  |

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор

Мельникова Н. В.

день 8

| Наименование приема пищи/наименование блюда | Выход    |           |                     |
|---------------------------------------------|----------|-----------|---------------------|
|                                             | дети 3-6 | дети 7-12 | дети 12-23 и старше |
| <b>ЗАВТРАК</b>                              |          |           |                     |
| Каша рисовая молочная                       | 130      | 150       | 200                 |
| Творог с сахаром с молоком                  | 50       | 50        | 50                  |
| Колбаса отварная                            | 9        | 33        | 33                  |
| Хлеб пшеничный                              | 30       | 50        | 50                  |
| Масло сливочное                             | 10       | 15        | 15                  |
| Цикорий с молоком                           | 200      | 200       | 200                 |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                       |          |           |                     |
| Сок фруктовый                               | 200      | 200       | 200                 |
| Фрукты                                      | 130      | 150       | 150                 |
| <b>ОБЕД</b>                                 |          |           |                     |
| салат "Летний"                              | 100      | 100       | 150                 |
| Суп овощной с мясом                         | 250/10   | 400/10    | 400/10              |
| перец фаршированный мясом и рисом           | 150      | 150       | 150                 |
| Компот из сухофруктов                       | 200      | 200       | 200                 |
| Хлеб пшеничный                              |          | 41        | 66                  |
| Хлеб ржаной                                 | 50       | 50        | 75                  |
| <b>ПОЛДНИК</b>                              |          |           |                     |
| Сырники из творога/соус молочный сладкий    | 50/50    | 110/50    | 150/50              |
| Сок фруктовый                               | 200      | 200       | 200                 |
| <b>УЖИН</b>                                 |          |           |                     |
| Огурцы свежие                               | 70       | 100       | 150                 |
| Картофельное пюре                           | 150      | 150       | 230                 |
| Рыба запеченая "по-Ленинградски"            | 40/10    | 60/10     | 105/20              |
| Хлеб пшеничный                              | 30       | 41        | 66                  |
| Хлеб ржаной                                 |          | 50        | 75                  |
| Масло сливочное                             | 10       | 15        | 15                  |
| Чай с сахаром                               | 200      | 200       | 200                 |
| <b>ВТОРОЙ УЖИН</b>                          |          |           |                     |
| Молоко кипяченое                            | 180      | 180       | 180                 |
| Гренки из пшеничного хлеба                  | 30       | 30        | 30                  |

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор

Мельникова Н. В.  
День 9

| Наименование приема пищи/наименование блюда   | Выход    |           |                     |
|-----------------------------------------------|----------|-----------|---------------------|
| ЗАВТРАК                                       | дети 3-6 | дети 7-12 | дети 12-23 и старше |
| Каша пшеничная молочная                       | 130      | 150       | 150                 |
| Сыр                                           | 10       | 15        | 15                  |
| Яичная кашка                                  | 105      | 105       | 105                 |
| Хлеб пшеничный                                | 30       | 50        | 50                  |
| Масло сливочное                               | 10       | 15        | 15                  |
| Кофейный напиток с молоком                    | 200      | 200       | 200                 |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                         |          |           |                     |
| Сок фруктовый                                 | 200      | 200       | 200                 |
| Фрукты                                        | 130      | 150       | 150                 |
| <b>ОБЕД</b>                                   |          |           |                     |
| Сельдь с луком                                | 50/20    | 50/20     | 50/20               |
| Борщ с из свежей капусты со сметаной, курицей | 250/10   | 400/25    | 400/25              |
| Картофель жареный                             | 150      | 150       | 200                 |
| Тефтели мясные                                | 80       | 80        | 80                  |
| Компот из сухофруктов                         | 200      | 200       | 200                 |
| Хлеб пшеничный                                |          | 41        | 66                  |
| Хлеб ржаной                                   | 50       | 50        | 75                  |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                |          |           |                     |
| Запеканка творожная/джем                      | 130/5    | 130/30    | 200/30              |
| Кисломолочный напиток                         | 200      | 200       | 200                 |
| Фрукты                                        | 130      | 150       | 150                 |
| <b>УЖИН</b>                                   |          |           |                     |
| салат зеленый с огурцом                       | 70       | 100       | 100                 |
| Плов с отварным мясом                         | 120/30   | 175/25    | 175/25              |
| Хлеб пшеничный                                | 30       | 41        | 66                  |
| Хлеб ржаной                                   |          | 50        | 75                  |
| Масло сливочное                               | 10       | 15        | 15                  |
| Чай с сахаром                                 | 200      | 200       | 200                 |
| <b>ВТОРОЙ УЖИН</b>                            |          |           |                     |
| Молоко кипяченое                              | 180      | 180       | 180                 |
| Гренки из пшеничного хлеба                    |          | 30        | 30                  |
| Пряники                                       | 40       | 40        | 40                  |

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор

И.О. Паниратов Д.А.

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор

Мельникова Н. В.

День 10

| Наименование приема пищи/наименование блюда   | Выход    |           |                     |
|-----------------------------------------------|----------|-----------|---------------------|
|                                               | дети 3-6 | дети 7-12 | дети 12-23 и старше |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                |          |           |                     |
| Каша гречневая молочная                       | 130      | 130       | 180                 |
| Колбаса отварная                              | 9        | 33        | 33                  |
| Сыр                                           | 10       | 15        | 15                  |
| Хлеб пшеничный                                | 30       | 50        | 50                  |
| Масло сливочное                               | 10       | 15        | 15                  |
| Какао с молоком                               | 200      | 200       | 200                 |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                         |          |           |                     |
| Сок фруктовый                                 | 200      | 200       | 200                 |
| Фрукты                                        | 130      | 150       | 150                 |
| <b>ОБЕД</b>                                   |          |           |                     |
| Рассольник по-россошански с мясом со сметаной | 250/10   | 400/10    | 400/10              |
| рагу из сезонных овощей                       | 80       | 100       | 100                 |
| картофель отварной                            | 100      | 100       | 120                 |
| Гуляш из отварного мяса                       | 50/50    | 50/50     | 50/50               |
| Компот из кураги                              | 200      | 200       | 200                 |
| Хлеб пшеничный                                |          | 41        | 66                  |
| Хлеб ржаной                                   | 50       | 50        | 75                  |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                |          |           |                     |
| Пирожок печеный с яблоками                    | 40       | 70        | 70                  |
| Кисломолочный напиток                         | 200      | 200       | 200                 |
| Конфеты                                       | 15       | 15        | 15                  |
| <b>УЖИН</b>                                   |          |           |                     |
| Салат «Витаминный»                            | 70       | 70        | 70                  |
| Макаронные изделия отварные                   | 100      | 120       | 150                 |
| Цыплята отварные в соусе                      | 40/15    | 40/15     | 50/30               |
| Хлеб пшеничный                                | 50       | 100       | 100                 |
| Хлеб ржаной                                   |          | 50        | 75                  |
| Масло сливочное                               | 10       | 15        | 15                  |
| Чай с сахаром                                 | 200      | 200       | 200                 |
| <b>ВТОРОЙ УЖИН</b>                            |          |           |                     |
| Молоко кипяченое                              | 180      | 180       | 180                 |
| Хлебобулочное изделие                         | 48       | 48        | 48                  |

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



"СОГЛАСОВАНО"

Директор



Мельникова Н. В.

День 11

| Наименование приема пищи/наименование блюда | Выход    |           |                     |
|---------------------------------------------|----------|-----------|---------------------|
|                                             | дети 3-6 | дети 7-12 | дети 12-23 и старше |
| <b>ЗАВТРАК</b>                              |          |           |                     |
| Каша геркулесовая молочная                  | 100      | 130       | 150                 |
| Сыр                                         | 10       | 15        | 15                  |
| Омлет натуральный                           | 52       | 105       | 105                 |
| Хлеб пшеничный                              | 30       | 100       | 100                 |
| Масло сливочное                             | 10       | 15        | 15                  |
| Чай с молоком                               | 200      | 200       | 200                 |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                       |          |           |                     |
| Сок фруктовый                               | 200      | 200       | 200                 |
| Фрукты                                      | 130      | 150       | 150                 |
| <b>ОБЕД</b>                                 |          |           |                     |
| салат из свежих огурцов со сладким перцем   | 70       | 100       | 100                 |
| Суп крестьянский с курицей со сметаной      | 250/10   | 400/10    | 400/10              |
| Рис отварной                                | 100      | 130       | 150                 |
| Котлеты рыбные/соус молочный                | 45/30    | 70/30     | 100/30              |
| Компот из сухофруктов                       | 200      | 200       | 200                 |
| Хлеб пшеничный                              |          | 41        | 66                  |
| Хлеб ржаной                                 | 50       | 50        | 75                  |
| <b>ПОЛДНИК</b>                              |          |           |                     |
| Сырники из творога/соус молочный сладкий    | 50/50    | 110/50    | 110/50              |
| Сок фруктовый                               | 200      | 200       | 200                 |
| <b>УЖИН</b>                                 |          |           |                     |
| помидоры свежие                             | 70       | 100       | 150                 |
| Жаркое по домашнему                         | 125/25   | 125/25    | 190/40              |
| Хлеб пшеничный                              | 30       | 41        | 66                  |
| Хлеб ржаной                                 |          | 50        | 75                  |
| Масло сливочное                             | 10       | 15        | 15                  |
| Чай с сахаром                               | 200      | 200       | 200                 |
| <b>ВТОРОЙ УЖИН</b>                          |          |           |                     |
| Гренки из пшеничного хлеба                  | 30       | 30        | 30                  |
| Молоко кипяченое                            | 180      | 180       | 180                 |

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор

  
Мельникова Н. В.  
День 12

| Наименование приема пищи/наименование<br>блюда | Выход    |           |                        |
|------------------------------------------------|----------|-----------|------------------------|
|                                                | дети 3-6 | дети 7-12 | дети 12-23 и<br>старше |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                 |          |           |                        |
| Каша «Дружба» молочная                         | 130      | 150       | 150                    |
| Сыр                                            | 15       | 15        | 15                     |
| Молоко сгущенное вареное                       | 20       | 30        | 30                     |
| Хлеб пшеничный                                 | 30       | 50        | 50                     |
| Масло сливочное                                | 10       | 15        | 15                     |
| Цикорий с молоком                              | 200      | 200       | 200                    |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                          |          |           |                        |
| Сок фруктовый                                  | 200      | 200       | 200                    |
| Фрукты                                         | 130      | 150       | 150                    |
| <b>ОБЕД</b>                                    |          |           |                        |
| Икра кабачковая                                | 60       | 60        | 60                     |
| Щи из свежей капусты с мясом                   | 250/20   | 400/20    | 400/20                 |
| Гороховое пюре                                 | 100      | 100       | 150                    |
| Котлета мясная в панировке                     | 80       | 80        | 80                     |
| Компот из сухофруктов                          | 200      | 200       | 200                    |
| Хлеб пшеничный                                 |          | 41        | 66                     |
| Хлеб ржаной                                    | 50       | 50        | 75                     |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                 |          |           |                        |
| Пирог печеный с яйцом                          | 75       | 85        | 85                     |
| Сок фруктовый                                  | 200      | 200       | 200                    |
| <b>УЖИН</b>                                    |          |           |                        |
| Салат из свеклы с сельдью                      |          | 120       | 150                    |
| Салат из свеклы                                | 100      |           |                        |
| Картофель тушеный с курицей                    | 115/40   | 180/50    | 230/60                 |
| Хлеб пшеничный                                 | 30       | 41        | 66                     |
| Хлеб ржаной                                    |          | 50        | 75                     |
| Масло сливочное                                | 10       | 15        | 15                     |
| Чай с сахаром                                  | 200      | 200       | 200                    |
| <b>ВТОРОЙ УЖИН</b>                             |          |           |                        |
| Молоко кипяченое                               | 180      | 180       | 180                    |
| Гренки из пшеничного хлеба                     |          | 30        | 30                     |
| Печенье в ассортименте                         | 25       | 25        | 25                     |

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



И.О. Панкратов Д.А.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

*[Signature]*

Мельникова Н. В.

день 13

| Наименование приема пищи/наименование блюда | Выход    |           |                     |
|---------------------------------------------|----------|-----------|---------------------|
|                                             | дети 3-6 | дети 7-12 | дети 12-23 и старше |
| <b>Завтрак</b>                              |          |           |                     |
| Каша манная молочная                        | 130      | 150       | 200                 |
| Сыр                                         | 15       | 15        | 15                  |
| Яйцо вареное                                | 1        | 1         | 1                   |
| Хлеб пшеничный                              | 30       | 50        | 50                  |
| Масло сливочное                             | 10       | 15        | 15                  |
| чай с молоком                               | 200      | 200       | 200                 |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                       |          |           |                     |
| Сок фруктовый                               | 200      | 200       | 200                 |
| Фрукты                                      | 130      | 150       | 150                 |
| <b>ОБЕД</b>                                 |          |           |                     |
| салат из свежих помидоров и огурцов         | 70       | 100       | 150                 |
| Суп картофельный с рыбой                    | 250/35   | 400/55    | 400/55              |
| Картофель отварной                          | 100      | 100       | 150                 |
| Цыплята отварные с соусом                   | 40/15    | 40/15     | 50/30               |
| Компот из сухофруктов                       | 200      | 200       | 200                 |
| Хлеб пшеничный                              |          | 41        | 66                  |
| Хлеб ржаной                                 | 50       | 50        | 75                  |
| <b>ПОЛДНИК</b>                              |          |           |                     |
| Запеканка из творога/джем                   | 120/30   | 120/30    | 120/30              |
| Кисломолочный напиток                       | 200      | 200       | 200                 |
| Курага размоченная                          | 40       | 40        | 40                  |
| <b>УЖИН</b>                                 |          |           |                     |
| Винегрет овощной                            | 80       | 100       | 150                 |
| Пельмени отварные                           | 150      | 200       | 200                 |
| Хлеб пшеничный                              | 30       | 41        | 66                  |
| Хлеб ржаной                                 |          | 50        | 75                  |
| Масло сливочное                             | 10       | 15        | 15                  |
| Чай с сахаром                               | 200      | 200       | 200                 |
| <b>ВТОРОЙ УЖИН</b>                          |          |           |                     |
| Молоко кипяченое                            | 180      | 180       | 180                 |
| Гренки из пшеничного хлеба                  |          | 30        | 30                  |
| Вафли в ассортименте                        | 20       | 20        | 20                  |

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор

Мельникова Н. В.

день 14

| Наименование приема пищи/наименование блюда | Выход    |           |                     |
|---------------------------------------------|----------|-----------|---------------------|
| ЗАВТРАК                                     | дети 3-6 | дети 7-12 | дети 12-23 и старше |
| Каша геркулесовая молочная                  | 130      | 150       | 200                 |
| Сосиски отварные                            | 50       | 50        | 50                  |
| Хлеб пшеничный                              | 30       | 50        | 50                  |
| Масло сливочное                             | 10       | 15        | 15                  |
| Кофейный напиток с молоком                  | 200      | 200       | 200                 |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                       |          |           |                     |
| Сок фруктовый                               | 200      | 200       | 200                 |
| Фрукты                                      | 130      | 150       | 150                 |
| <b>ОБЕД</b>                                 |          |           |                     |
| Кабачки жареные                             | 70       | 100       | 120                 |
| Щи из свежей капусты с курицей              | 250/19   | 400/35    | 400/35              |
| Рис отварной                                | 100      | 150       | 150                 |
| Рыба жаренная в омлете                      | 92       | 142       | 175                 |
| Напиток из шиповника                        | 200      | 200       | 200                 |
| Хлеб пшеничный                              |          | 41        | 66                  |
| Хлеб ржаной                                 | 50       | 50        | 75                  |
| <b>ПОЛДНИК</b>                              |          |           |                     |
| Ватрушка с творогом                         | 40       | 70        | 70                  |
| Кисель молочный                             | 200      | 200       | 200                 |
| Мармелад                                    | 30       | 30        | 30                  |
| <b>УЖИН</b>                                 |          |           |                     |
| помидоры свежие                             | 70       | 100       | 150                 |
| Картофельное пюре                           | 150      | 150       | 230                 |
| Бифштекс рубленый                           | 70       | 100       | 100                 |
| Хлеб пшеничный                              | 30       | 41        | 66                  |
| Хлеб ржаной                                 |          | 50        | 75                  |
| Масло сливочное                             | 10       | 15        | 15                  |
| Чай с сахаром                               | 200      | 200       | 200                 |
| <b>ВТОРОЙ УЖИН</b>                          |          |           |                     |
| Молоко кипяченое                            | 200      | 180       | 180                 |
| Печенье в ассортименте                      | 20       | 20        | 20                  |

УТВЕРЖДАЮ

Директор

И.О.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Мельникова Н. В.

день 15

Наименование приема  
пищи/наименование блюда

Выход

## ЗАВТРАК

дети 3-6

дети 7-12

дети 12-23 и старше

Каша молочная "Ассорти "

130

150

150

Сыр порционный

10

15

15

Яйцо вареное

1

1

1

Хлеб пшеничный

25,5

56

100

Масло сливочное

10

15

15

Цикорий с молоком

200

200

200

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Сок фруктовый

200

200

200

Фрукты

130

150

150

## ОБЕД

Лечо

60

120

120

Суп картофельный с курицей

250/7,5

400/10

400/10

Рагу овощное с фасолью Лето

150

150

180

Котлета рыбная

40

70

110

Компот из сухофруктов

200

200

200

Хлеб пшеничный

50

50

Хлеб ржаной

50

50

75

## ПОЛДНИК

Булочка «Домашняя» с изюмом

40

100

100

Зефир

20

20

20

Сок фруктовый

200

200

200

## УЖИН

Салат из свежих помидоров и огурцов

70

100

150

Картофель отварной с маслом

120

120

200

Колбасные изделия отварные

44

100

100

Хлеб пшеничный

25

50

50

Хлеб ржаной

50

75

Масло сливочное

10

15

15

Кисель из свежих плодов

200

200

200

## ВТОРОЙ УЖИН

Молоко кипяченое

200

200

200

Пряники

30

30

30

УТВЕРЖДАЮ

Директор

И.О.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Мельникова Н. В.

День 16

| Наименование приема<br>пищи/наименование блюда | Выход    |           |                     |
|------------------------------------------------|----------|-----------|---------------------|
| ЗАВТРАК                                        | дети 3-6 | дети 7-12 | дети 12-23 и старше |
| Каша пшеничная молочная                        | 130      | 130       | 150                 |
| Сыр                                            | 15       | 15        | 15                  |
| Омлет натуральный                              | 105      | 105       | 105                 |
| Хлеб пшеничный                                 | 25,5     | 56        | 100                 |
| Масло сливочное                                | 10       | 15        | 15                  |
| Кофейный напиток с молоком                     | 200      | 200       | 200                 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК                                 |          |           |                     |
| Сок фруктовый                                  | 200      | 200       | 200                 |
| Фрукты                                         | 130      | 200       | 200                 |
| ОБЕД                                           |          |           |                     |
| салат зеленый с огурцом                        | 70       | 100       | 100                 |
| Борщ из свежей капусты с мясом                 | 250/10   | 400/10    | 400/10              |
| Картофель запеченный                           | 100      | 100       | 200                 |
| Котлеты рубленые из птицы                      | 50       | 50        | 100                 |
| Компот из свежих фруктов                       | 200      | 200       | 200                 |
| Хлеб пшеничный                                 |          | 50        | 50                  |
| Хлеб ржаной                                    | 50       | 50        | 75                  |
| ПОЛДНИК                                        |          |           |                     |
| Запеканка творожная с фруктами/джем            | 150/10   | 200/30    | 200/30              |
| Курага размоченная                             | 40       | 40        | 40                  |
| Кисломолочный напиток                          | 200      | 200       | 200                 |
| УЖИН                                           |          |           |                     |
| Винегрет овощной                               | 80       | 100       | 150                 |
| Пельмени                                       | 150      | 200       | 200                 |
| Хлеб пшеничный                                 | 25,5     | 50        | 50                  |
| Хлеб ржаной                                    |          | 50        | 75                  |
| Масло сливочное                                | 10       | 15        | 15                  |
| Чай с сахаром                                  | 200      | 200       | 200                 |
| ВТОРОЙ УЖИН                                    |          |           |                     |
| Молоко кипяченое                               | 200      | 200       | 200                 |
| Гренки из пшеничного хлеба                     | 30       | 30        | 30                  |

УТВЕРЖДАЮ  
Директор



И.О. Панкратов Д.А.

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор

Мельникова Н. В.

День 17

| Наименование приема<br>пищи/наименование блюда | Выход    |           |                     |
|------------------------------------------------|----------|-----------|---------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                                 | дети 3-6 | дети 7-12 | дети 12-23 и старше |
| Каша манная молочная                           | 130      | 130       | 200                 |
| Колбасные изделия отварные                     | 10       | 50        | 50                  |
| Сыр                                            | 10       | 15        | 15                  |
| Хлеб пшеничный                                 | 25,5     | 56        | 100                 |
| Масло сливочное                                | 10       | 15        | 15                  |
| Какао с молоком                                | 200      | 200       | 200                 |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                          |          |           |                     |
| Сок фруктовый                                  | 200      | 200       | 200                 |
| Фрукты                                         | 130      | 150       | 150                 |
| <b>ОБЕД</b>                                    |          |           |                     |
| Суп картофельный с горохом с мясом             | 250/10   | 400/10    | 400/10              |
| салат "Летний"                                 | 100      | 100       | 150                 |
| Голубцы ленивые                                | 150      | 180       | 200                 |
| Компот из сухофруктов                          | 200      | 200       | 200                 |
| Хлеб пшеничный                                 |          | 50        | 50                  |
| Хлеб ржаной                                    | 50       | 50        | 75                  |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                 |          |           |                     |
| Пирожок "Сюрприз"                              | 90       | 110       | 110                 |
| Кисель                                         | 200      | 200       | 200                 |
| <b>УЖИН</b>                                    |          |           |                     |
| Салат "Яичный"                                 | 60       | 100       | 120                 |
| Жаркое по -домашнему                           | 125/25   | 125/25    | 190/40              |
| Хлеб пшеничный                                 | 25,5     | 50        | 50                  |
| Хлеб ржаной                                    |          | 50        | 75                  |
| Масло сливочное                                | 10       | 15        | 15                  |
| Чай с сахаром                                  | 200      | 200       | 200                 |
| <b>ВТОРОЙ УЖИН</b>                             |          |           |                     |
| Молоко кипяченое                               | 180      | 180       | 180                 |
| Гренки из пшеничного хлеба                     | 30       | 30        | 30                  |

УТВЕРЖДАЮ

Директор

И.О. Панкратов



"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Мельникова Н. В.

День 18

| Наименование приема<br>пищи/наименование блюда | Выход    |           |                     |
|------------------------------------------------|----------|-----------|---------------------|
|                                                | дети 3-6 | дети 7-12 | дети 12-23 и старше |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                 |          |           |                     |
| Каша пшенная молочная                          | 80       | 130       | 200                 |
| Яичная кашка                                   | 52       | 52        | 52                  |
| Хлеб пшеничный                                 | 25,5     | 56        | 100                 |
| Масло сливочное                                | 10       | 15        | 15                  |
| Кофейный напиток с молоком                     | 200      | 200       | 200                 |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                          |          |           |                     |
| Сок фруктовый                                  | 200      | 200       | 200                 |
| Фрукты                                         | 130      | 150       | 150                 |
| <b>ОБЕД</b>                                    |          |           |                     |
| Сельдь с луком                                 | 50/20    | 50/20     | 50/20               |
| Суп домашний со сметаной с мясом               | 250/10   | 400/10    | 400/10              |
| Котлеты из цыплят                              | 47       | 60        | 82                  |
| Картофельное пюре                              | 150      | 150       | 200                 |
| Напиток из шиповника                           | 200      | 200       | 200                 |
| Хлеб пшеничный                                 |          | 50        | 50                  |
| Хлеб ржаной                                    | 50       | 50        | 75                  |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                 |          |           |                     |
| Запеканка из творога/соус сметанный            | 170/20   | 170/20    | 200/20              |
| Сок фруктовый                                  | 200      | 200       | 200                 |
| <b>УЖИН</b>                                    |          |           |                     |
| огурцы свежие                                  | 70       | 100       | 150                 |
| Макароны отварные                              | 100      | 120       | 150                 |
| Гуляш из отварного мяса                        | 50/50    | 50/50     | 50/50               |
| Хлеб пшеничный                                 | 25,5     | 50        | 50                  |
| Хлеб ржаной                                    |          | 50        | 75                  |
| Масло сливочное                                | 10       | 15        | 15                  |
| Чай с сахаром                                  | 200      | 200       | 200                 |
| <b>ВТОРОЙ УЖИН</b>                             |          |           |                     |
| Молоко кипяченое                               | 200      | 180       | 180                 |
| Печенье в ассортименте                         | 50       | 50        | 50                  |

УТВЕРЖДАЮ

Директор

И.О.



«Комбинат  
социального  
питания»

ИНН 7602068809  
КПП 760201001

"СОГЛАСОВАНО"

Директор



Мельникова Н. В.

День 19

| Наименование приема<br>пищи/наименование блюда | Выход    |           |                     |
|------------------------------------------------|----------|-----------|---------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                                 | дети 3-6 | дети 7-12 | дети 12-23 и старше |
| Каша Геркулесовая молочная                     | 130      | 150       | 200                 |
| Сыр                                            | 10       | 15        | 15                  |
| Творог с сахаром с молоком                     | 50       | 50        | 50                  |
| Хлеб пшеничный                                 | 25,5     | 56        | 100                 |
| Масло сливочное                                | 10       | 15        | 15                  |
| Цикорий с молоком                              | 200      | 200       | 200                 |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                          |          |           |                     |
| Сок фруктовый                                  | 200      | 200       | 200                 |
| Фрукты                                         | 130      | 150       | 150                 |
| <b>ОБЕД</b>                                    |          |           |                     |
| Салат из свежих помидоров и огурцов            | 70       | 100       | 150                 |
| Суп картофельный с рыбой                       | 250/25   | 400/45    | 400/45              |
| Каша гречневая                                 | 80       | 100       | 180                 |
| Цыплята тушеные с овощами                      | 40/25    | 60/30     | 75/40               |
| Напиток лимонный                               | 200      | 200       | 200                 |
| Хлеб пшеничный                                 |          | 50        | 100                 |
| Хлеб ржаной                                    | 50       | 50        | 75                  |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                 |          |           |                     |
| Коржик молочный                                | 37       | 75        | 75                  |
| Компот из сухофруктов                          | 200      | 200       | 200                 |
| Мороженое                                      | 75       | 75        | 75                  |
| <b>УЖИН</b>                                    |          |           |                     |
| Салат из свежей капусты                        | 100      | 100       | 150                 |
| Картофельное пюре                              | 150      | 150       | 230                 |
| Печень по-строгановски                         | 50/50    | 50/50     | 50/50               |
| Хлеб пшеничный                                 | 25,5     | 50        | 50                  |
| Хлеб ржаной                                    |          | 50        | 75                  |
| Масло сливочное                                | 10       | 15        | 15                  |
| Чай с сахаром                                  | 200      | 200       | 200                 |
| <b>ВТОРОЙ УЖИН</b>                             |          |           |                     |
| Молоко кипяченое                               | 200      | 180       | 180                 |
| Гренки из пшеничного хлеба                     |          | 30        | 30                  |
| Крекер                                         | 30       | 30        | 30                  |

УТВЕРЖДАЮ

Директор

И.О.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Мельникова Н. В.

День 20

| Наименование приема<br>пищи/наименование блюда | Выход    |           |                     |
|------------------------------------------------|----------|-----------|---------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                                 | дети 3-6 | дети 7-12 | дети 12-23 и старше |
| Колбаса отварная                               | 9        | 20        | 20                  |
| Яичная кашка                                   | 105      | 105       | 105                 |
| Каша "Дружба"молочная                          | 130      | 130       | 200                 |
| Хлеб пшеничный                                 | 25,5     | 56        | 100                 |
| Масло сливочное                                | 10       | 15        | 15                  |
| Какао с молоком                                | 200      | 200       | 200                 |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                          |          |           |                     |
| Сок фруктовый                                  | 200      | 200       | 200                 |
| Фрукты                                         | 130      | 150       | 150                 |
| <b>ОБЕД</b>                                    |          |           |                     |
| Икра кабачковая                                | 100      | 100       | 100                 |
| Суп картофельный с курицей                     | 250/7,5  | 400/10    | 400/10              |
| Гороховое пюре                                 | 100      | 100       | 150                 |
| Котлета мясная в панировке                     | 95       | 95        | 95                  |
| Компот из сухофруктов                          | 200      | 200       | 200                 |
| Хлеб пшеничный                                 |          | 50        | 100                 |
| Хлеб ржаной                                    | 50       | 50        | 75                  |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                 |          |           |                     |
| Булочка домашняя                               | 40       | 40        | 40                  |
| Кисломолочный напиток                          | 200      | 200       | 200                 |
| Фрукты                                         | 130      | 150       | 150                 |
| <b>УЖИН</b>                                    |          |           |                     |
| рагу из сезонных овощей Летнее                 | 80       | 100       | 100                 |
| Картофель жареный                              | 150      | 150       | 230                 |
| Рыба запеченая "по-Ленинградски"               | 40/10    | 60/10     | 105/20              |
| Хлеб пшеничный                                 | 25,5     | 50        | 50                  |
| Хлеб ржаной                                    |          | 50        | 75                  |
| Масло сливочное                                | 10       | 15        | 15                  |
| Чай с сахаром                                  | 200      | 200       | 200                 |
| <b>ВТОРОЙ УЖИН</b>                             |          |           |                     |
| Молоко кипяченое                               | 200      | 200       | 200                 |
| Хлебобулочное изделие                          | 48       | 48        | 48                  |

УТВЕРЖДАЮ

Директор

И.О.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор



Мельникова Н. В.

день 21

| Наименование приема<br>пищи/наименование блюда |          |           |                     |
|------------------------------------------------|----------|-----------|---------------------|
| ЗАВТРАК                                        | дети 3-6 | дети 7-12 | дети 12-23 и старше |
| Каша рисовая молочная                          | 100      | 130       | 150                 |
| Сыр                                            | 15       | 15        | 15                  |
| Яйцо вареное                                   | 1        | 1         | 1                   |
| Хлеб пшеничный                                 | 25,5     | 56        | 100                 |
| Масло сливочное                                | 10       | 15        | 15                  |
| Кофейный напиток с молоком                     | 200      | 200       | 200                 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК                                 |          |           |                     |
| Сок фруктовый                                  | 200      | 200       | 200                 |
| Фрукты                                         | 130      | 150       | 150                 |
| ОБЕД                                           |          |           |                     |
| Салат из свеклы с сельдью                      | 20/100   | 20/100    | 25/125              |
| Щи с мясом со сметаной                         | 250/20   | 400/20    | 400/20              |
| Картофельное пюре                              | 100      | 100       | 150                 |
| Котлеты рубленые из птицы                      | 50       | 50        | 100                 |
| Компот из кураги                               | 200      | 200       | 200                 |
| Хлеб пшеничный                                 |          | 50        | 100                 |
| Хлеб ржаной                                    | 50       | 50        | 75                  |
| ПОЛДНИК                                        |          |           |                     |
| Булочка "Московская"                           | 40       | 50        | 50                  |
| Сок фруктовый                                  | 200      | 200       | 200                 |
| УЖИН                                           |          |           |                     |
| салат из свежих огурцов со сладким перцем      | 70       | 100       | 100                 |
| Макаронные изделия отварные                    | 100      | 150       | 150                 |
| Мясо тушеное с овощами с соусом                | 50/50    | 50/50     | 50/50               |
| Хлеб пшеничный                                 | 25,5     | 50        | 50                  |
| Хлеб ржаной                                    |          | 50        | 75                  |
| Масло сливочное                                | 10       | 15        | 15                  |
| Чай с сахаром                                  | 200      | 200       | 200                 |
| ВТОРОЙ УЖИН                                    |          |           |                     |
| Молоко кипяченое                               | 200      | 200       | 200                 |
| Печенье в ассортименте                         | 30       | 30        | 30                  |
| Гренки из пшеничного хлеба                     |          | 30        | 30                  |

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор

*(Signature)*  
Мельникова Н. В.  
День 22

| Наименование приема пищи/наименование блюда | Выход в гр. |           |                     |
|---------------------------------------------|-------------|-----------|---------------------|
|                                             | дети 3-6    | дети 7-12 | дети 12-23 и старше |
| <b>ЗАВТРАК</b>                              |             |           |                     |
| Каша манная молочная                        | 130         | 150       | 200                 |
| Сыр                                         | 15          | 15        | 15                  |
| Творог с сахаром с молоком                  | 50          | 50        | 50                  |
| Хлеб пшеничный                              | 25,5        | 56        | 100                 |
| Масло сливочное                             | 10          | 15        | 15                  |
| Кофейный напиток с молоком                  | 200         | 200       | 200                 |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                       |             |           |                     |
| сок фруктовый                               | 200         | 200       | 200                 |
| Фрукты                                      | 130         | 150       | 150                 |
| <b>ОБЕД</b>                                 |             |           |                     |
| Салат "Степной"                             | 70          | 100       | 100                 |
| Суп картофельный с мясом                    | 250/10      | 400/10    | 400/10              |
| перец фаршированный мясом и рисом           | 150         | 150       | 150                 |
| Компот из сухофруктов                       | 200         | 200       | 200                 |
| Хлеб пшеничный                              |             | 50        | 50                  |
| Хлеб ржаной                                 | 50          | 50        | 75                  |
| <b>ПОЛДНИК</b>                              |             |           |                     |
| Пирожок печеный с яблоками                  | 40          | 70        | 70                  |
| Кисель из свежих плодов                     | 200         | 200       | 200                 |
| Зефир в ассортименте                        | 20          | 20        | 20                  |
| <b>УЖИН</b>                                 |             |           |                     |
| Лечо                                        | 60          | 120       | 120                 |
| Пельмени отварные                           | 150         | 200       | 200                 |
| Хлеб пшеничный                              | 25,5        | 50        | 50                  |
| Хлеб ржаной                                 |             | 50        | 75                  |
| Масло сливочное                             | 10          | 15        | 15                  |
| Чай с сахаром                               | 200         | 200       | 200                 |
| <b>ВТОРОЙ УЖИН</b>                          |             |           |                     |
| Молоко кипяченое                            | 180         | 180       | 180                 |
| Гренки из пшеничного хлеба                  |             | 30        | 30                  |
| Крекер                                      | 30          | 30        | 30                  |



"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор

Мельникова Н. В.

День 23

| Наименование приема пищи/наименование блюда | Выход в гр. |           |                     |
|---------------------------------------------|-------------|-----------|---------------------|
| ЗАВТРАК                                     | дети 3-6    | дети 7-12 | дети 12-23 и старше |
| Каша пшеничная молочная                     | 130         | 150       | 150                 |
| Омлет натуральный                           | 105         | 105       | 105                 |
| Сыр                                         | 15          | 15        | 15                  |
| Хлеб пшеничный                              | 25,5        | 56        | 100                 |
| Масло сливочное                             | 10          | 15        | 15                  |
| Какао с молоком                             | 200         | 200       | 200                 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК                              |             |           |                     |
| сок фруктовый                               | 200         | 200       | 200                 |
| Фрукты                                      | 130         | 150       | 150                 |
| ОБЕД                                        |             |           |                     |
| Оливье "по-старорусски"                     | 60          | 100       | 120                 |
| Борщ из свежей капусты с мясом              | 250/10      | 400/10    | 400/10              |
| Макаронные изделия отварные                 | 120         | 150       | 150                 |
| Шницель из птицы                            | 80          | 90        | 100                 |
| Напиток лимонный                            | 200         | 200       | 200                 |
| Хлеб пшеничный                              |             | 50        | 50                  |
| Хлеб ржаной                                 | 50          | 50        | 75                  |
| ПОЛДНИК                                     |             |           |                     |
| Запеканка из творога/джем                   | 100/30      | 100/60    | 170/60              |
| Молоко кипяченое                            | 180         | 180       | 180                 |
| УЖИН                                        |             |           |                     |
| помидоры свежие                             | 70          | 100       | 150                 |
| Картофель отварной с маслом                 | 150         | 200       | 230                 |
| Гуляш из отварного мяса                     | 25/25       | 50/50     | 50/50               |
| Хлеб пшеничный                              | 25,5        | 50        | 50                  |
| Хлеб ржаной                                 |             | 50        | 75                  |
| Масло сливочное                             | 10          | 15        | 15                  |
| Чай с сахаром                               | 200         | 200       | 200                 |
| ВТОРОЙ УЖИН                                 |             |           |                     |
| Молоко кипяченое                            | 180         | 180       | 180                 |
| пряники                                     | 35          | 35        | 35                  |



"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор

И.О. Панкратов Д.А.

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор

Мельникова Н. В.  
День 24

| Наименование приема пищи/наименование блюда | Выход в гр. |           |                     |
|---------------------------------------------|-------------|-----------|---------------------|
|                                             | дети 3-6    | дети 7-12 | дети 12-23 и старше |
| <b>ЗАВТРАК</b>                              |             |           |                     |
| Суп молочный с макаронными изделиями        | 150         | 250       | 400                 |
| Колбаса отварная                            | 9           | 23        | 23                  |
| Сыр                                         | 15          | 15        | 15                  |
| Хлеб пшеничный                              | 25,5        | 56        | 100                 |
| Масло сливочное                             | 10          | 15        | 15                  |
| Цикорий с молоком                           | 200         | 200       | 200                 |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                       |             |           |                     |
| сок фруктовый                               | 200         | 200       | 200                 |
| Фрукты                                      | 130         | 150       | 150                 |
| <b>ОБЕД</b>                                 |             |           |                     |
| Сельдь с луком                              | 50/20       | 50/20     | 50/20               |
| Щи из свежей капусты с курицей              | 250/19      | 400/35    | 400/35              |
| Картофельное пюре                           | 100         | 150       | 150                 |
| Фрикадельки мясные паровые                  | 80          | 80        | 80                  |
| Компот из сухофруктов                       | 200         | 200       | 200                 |
| Хлеб пшеничный                              |             | 50        | 50                  |
| Хлеб ржаной                                 | 50          | 50        | 75                  |
| <b>ПОЛДНИК</b>                              |             |           |                     |
| Пирог печеный с мясом и луком               | 80          | 80        | 80                  |
| Сок фруктовый                               | 200         | 200       | 200                 |
| Конфеты                                     | 15          | 15        | 15                  |
| <b>УЖИН</b>                                 |             |           |                     |
| салат зеленый с огурцом                     | 70          | 100       | 100                 |
| Рис отварной                                | 100         | 150       | 150                 |
| Рыба запеченная по-Ленинградски             | 40/10       | 60/10     | 105/20              |
| Хлеб пшеничный                              | 25,5        | 50        | 50                  |
| Хлеб ржаной                                 |             | 50        | 75                  |
| Масло сливочное                             | 10          | 15        | 15                  |
| Чай с сахаром                               | 200         | 200       | 200                 |
| <b>ВТОРОЙ УЖИН</b>                          |             |           |                     |
| Молоко кипяченое                            | 180         | 180       | 180                 |
| Гренки из пшеничного хлеба                  |             | 30        | 30                  |
| Печенье в ассортименте                      | 20          | 20        | 20                  |



"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор

И.О. Панкратов Д.А.

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор

Мельникова Н. В.  
День 25

| Наименование приема пищи/наименование блюда | Выход в гр. |           |                     |
|---------------------------------------------|-------------|-----------|---------------------|
| ЗАВТРАК                                     | дети 3-6    | дети 7-12 | дети 12-23 и старше |
| Каша геркулесовая молочная                  | 130         | 150       | 150                 |
| Сыр                                         | 10          | 15        | 15                  |
| Творог с сахаром с молоком                  | 50          | 50        | 50                  |
| Хлеб пшеничный                              | 25,5        | 25        | 25                  |
| Масло сливочное                             | 10          | 15        | 15                  |
| Чай с молоком                               | 200         | 200       | 200                 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК                              |             |           |                     |
| сок фруктовый                               | 200         | 200       | 200                 |
| Фрукты                                      | 130         | 150       | 150                 |
| ОБЕД                                        |             |           |                     |
| Салат из свежей капусты                     | 100         | 100       | 100                 |
| Суп из овощей с мясом                       | 250/10      | 400/10    | 400/10              |
| Картофель отварной с маслом                 | 150         | 150       | 200                 |
| Бефстроганов из отварного мяса              | 25/25       | 30/30     | 35/35               |
| Компот из кураги                            | 200         | 200       | 200                 |
| Хлеб пшеничный                              |             | 25        | 25                  |
| Хлеб ржаной                                 | 50          | 50        | 75                  |
| ПОЛДНИК                                     |             |           |                     |
| Рулет с фруктовой начинкой                  | 60          | 120       | 120                 |
| Кисломолочный напиток                       | 200         | 200       | 200                 |
| Пастила в ассортименте                      | 20          | 20        | 20                  |
| УЖИН                                        |             |           |                     |
| Икра кабачковая                             | 50          | 50        | 100                 |
| Каша гречневая                              | 100         | 130       | 180                 |
| Котлеты рубленые из птицы                   | 50          | 100       | 110                 |
| Хлеб пшеничный                              | 25,5        | 25        | 25                  |
| Хлеб ржаной                                 |             | 50        | 75                  |
| Масло сливочное                             | 10          | 15        | 15                  |
| Чай с сахаром                               | 200         | 200       | 200                 |
| ВТОРОЙ УЖИН                                 |             |           |                     |
| Молоко кипяченое                            | 180         | 180       | 180                 |
| Вафли в ассортименте                        | 20          | 20        | 20                  |



"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор

Мельникова Н. В.  
День 26

| Наименование приема пищи/наименование блюда               | Выход в гр. |           |                     |
|-----------------------------------------------------------|-------------|-----------|---------------------|
| ЗАВТРАК                                                   | дети 3-6    | дети 7-12 | дети 12-23 и старше |
| Каша рисовая молочная                                     | 150         | 150       | 200                 |
| Колбасные изделия                                         | 9           | 50        | 50                  |
| Яйцо вареное                                              | 1           | 1         | 1                   |
| Хлеб пшеничный                                            | 25,5        | 25        | 25                  |
| Масло сливочное                                           | 10          | 15        | 15                  |
| Кофейный напиток с молоком                                | 200         | 200       | 200                 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК                                            |             |           |                     |
| сок фруктовый                                             | 200         | 200       | 200                 |
| Фрукты                                                    | 130         | 150       | 150                 |
| ОБЕД                                                      |             |           |                     |
| Сельдь с гарниром (свекла, морковь, лук зеленый, горошек) |             | 50/100    | 50/100              |
| Зеленый горошек консервированный                          | 30          |           |                     |
| Суп картофельный с фасолью с мясом                        | 250/10      | 400/10    | 400/10              |
| Картофель жареный                                         | 150         | 150       | 200                 |
| Печень по-строгановски                                    | 25/25       | 50/50     | 50/50               |
| Напиток из шиповника                                      | 200         | 200       | 200                 |
| Хлеб пшеничный                                            |             | 25        | 25                  |
| Хлеб ржаной                                               | 50          | 50        | 75                  |
| ПОЛДНИК                                                   |             |           |                     |
| Сырники из творога/соус сметанный                         | 110/20      | 110/20    | 110/20              |
| сок фруктовый                                             | 200         | 200       | 200                 |
| Фрукты                                                    | 130         | 150       | 150                 |
| УЖИН                                                      |             |           |                     |
| помидоры свежие                                           | 70          | 100       | 150                 |
| Макаронные изделия отварные                               | 100         | 150       | 150                 |
| Ёжики мясные                                              | 110         | 110       | 110                 |
| Хлеб пшеничный                                            | 25,5        | 25        | 25                  |
| Хлеб ржаной                                               |             | 50        | 75                  |
| Масло сливочное                                           | 10          | 15        | 15                  |
| Чай с сахаром                                             | 200         | 200       | 200                 |
| ВТОРОЙ УЖИН                                               |             |           |                     |
| Молоко кипяченое                                          | 200         | 180       | 180                 |
| Гренки из пшеничного хлеба                                | 30          | 30        | 30                  |



"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор

И.О. Панкратов Д.А.

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор

Мельникова Н. В.

День 27

| Наименование приема пищи/наименование блюда | Выход в гр. |           |                     |
|---------------------------------------------|-------------|-----------|---------------------|
|                                             | дети 3-6    | дети 7-12 | дети 12-23 и старше |
| <b>ЗАВТРАК</b>                              |             |           |                     |
| Каша гречневая молочная                     | 130         | 200       | 200                 |
| Творог с сахаром с молоком                  | 50          | 50        | 50                  |
| Сыр                                         | 10          | 15        | 15                  |
| Хлеб пшеничный                              | 25,5        | 25        | 25                  |
| Масло сливочное                             | 10          | 15        | 15                  |
| Цикорий с молоком                           | 200         | 200       | 200                 |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                       |             |           |                     |
| сок фруктовый                               | 200         | 200       | 200                 |
| Фрукты                                      | 130         | 150       | 150                 |
| <b>ОБЕД</b>                                 |             |           |                     |
| Салат "Витаминный"                          | 70          | 120       | 120                 |
| Рассольник домашний с курицей               | 250/15      | 400/35    | 400/35              |
| Картофельное пюре                           | 100         | 100       | 150                 |
| Биточки мясные                              | 80          | 80        | 80                  |
| Компот из сухофруктов                       | 200         | 200       | 200                 |
| Хлеб пшеничный                              |             | 25        | 25                  |
| Хлеб ржаной                                 | 50          | 50        | 75                  |
| <b>ПОЛДНИК</b>                              |             |           |                     |
| Пирожок печеный с повидлом                  | 40          | 70        | 70                  |
| Кисломолочный напиток                       | 200         | 200       | 200                 |
| Фрукты                                      | 130         | 150       | 150                 |
| <b>УЖИН</b>                                 |             |           |                     |
| Салат "Летний"                              | 100         | 100       | 150                 |
| Рис отварной                                | 100         | 130       | 150                 |
| Цыпленок отварной в соусе                   | 40/15       | 40/15     | 50/30               |
| Хлеб пшеничный                              | 25,5        | 25        | 25                  |
| Хлеб ржаной                                 |             | 50        | 75                  |
| Масло сливочное                             | 10          | 15        | 15                  |
| Чай с сахаром                               | 200         | 200       | 200                 |
| <b>ВТОРОЙ УЖИН</b>                          |             |           |                     |
| Молоко кипяченое                            | 180         | 180       | 180                 |
| Печенье в ассортименте                      | 25          | 25        | 25                  |



"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор

И.О. Панкратов Д.А.

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор

Мельникова Н. В.

День 28

| Наименование приема пищи/наименование блюда | Выход в гр. |           |                     |
|---------------------------------------------|-------------|-----------|---------------------|
|                                             | дети 3-6    | дети 7-12 | дети 12-23 и старше |
| <b>ЗАВТРАК</b>                              |             |           |                     |
| Каша манная молочная                        | 150         | 150       | 200                 |
| Яичная кашка                                | 52          | 105       | 105                 |
| Сыр                                         | 10          | 15        | 15                  |
| Хлеб пшеничный                              | 25,5        | 25        | 25                  |
| Масло сливочное                             | 10          | 15        | 15                  |
| Кофейный напиток с молоком                  | 200         | 200       | 200                 |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                       |             |           |                     |
| сок фруктовый                               | 200         | 200       | 200                 |
| Фрукты                                      | 130         | 150       | 150                 |
| <b>ОБЕД</b>                                 |             |           |                     |
| Салат из свежих помидоров и огурцов         | 70          | 100       | 150                 |
| Суп картофельный с рыбой                    | 250/35      | 400/55    | 400/55              |
| Картофель отварной с маслом                 | 150         | 150       | 200                 |
| Мясо тушеное с овощами в соусе              | 50/50       | 50/50     | 50/50               |
| Напиток лимонный                            | 200         | 200       | 200                 |
| Хлеб пшеничный                              |             | 25        | 25                  |
| Хлеб ржаной                                 | 50          | 50        | 75                  |
| <b>ПОЛДНИК</b>                              |             |           |                     |
| Пудинг из творога /молоко сгущенное         | 150/30      | 150/30    | 230/30              |
| Фрукты                                      | 130         | 150       | 150                 |
| Компот из кураги                            | 200         | 200       | 200                 |
| <b>УЖИН</b>                                 |             |           |                     |
| рагу овощное "Летнее"                       | 80          | 100       | 100                 |
| Каша гречневая                              | 100         | 130       | 180                 |
| сосиски отварные                            | 50          | 100       | 100                 |
| Хлеб пшеничный                              | 25,5        | 25        | 25                  |
| Хлеб ржаной                                 |             | 50        | 75                  |
| Масло сливочное                             | 10          | 15        | 15                  |
| Чай с сахаром                               | 200         | 200       | 200                 |
| <b>ВТОРОЙ УЖИН</b>                          |             |           |                     |
| Молоко кипяченое                            | 180         | 180       | 180                 |
| Хлебобулочное изделие                       | 48          | 48        | 48                  |

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор

И.О.



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор

Мельникова Н. В.  
День 29

| Наименование приема пищи/<br>блюда   | Выход    |           |                        |
|--------------------------------------|----------|-----------|------------------------|
|                                      | дети 3-6 | дети 7-12 | дети 12-23 и<br>старше |
| <b>ЗАВТРАК</b>                       |          |           |                        |
| Каша «Дружба» молочная               | 130      | 150       | 150                    |
| Сыр                                  | 15       | 15        | 15                     |
| Хлеб пшеничный                       | 30       | 50        | 50                     |
| Масло сливочное                      | 10       | 15        | 15                     |
| Яйцо вареное                         | 1        | 1         | 1                      |
| Какао с молоком                      | 200      | 200       | 200                    |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                |          |           |                        |
| Сок фруктовый                        | 200      | 200       | 200                    |
| Фрукты                               | 130      | 150       | 150                    |
| <b>ОБЕД</b>                          |          |           |                        |
| Огурцы свежие                        | 70       | 100       | 150                    |
| Щи из свежей капусты с мясом         | 250/20   | 400/20    | 400/20                 |
| Гороховое пюре                       | 100      | 100       | 150                    |
| Котлета мясная в панировке           | 80       | 80        | 80                     |
| Компот из сухофруктов                | 200      | 200       | 200                    |
| Хлеб пшеничный                       |          | 41        | 66                     |
| Хлеб ржаной                          | 50       | 50        | 75                     |
| <b>ПОЛДНИК</b>                       |          |           |                        |
| Ватрушка с творогом                  | 50       |           |                        |
| Колбасные изделия запеченные в тесте |          | 100       | 100                    |
| Фрукты                               | 130      | 150       | 150                    |
| Сок фруктовый                        | 200      | 200       | 200                    |
| <b>УЖИН</b>                          |          |           |                        |
| Салат из свеклы с сельдью            |          | 120       | 150                    |
| Салат из свеклы                      | 100      |           |                        |
| Картофель запеченный                 | 100      | 150       | 200                    |
| Цыплята отварные в соусе             | 40/15    | 40/15     | 50/30                  |
| Хлеб пшеничный                       | 30       | 41        | 66                     |
| Хлеб ржаной                          |          | 50        | 75                     |
| Масло сливочное                      | 10       | 15        | 15                     |
| Чай с сахаром                        | 200      | 200       | 200                    |
| <b>ВТОРОЙ УЖИН</b>                   |          |           |                        |
| Молоко кипяченое                     | 180      | 180       | 180                    |
| Гренки из пшеничного хлеба           |          | 30        | 30                     |
| Печенье в ассортименте               | 20       | 20        | 20                     |

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор



Мельникова Н. В.

День 30

| Наименование приема пищи/наименование блюда | Выход    |           |                     |
|---------------------------------------------|----------|-----------|---------------------|
|                                             | дети 3-6 | дети 7-12 | дети 12-23 и старше |
| <b>ЗАВТРАК</b>                              |          |           |                     |
| Каша пшеничная молочная                     | 150      | 150       | 150                 |
| Сыр                                         | 10       | 15        | 15                  |
| Яичная кашка                                | 52       | 52        | 52                  |
| Хлеб пшеничный                              | 30       | 50        | 50                  |
| Масло сливочное                             | 10       | 15        | 15                  |
| Кофейный напиток с молоком                  | 200      | 200       | 200                 |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                       |          |           |                     |
| Сок фруктовый                               | 200      | 200       | 200                 |
| Фрукты                                      | 130      | 150       | 150                 |
| <b>ОБЕД</b>                                 |          |           |                     |
| салат из огурцов с сладким перцем           | 70       | 100       | 100                 |
| Борщ из свежей капусты с курицей            | 250/10   | 400/25    | 400/25              |
| Картофель жареный                           | 150      | 150       | 200                 |
| Тефтели из мяса                             | 80       | 80        | 80                  |
| Напиток из шиповника                        | 200      | 200       | 200                 |
| Хлеб пшеничный                              |          | 41        | 66                  |
| Хлеб ржаной                                 | 50       | 50        | 75                  |
| <b>ПОЛДНИК</b>                              |          |           |                     |
| Запеканка из творога/джем                   | 130/5    | 130/30    | 200/30              |
| Кисломолочный напиток                       | 200      | 200       | 200                 |
| Фрукты                                      | 130      | 150       | 150                 |
| <b>УЖИН</b>                                 |          |           |                     |
| Икра кабачковая                             | 100      | 120       | 120                 |
| Плов из отварного мяса                      | 120/30   | 120/30    | 175/25              |
| Хлеб пшеничный                              | 30       | 41        | 66                  |
| Хлеб ржаной                                 |          | 50        | 75                  |
| Масло сливочное                             | 10       | 15        | 15                  |
| Чай с сахаром                               | 200      | 200       | 200                 |
| <b>ВТОРОЙ УЖИН</b>                          |          |           |                     |
| Молоко кипяченое                            | 180      | 180       | 180                 |
| Гренки из пшеничного хлеба                  |          | 30        | 30                  |
| Вафли в ассортименте                        | 20       | 20        | 20                  |

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

И.О.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор



Мельникова Н. В.

День 31

| Наименование приема пищи/наименование блюда   | Выход    |           |              |
|-----------------------------------------------|----------|-----------|--------------|
|                                               | дети 3-6 | дети 7-12 | дети 12-23 и |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                |          |           |              |
| Каша геркулесовая молочная                    | 150      | 200       | 200          |
| колбаса отварная                              | 9        | 33        | 33           |
| сыр                                           | 10       | 15        | 15           |
| Хлеб пшеничный                                | 30       | 50        | 50           |
| Масло сливочное                               | 10       | 15        | 15           |
| Цикорий с молоком                             | 200      | 200       | 200          |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                         |          |           |              |
| Сок фруктовый                                 | 200      | 200       | 200          |
| Фрукты                                        | 130      | 150       | 150          |
| <b>ОБЕД</b>                                   |          |           |              |
| кабачки жареные                               | 70       | 100       | 120          |
| Рассольник по-россошански с мясом со сметаной | 250/10   | 400/10    | 400/10       |
| Картофель отварной                            | 100      | 100       | 120          |
| Гуляш из отварного мяса                       | 50/50    | 50/50     | 50/50        |
| Компот из кураги                              | 200      | 200       | 200          |
| Хлеб пшеничный                                |          | 41        | 66           |
| Хлеб ржаной                                   | 50       | 50        | 75           |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                |          |           |              |
| Пирог печеный с яблоком                       | 40       | 70        | 70           |
| Кисломолочный напиток                         | 200      | 200       | 200          |
| Конфеты                                       | 15       | 15        | 15           |
| <b>УЖИН</b>                                   |          |           |              |
| Лечо                                          | 60       | 120       | 120          |
| Макаронные изделия отварные                   | 100      | 150       | 150          |
| Котлета из цыплят                             | 50       | 100       | 100          |
| Хлеб пшеничный                                | 30       | 41        | 66           |
| Хлеб ржаной                                   |          | 50        | 75           |
| Масло сливочное                               | 10       | 15        | 15           |
| Чай с сахаром                                 | 200      | 200       | 200          |
| <b>ВТОРОЙ УЖИН</b>                            |          |           |              |
| Молоко кипяченое                              | 180      | 180       | 180          |
| хлебобулочное изделие                         | 34       | 34        | 34           |