


 "УТВЕРЖДАЮ"
 Директор Панкратов Д.А.


 "СОГЛАСОВАНО"
 Директор Мельникова Н. В.
 День1

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход в гр.		
ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Каша манная молочная	130	150	200
Сыр	15	15	15
Творог с молоком и сахаром	50	50	50
Хлеб пшеничный	25,5	56	100
Масло сливочное	10	15	15
Кофейный напиток с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Салат из свежих помидоров и огурцов	70	100	150
Суп картофельный с птицей	250/7,5	400/10	400/10
Бифштекс рубленый	50	60	60
Ризотто с овощами	150	170	200
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб пшеничный		50	50
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Оладьи/соус сметанный сладкий	30/20	70/20	70/20
Кисель из свежих плодов	100	200	200
Пастила в ассортименте	20	30	30
УЖИН			
Салат рыбный	70	70	70
Пельмени ~~отварные~~	150	200	200
Хлеб пшеничный	25,5	50	50
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	180	180	180
Гренки из пшеничного хлеба	30	30	30

УТВЕРЖДАЮ
Директор

Панкратов Д.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор

Мельникова Н. В.
День 2

Наименование приема пищи/наименование блюда		Выход в гр.		
ЗАВТРАК		дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Каша пшеничная молочная		130	150	150
Омлет натуральный		52	52	52
Сыр		15	15	15
Хлеб пшеничный		25,5	56	100
Масло сливочное		10	15	15
Какао с молоком		200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый		200	200	200
Фрукты		130	150	150
ОБЕД				
Сельдь с луком		50/20	50/20	50/20
Борщ с мясом со сметаной		250/10	400/10	400/10
Картофельное пюре		100	100	150
Котлета рубленные из птицы		80	90	125
Напиток лимонный		200	200	200
Хлеб пшеничный			50	50
Хлеб ржаной		50	50	75
ПОЛДНИК				
Запеканка из творога/джем		100/30	100/60	170/60
Молоко кипяченое		180	180	180
УЖИН				
помидоры свежие		70	100	150
Макаронные изделия отварные		120	150	150
Гуляш из отварного мяса		25/25	50/50	50/50
Хлеб пшеничный		25,5	50	50
Хлеб ржаной			50	75
Масло сливочное		10	15	15
Чай с сахаром		200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН				
Молоко кипяченое		180	180	180
Хлебобулочное изделие		48	48	48

УТВЕРЖДАЮ
Директор

Панкратов Д.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор

Мельникова Н. В.

День3

Наименование приема пищи/наименование блюда		Выход в гр.		
ЗАВТРАК		дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
макароны с сыром		160	200	200
Колбаса отварная		9	23	23
яйцо вареное		1 шт	1 шт	1 шт
Хлеб пшеничный		25,5	56	100
Масло сливочное		10	15	15
Кофейный напиток с молоком		200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый		200	200	200
Фрукты		130	150	150
ОБЕД				
салат зеленый с огурцом		70	100	100
Щи из св.капусты с курицей со сметаной		250/19	400/35	400/35
Картофель жареный		150	150	230
котлета рыбная		45	70	100
Компот из сухофруктов		200	200	200
Хлеб пшеничный			50	50
Хлеб ржаной		50	50	75
ПОЛДНИК				
Булочка московская		40	50	50
Конфеты		15	15	15
Напиток кисломолочный		200	200	200
УЖИН				
салат из свеклы с сыром и чесноком		70	100	100
Рис отварной		100	150	150
Тефтели из мяса с соусом		25/25	50/50	50/50
Хлеб пшеничный		25,5	50	50
Хлеб ржаной			50	75
Масло сливочное		10	15	15
Чай с сахаром		200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН				
Молоко кипяченое		180	180	180
Гренки из пшеничного хлеба		30	30	30


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор Панкратов Д.А.


 "СОГЛАСОВАНО"
 Директор Мельникова Н. В.
 День 4

Наименование приема пищи/наименование блюда		Выход в гр.		
ЗАВТРАК		дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Каша геркулесовая молочная		130	150	150
Сыр		10	15	15
Творог с сахаром с молоком		50	50	50
Хлеб пшеничный		25,5	25	25
Масло сливочное		10	15	15
Чай с молоком		200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый		200	200	200
Фрукты		130	150	150
ОБЕД				
Салат Оливье по-старорусски		60	100	120
суп крестьянский с курицей со сметаной		250/10	400/20	400/20
Каша гречневая		100	130	180
Бефстроганов из отварного мяса		25/25	30/30	35/35
Компот из кураги		200	200	200
Хлеб пшеничный			25	25
Хлеб ржаной		50	50	75
ПОЛДНИК				
пицца		85	85	85
мороженое		75	75	75
Сок фруктовый		200	200	200
УЖИН				
Икра кабачковая		50	50	100
Картофельное пюре		150	150	230
Котлета рубленые из птицы		50	100	110
Хлеб пшеничный		25,5	25	25
Хлеб ржаной			50	75
Масло сливочное		10	15	15
Чай с сахаром		200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН				
Молоко кипяченое		180	180	180
Хлебобулочное изделие		34	34	34



Наименование приема пищи/наименование блюда		Выход в гр.		
ЗАВТРАК		дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Каша рисовая молочная		150	150	200
Колбасные изделия		9	50	50
Яйцо вареное		1	1	1
Хлеб пшеничный		25,5	25	25
Масло сливочное		10	15	15
Кофейный напиток с молоком		200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый		200	200	200
Фрукты		130	150	150
ОБЕД				
помидоры свежие		70	100	100
Суп картофельный с фасолью с мясом		250/10	400/10	400/10
Макаронные изделия отварные		120	150	150
Зразы мясные с луком и яйцом		70	80	100
Напиток из шиповника		200	200	200
Хлеб пшеничный			25	25
Хлеб ржаной		50	50	75
ПОЛДНИК				
Сырники из творога/соус сметанный		110/20	110/20	110/20
Фрукты		130	150	150
Сок фруктовый		200	200	200
УЖИН				
сельдь с гарниром (зеленый горошек, свекла, морковь, лук)		33/70	50/100	50/100
Картофель тушеный с птицей		115/40	180/50	230/60
Хлеб пшеничный		25,5	25	25
Хлеб ржаной			50	75
Масло сливочное		10	15	15
Чай с сахаром		200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН				
Молоко кипяченое		180	180	180
Гренки из пшеничного хлеба		30	30	30



УТВЕРЖДАЮ
Директор

Панкратов Д.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор

Мельникова Н. В.
День 6



Наименование приема пищи/наименование блюда		Выход в гр.		
ЗАВТРАК		дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Каша гречневая молочная		130	200	200
Творог с сахаром с молоком		50	50	50
Сыр		10	15	15
Хлеб пшеничный		25,5	25	25
Масло сливочное		10	15	15
Цикорий с молоком		200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый		200	200	200
Фрукты		130	150	150
ОБЕД				
салат "Витаминный"		70	120	120
Рассольник домашний с курицей		250/15	400/35	400/35
Картофельное пюре		100	100	150
Биточки мясные паровые		80	80	80
Компот из сухофруктов		200	200	200
Хлеб пшеничный			25	25
Хлеб ржаной		50	50	75
ПОЛДНИК				
Пирожок печеный с повидлом		40	70	70
Кисломолочный напиток		200	200	200
Фрукты		130	150	150
УЖИН				
салат "Летний"		100	150	150
Рис отварной		100	130	150
Цыплята отварные в соусе		40/15	40/15	50/30
Хлеб пшеничный		25,5	25	25
Хлеб ржаной			50	75
Масло сливочное		10	15	15
Чай с сахаром		200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН				
Молоко кипяченое		180	180	180
Гренки из пшеничного хлеба		30	30	30

УТВЕРЖДАЮ
Директор

Панкратов Д.А.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор

Мельникова Н. В.

День 7

Наименование приема пищи/наименование блюда		Выход в гр.		
ЗАВТРАК		дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Каша ячневая молочная		130	150	150
Яичная кашка		105	105	105
Сыр		10	15	15
Хлеб пшеничный		25,5	25	25
Масло сливочное		10	15	15
Кофейный напиток с молоком		200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый		200	200	200
Фрукты		130	150	150
ОБЕД				
лечо		40	60	120
Суп картофельный с рыбой		250/35	400/55	400/55
Макаронные изделия отварные		100	150	150
Бефстроганов из отварного мяса		30/30	45/45	45/45
Напиток лимонный		200	200	200
Хлеб пшеничный			25	25
Хлеб ржаной		50	50	75
ПОЛДНИК				
Пудинг из творога/ сгущенное молоко		150/30	150/30	230/30
Фрукты		130	150	150
Компот из кураги		200	200	200
УЖИН				
солянка из овощей		100	130	130
Картофель отварной		150	150	200
Сосиски отварные		50	100	100
Хлеб пшеничный		25,5	25	25
Хлеб ржаной			50	75
Масло сливочное		10	15	15
Чай с сахаром		200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН				
Молоко кипяченое		180	180	180
вафли		50	50	50

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор

Панкратов Д.А..

"СОГЛАСОВАНО"
Директор

Мельникова Н. В.
день 8

Наименование приема пищи/наименование блюда		Выход		
ЗАВТРАК		дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Каша рисовая молочная		130	150	200
Творог с сахаром с молоком		50	50	50
Колбаса отварная		9	33	33
Хлеб пшеничный		30	50	50
Масло сливочное		10	15	15
Цикорий с молоком		200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый		200	200	200
Фрукты		130	150	150
ОБЕД				
салат "Летний"		100	100	150
суп картофельный с макаронными изделиями с птицей		250/7,5	400/10	400/10
перец фаршированный мясом и рисом		150	150	150
Компот из сухофруктов		200	200	200
Хлеб пшеничный			41	66
Хлеб ржаной		50	50	75
ПОЛДНИК				
Сырники из творога/соус молочный сладкий		50/50	110/50	150/50
мармелад		30	30	30
Сок фруктовый		200	200	200
УЖИН				
Огурцы свежие		70	100	150
Картофельное пюре		150	150	230
Рыба запеченная "по-Ленинградски"		40/10	60/10	105/20
Хлеб пшеничный		30	41	66
Хлеб ржаной			50	75
Масло сливочное		10	15	15
Чай с сахаром		200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН				
Молоко кипяченое		180	180	180
Гренки из пшеничного хлеба		30	30	30

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор



Ланкратов Д.А..

"СОГЛАСОВАНО"
Директор



Мельникова Н. В.
День 9

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход			
	ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Каша пшеничная молочная		130	150	150
Сыр		10	15	15
Яичная кашка		105	105	105
Хлеб пшеничный		30	50	50
Масло сливочное		10	15	15
Кофейный напиток с молоком		200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый		200	200	200
Фрукты		130	150	150
ОБЕД				
Сельдь с луком		50/20	50/20	50/20
Борщ с из свежей капусты со сметаной, курицей		250/10	400/25	400/25
Картофель жареный		150	150	200
Тефтели мясные		80	80	80
Компот из сухофруктов		200	200	200
Хлеб пшеничный			41	66
Хлеб ржаной		50	50	75
ПОЛДНИК				
Запеканка творожная/джем		130/5	130/30	200/30
Кисломолочный напиток		200	200	200
Фрукты		130	150	150
УЖИН				
салат зеленый с огурцом		70	100	100
Плов с отварным мясом		120/30	175/25	175/25
Хлеб пшеничный		30	41	66
Хлеб ржаной			50	75
Масло сливочное		10	15	15
Чай с сахаром		200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН				
Молоко кипяченое		180	180	180
печенье		40	40	40

"УТВЕРЖДАЮ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Панкратов Д.А..

Директор Мельникова Н. В.

День 10

Наименование приема пищи/наименование блюда		Выход		
ЗАВТРАК		дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Каша гречневая молочная		130	130	180
Колбаса отварная		9	33	33
Сыр		10	15	15
Хлеб пшеничный		30	50	50
Масло сливочное		10	15	15
Какао с молоком		200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый		200	200	200
Фрукты		130	150	150
ОБЕД				
Рассольник по-россошански с мясом со сметаной		250/10	400/10	400/10
кабачки жареные		70	100	120
картофель отварной		100	100	120
Гуляш из отварного мяса		50/50	50/50	50/50
Компот из кураги		200	200	200
Хлеб пшеничный			41	66
Хлеб ржаной		50	50	75
ПОЛДНИК				
Пирожок печеный с яблоками		40	70	70
Кисломолочный напиток		200	200	200
Конфеты		15	15	15
УЖИН				
лечо		60	100	100
Макаронные изделия отварные		100	120	150
Цыплята отварные в соусе		40/15	40/15	50/30
Хлеб пшеничный		50	100	100
Хлеб ржаной			50	75
Масло сливочное		10	15	15
Чай с сахаром		200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН				
Молоко кипяченое		180	180	180
Хлебобулочное изделие		48	48	48

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор Панкратов Д.А..

"СОГЛАСОВАНО"
Директор Мельникова Н. В.

День 11

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход			
ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше	
Каша геркулесовая молочная	100	130	150	
Сыр	10	15	15	
Омлет натуральный	52	105	105	
Хлеб пшеничный	30	100	100	
Масло сливочное	10	15	15	
Чай с молоком	200	200	200	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	200	200	200	
Фрукты	130	150	150	
ОБЕД				
салат из свежих огурцов со сладким перцем	70	100	100	
Суп крестьянский с курицей со сметаной	250/10	400/10	400/10	
Рис отварной	100	130	150	
Котлеты рыбные/соус молочный	45/30	70/30	100/30	
Компот из сухофруктов	200	200	200	
Хлеб пшеничный		41	66	
Хлеб ржаной	50	50	75	
ПОЛДНИК				
Сырники из творога/соус молочный сладкий	50/50	110/50	110/50	
Сок фруктовый	200	200	200	
УЖИН				
помидоры свежие	70	100	150	
Жаркое по домашнему	125/25	125/25	190/40	
Хлеб пшеничный	30	41	66	
Хлеб ржаной		50	75	
Масло сливочное	10	15	15	
Чай с сахаром	200	200	200	
ВТОРОЙ УЖИН				
крекер	30	30	30	
Молоко кипяченое	180	180	180	

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор

Панкратов Д.А..

"СОГЛАСОВАНО"
Директор

Мельникова Н. В.

День 12

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход			
	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше	
ЗАВТРАК				
Каша «Дружба» молочная	130	150	150	
Сыр	15	15	15	
Молоко сгущенное вареное	20	30	30	
Хлеб пшеничный	30	50	50	
Масло сливочное	10	15	15	
Цикорий с молоком	200	200	200	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	200	200	200	
Фрукты	130	150	150	
ОБЕД				
Икра кабачковая	50	60	100	
Щи из свежей капусты с мясом	250/20	400/20	400/20	
Гороховое пюре	100	100	150	
Котлета мясная в панировке	80	80	80	
Компот из сухофруктов	200	200	200	
Хлеб пшеничный		41	66	
Хлеб ржаной	50	50	75	
ПОЛДНИК				
Пирог печеный с яйцом	75	85	85	
зефир	20	30	30	
Сок фруктовый	200	200	200	
УЖИН				
Салат из свеклы с сельдью		120	150	
Салат из свеклы	100			
Картофель тушеный с курицей	115/40	180/50	230/60	
Хлеб пшеничный	30	41	66	
Хлеб ржаной		50	75	
Масло сливочное	10	15	15	
Чай с сахаром	200	200	200	
ВТОРОЙ УЖИН				
Молоко кипяченое	180	180	180	
гренки из пшеничного хлеба	30	30	30	

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор Панкратов Д.А..

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Мельникова Н. В.

день 13

Наименование приема пищи/наименование блюда		Выход		
Завтрак		дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Каша манная молочная		130	150	200
Сыр		15	15	15
Яйцо вареное		1	1	1
Хлеб пшеничный		30	50	50
Масло сливочное		10	15	15
чай с молоком		200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый		200	200	200
Фрукты		130	150	150
ОБЕД				
салат из свежих помидоров и огурцов		70	100	150
Суп картофельный с рыбой		250/35	400/55	400/55
Картофель отварной		100	100	150
Цыплята отварные с соусом		40/15	40/15	50/30
Компот из сухофруктов		200	200	200
Хлеб пшеничный			41	66
Хлеб ржаной		50	50	75
ПОЛДНИК				
Запеканка из творога/джем		120/30	120/30	120/30
Кисломолочный напиток		200	200	200
Курага размоченная		40	40	40
УЖИН				
солянка из овощей		100	130	130
Пельмени отварные		150	200	200
Хлеб пшеничный		30	41	66
Хлеб ржаной			50	75
Масло сливочное		10	15	15
Чай с сахаром		200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН				
Молоко кипяченое		180	180	180
Гренки из пшеничного хлеба		30	30	30

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор

Панкратов Д.А..

"СОГЛАСОВАНО"
Директор

Мельникова Н. В.
день 14

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход			
	ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Каша геркулесовая молочная		130	150	200
Сосиски отварные		50	50	50
Хлеб пшеничный		30	50	50
Масло сливочное		10	15	15
Кофейный напиток с молоком		200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый		200	200	200
Фрукты		130	150	150
ОБЕД				
кабачки жареные		70	100	120
Щи из свежей капусты с курицей		250/19	400/35	400/35
Рис отварной		100	150	150
Рыба жаренная в омлете		92	142	175
Напиток из шиповника		200	200	200
Хлеб пшеничный			41	66
Хлеб ржаной		50	50	75
ПОЛДНИК				
Ватрушка с творогом		40	70	70
Чай с сахаром		200	200	200
Мармелад		30	30	30
УЖИН				
помидоры свежие		70	100	150
Картофельное пюре		150	150	230
Бифштекс рубленый		70	100	100
Хлеб пшеничный		30	41	66
Хлеб ржаной			50	75
Масло сливочное		10	15	15
Чай с сахаром		200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН				
Молоко кипяченое		200	180	180
Печенье в ассортименте		40	40	40

УТВЕРЖДАЮ

Директор Данкратов Д.А.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Мельникова Н. В.

день 15

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход		
ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Каша молочная "Ассорти "	130	150	150
Сыр порционный	10	15	15
Яйцо вареное	1	1	1
Хлеб пшеничный	25,5	56	100
Масло сливочное	10	15	15
Цикорий с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Лечо	60	120	120
Суп картофельный с макаронными изделиями с птицей	250/7,5	400/10	400/10
Перлотто с овощами	150	170	170
котлета мясная	80	80	80
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб пшеничный		50	50
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Булочка «Домашняя» с изюмом	40	100	100
Зефир	20	20	20
Сок фруктовый	200	200	200
УЖИН			
салат из свежих помидоров и огурцов	70	100	150
Картофель отварной с маслом	120	120	200
Колбасные изделия отварные	44	100	100
Хлеб пшеничный	25	50	50
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Кисель из свежих плодов	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	200	200	200
Гренки из пшеничного хлеба	30	30	30

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Панкратов Д.А.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор



Мельникова Н. В.

День 16

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход		
	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
ЗАВТРАК			
Каша пшеничная молочная	130	130	150
Сыр	15	15	15
Омлет натуральный	105	105	105
Хлеб пшеничный	25,5	56	100
Масло сливочное	10	15	15
Кофейный напиток с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	200	200
ОБЕД			
сельдь с луком	50/20	50/20	50/20
Борщ из свежей капусты с мясом	250/10	400/10	400/10
Картофель запеченный	100	100	200
Котлеты рубленые из птицы	50	50	100
Компот из кураги	200	200	200
Хлеб пшеничный		50	50
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Запеканка творожная с фруктами/джем	150/10	200/30	200/30
Курага размоченная	40	40	40
Кисломолочный напиток	200	200	200
УЖИН			
салат зеленый с огурцом	70	100	100
Пельмени	150	200	200
Хлеб пшеничный	25,5	50	50
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	200	200	200
вафли	40	40	40

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Панкратов Д.А.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор



Мельникова Н. В.

День 17

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход		
	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
ЗАВТРАК			
Каша ячневая молочная	130	150	150
Колбасные изделия отварные	10	50	50
Сыр	10	15	15
Хлеб пшеничный	25,5	56	100
Масло сливочное	10	15	15
Какао с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
салат "Летний"	100	100	150
Суп картофельный с горохом с мясом	250/10	400/10	400/10
Голубцы ленивые	150	180	200
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб пшеничный		50	50
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Пирожок "Сюрприз"	90	110	110
Кисель	200	200	200
УЖИН			
салат из свеклы с сыром и чесноком	70	100	100
Жаркое по -домашнему	125/25	125/25	190/40
Хлеб пшеничный	25,5	50	50
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	180	180	180
Гренки из пшеничного хлеба	30	30	30

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Панкратов Д.А.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Мельникова Н. В.

День 18

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход		
	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
ЗАВТРАК			
Каша пшеничная молочная	80	130	200
Яичная кашка	52	52	52
Хлеб пшеничный	25,5	56	100
Масло сливочное	10	15	15
Кофейный напиток с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Сельдь с гарниром (свекла, морковь, зеленый горошек, лук)	33/70	50/100	50/100
Суп домашний со сметаной с мясом	250/10	400/10	400/10
Котлеты из цыплят	47	60	82
Картофельное пюре	150	150	200
Напиток из шиповника	200	200	200
Хлеб пшеничный		50	50
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Запеканка из творога/соус сметанный	170/20	170/20	200/20
Сок фруктовый	200	200	200
УЖИН			
огурцы свежие	70	100	150
Макароны отварные	100	120	150
Гуляш из отварного мяса	50/50	50/50	50/50
Хлеб пшеничный	25,5	50	50
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молско кипяченое	200	180	180
Печенье в ассортименте	50	50	50

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Панкратов Д.А.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор



Мельникова Н. В.

День 19

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход		
	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
ЗАВТРАК			
Каша Геркулесовая молочная	130	150	200
Сыр	10	15	15
Творог с сахаром с молоком	50	50	50
Хлеб пшеничный	25,5	56	100
Масло сливочное	10	15	15
Цикорий с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
салат из свежих помидоров и огурцов	70	100	150
Суп картофельный с рыбой	250/35	400/55	400/55
Каша гречневая	80	100	180
Цыплята тушеные с овощами	40/25	60/30	75/40
Напиток лимонный	200	200	200
Хлеб пшеничный		50	100
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Коржики молочный	37	75	75
Компот из сухофруктов	200	200	200
мороженое	75	75	75
УЖИН			
Салат из свежей капусты с чесноком	100	150	150
Картофельное пюре	150	150	230
сосиски отварные	50	100	100
Хлеб пшеничный	25,5	50	50
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	200	180	180
Гренки из пшеничного хлеба	30	30	30

УТВЕРЖДАЮ

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Покровский Д.А.

Директор

Мельникова Н. В.

День 20

ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Колбаса отварная	9	20	20
Яичная кашка	105	105	105
Каша "Дружба" молочная	130	130	200
Хлеб пшеничный	25,5	56	100
Масло сливочное	10	15	15
Какао с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
огурцы свежие	70	100	150
Суп картофельный с макаронными изделиями с птицей	250/7,5	400/10	400/10
Гороховое пюре	100	100	150
Котлета мясная в панировке	95	95	95
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб пшеничный		50	100
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Булочка домашняя	40	40	40
конфеты	15	15	15
Кисломолочный напиток	200	200	200
Фрукты	130	150	150
УЖИН			
рагу овощное Летнее (кабачки, перец, лук, морковь)	80	100	100
Картофель жареный	150	150	230
Рыба запеченная "по-Ленинградски"	40/10	60/10	105/20
Хлеб пшеничный	25,5	50	50
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	200	200	200
Хлебобулочное изделие	48	48	48

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Панкратов Д.А.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Мельникова Н. В.

день 21

Наименование приема пищи/наименование блюда			
ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Каша рисовая молочная	100	130	150
Сыр	15	15	15
Яйцо вареное	1	1	1
Хлеб пшеничный	25,5	56	100
Масло сливочное	10	15	15
Кофейный напиток с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Салат рыбный	70	70	70
Щи с мясом со сметаной	250/20	400/20	400/20
Картофельное пюре	100	100	150
Котлеты рубленые из птицы	50	50	100
Компот из кураги	200	200	200
Хлеб пшеничный		50	100
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Булочка "Московская"	40	50	50
пастила	20	30	30
Сок фруктовый	200	200	200
УЖИН			
салат из свежих огурцов со сладким перцем	70	100	100
Макаронные изделия отварные	100	150	150
Мясо тушеное с овощами с соусом	50/50	50/50	50/50
Хлеб пшеничный	25,5	50	50
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	200	200	200
Гренки из пшеничного хлеба	30	30	30

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор



Ганкратов Д.А.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор



Мельникова Н. В.

День 22

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход в гр.		
	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
ЗАВТРАК			
Каша манная молочная	130	150	200
Сыр	15	15	15
Творог с сахаром с молоком	50	50	50
Хлеб пшеничный	25,5	56	100
Масло сливочное	10	15	15
Кофейный напиток с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Салат "Летний"	100	150	150
Суп картофельный с мясом	250/10	400/10	400/10
перец фаршированный мясом и рисом	150	150	150
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб пшеничный		50	50
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Пирожок печеный с яблоками	40	70	70
чай с сахаром	200	200	200
Зефир в ассортименте	20	20	20
УЖИН			
Винегрет овощной	80	100	150
Пельмени отварные	150	200	200
Хлеб пшеничный	25,5	50	50
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	180	180	180
Крекер	30	30	30

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор



Панкратов Д.А.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор



Мельникова Н. В.

День 23

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход в гр.			
	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше	
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная	130	150	150	
Омлет натуральный	105	105	105	
Сыр	15	15	15	
Хлеб пшеничный	25,5	56	100	
Масло сливочное	10	15	15	
Какао с молоком	200	200	200	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
сок фруктовый	200	200	200	
Фрукты	130	150	150	
ОБЕД				
Оливье "по-старорусски"	60	100	120	
Борщ из свежей капусты с мясом	250/10	400/10	400/10	
Макаронные изделия отварные	120	150	150	
Шницель из птицы	80	90	100	
Напиток лимонный	200	200	200	
Хлеб пшеничный		50	50	
Хлеб ржаной	50	50	75	
ПОЛДНИК				
Запеканка из творога/джем	100/30	100/60	170/60	
Молоко кипяченое	180	180	180	
УЖИН				
помидоры свежие	70	100	150	
Картофель отварной с маслом	150	200	230	
Гуляш из отварного мяса	25/25	50/50	50/50	
Хлеб пшеничный	25,5	50	50	
Хлеб ржаной		50	75	
Масло сливочное	10	15	15	
Чай с сахаром	200	200	200	
ВТОРОЙ УЖИН				
Молоко кипяченое	180	180	180	
печенье	35	35	35	

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор



Панкратов Д.А.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор



Мельникова Н. В.

День 24

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход в гр.			
	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше	
ЗАВТРАК				
Суп молочный с макаронными изделиями	150	250	400	
Колбаса отварная	9	23	23	
Сыр	15	15	15	
Хлеб пшеничный	25,5	56	100	
Масло сливочное	10	15	15	
Цикорий с молоком	200	200	200	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
сок фруктовый	200	200	200	
Фрукты	130	150	150	
ОБЕД				
Сельдь с луком	50/20	50/20	50/20	
Щи из свежей капусты с курицей	250/19	400/35	400/35	
Картофельное пюре	100	150	150	
Фрикадельки мясные паровые	80	80	80	
Компот из сухофруктов	200	200	200	
Хлеб пшеничный		50	50	
Хлеб ржаной	50	50	75	
ПОЛДНИК				
Пирог печеный с мясом и луком	80	80	80	
Сок фруктовый	200	200	200	
Конфеты	15	15	15	
УЖИН				
салат зеленый с огурцом	70	100	100	
Рис отварной	100	150	150	
Рыба запеченная по-Ленинградски	40/10	60/10	105/20	
Хлеб пшеничный	25,5	50	50	
Хлеб ржаной		50	75	
Масло сливочное	10	15	15	
Чай с сахаром	200	200	200	
ВТОРОЙ УЖИН				
Молоко кипяченое	180	180	180	
Гренки из пшеничного хлеба	30	30	30	

УТВЕРЖДАЮ
Директор



Панкратов Д.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор



Мельникова Н. В.

День 25

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход в гр.			
	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше	
ЗАВТРАК				
Каша геркулесовая молочная	130	150	150	
Сыр	10	15	15	
Творог с сахаром с молоком	50	50	50	
Хлеб пшеничный	25,5	25	25	
Масло сливочное	10	15	15	
Чай с молоком	200	200	200	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
сок фруктовый	200	200	200	
Фрукты	130	150	150	
ОБЕД				
салат из свежей капусты	100	100	100	
Суп из овощей с мясом	250/10	400/10	400/10	
Картофель отварной с маслом	150	150	200	
Котлеты рубленые из птицы	50	100	110	
Компот из кураги	200	200	200	
Хлеб пшеничный		25	25	
Хлеб ржаной	50	50	75	
ПОЛДНИК				
Рулет с фруктовой начинкой	60	120	120	
Кисломолочный напиток	200	200	200	
Пастила в ассортименте	20	20	20	
УЖИН				
Икра кабачковая	50	100	100	
Каша гречневая	100	130	180	
Бефстроганов из отварного мяса	25/25	30/30	35/35	
Хлеб пшеничный	25,5	25	25	
Хлеб ржаной		50	75	
Масло сливочное	10	15	15	
Чай с сахаром	200	200	200	
ВТОРОЙ УЖИН				
Молоко кипяченое	180	180	180	
крекер	30	30	30	

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор



Панкратов Д.А.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор



Мельникова Н. В.

День 26

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход в гр.		
ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Каша рисовая молочная	150	150	200
Колбасные изделия	9	50	50
Яйцо вареное	1	1	1
Хлеб пшеничный	25,5	25	25
Масло сливочное	10	15	15
Кофейный напиток с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Сельдь с луком		50/20	50/20
Зеленый горошек консервированный	50		
Суп картофельный с макаронными изделиями с птицей	250/7,5	400/10	400/10
Картофель жареный	150	150	200
Печень по-строгановски	25/25	50/50	50/50
Напиток из шиповника	200	200	200
Хлеб пшеничный		25	25
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Сырники из творога/соус сметанный	110/20	110/20	110/20
сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
УЖИН			
помидоры свежие	70	100	150
Макаронные изделия отварные	100	150	150
Ёжики мясные	110	110	110
Хлеб пшеничный	25,5	25	25
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	200	180	180
Гренки из пшеничного хлеба	30	30	30

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор



Панкратов Д.А.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор



Мельникова Н. В.

День 27

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход в гр.			
	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше	
ЗАВТРАК				
Каша гречневая молочная	130	200	200	
Творог с сахаром с молоком	50	50	50	
Сыр	10	15	15	
Хлеб пшеничный	25,5	25	25	
Масло сливочное	10	15	15	
Цикорий с молоком	200	200	200	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
сок фруктовый	200	200	200	
Фрукты	130	150	150	
ОБЕД				
солянка из овощей	100	130	130	
Рассольник домашний с курицей	250/15	400/35	400/35	
Картофельное пюре	100	100	150	
Биточки мясные	80	80	80	
Компот из сухофруктов	200	200	200	
Хлеб пшеничный		25	25	
Хлеб ржаной	50	50	75	
ПОЛДНИК				
Пирожок печеный с повидлом	40	70	70	
Кисломолочный напиток	200	200	200	
Фрукты	130	150	150	
УЖИН				
салат "Летний"	100	100	150	
Рис отварной	100	130	150	
Цыплята отварные в соусе	40/15	40/15	50/30	
Хлеб пшеничный	25,5	25	25	
Хлеб ржаной		50	75	
Масло сливочное	10	15	15	
Чай с сахаром	200	200	200	
ВТОРОЙ УЖИН				
Молоко кипяченое	180	180	180	
крекер	30	30	30	

УТВЕРЖДАЮ
Директор

Панкратов Д.А.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор

Мельникова Н. В.

День 28

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход в гр.			
ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше	
Каша ячневая молочная	130	150	150	
Яичная кашка	52	105	105	
Сыр	10	15	15	
Хлеб пшеничный	25,5	25	25	
Масло сливочное	10	15	15	
Кофейный напиток с молоком	200	200	200	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
сок фруктовый	200	200	200	
Фрукты	130	150	150	
ОБЕД				
салат из свежих помидоров и огурцов	70	150	150	
Суп картофельный с рыбой	250/35	400/55	400/55	
Картофель отварной	150	150	200	
Мясо тушеное с овощами в соусе	50/50	50/50	50/50	
Напиток лимонный	200	200	200	
Хлеб пшеничный		25	25	
Хлеб ржаной	50	50	75	
ПОЛДНИК				
Пудинг из творога /молоко сгущенное	150/30	150/30	230/30	
Фрукты	130	150	150	
Компот из кураги	200	200	200	
УЖИН				
рагу овощное Летнее (кабачки, перец, лук, морковь)	80	100	100	
Каша гречневая	100	130	180	
сосиски отварные	50	100	100	
Хлеб пшеничный	25,5	25	25	
Хлеб ржаной		50	75	
Масло сливочное	10	15	15	
Чай с сахаром	200	200	200	
ВТОРОЙ УЖИН				
Молоко кипяченое	180	180	180	
Хлебобулочное изделие	48	48	48	

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор



Панкратов Д.А.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор



Мельникова Н.

День 29

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход		
	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
ЗАВТРАК			
Каша «Дружба» молочная	130	150	150
Сыр	15	15	15
Хлеб пшеничный	30	50	50
Масло сливочное	10	15	15
Яйцо вареное	1	1	1
Какао с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
огурцы свежие	70	100	150
Щи из свежей капусты с мясом	250/20	400/20	400/20
Гороховое пюре	100	100	150
Котлета мясная в панировке	80	80	80
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб пшеничный		41	66
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Ватрушка с творогом	50		
Колбасные изделия запеченные в тесте		100	100
Фрукты	130	150	150
Сок фруктовый	200	200	200
УЖИН			
Салат из свеклы с сельдью		120	150
Салат из свеклы	100		
Картофель запеченный	100	150	200
Цыплята отварные в соусе	40/15	40/15	50/30
Хлеб пшеничный	30	41	66
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	180	180	180
Гренки из пшеничного хлеба	30	30	30

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор



Панкратов Д.А.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор



Мельникова Н.
День 30

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход			
	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше	
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная	150	150	150	
Сыр	10	15	15	
Яичная кашка	52	52	52	
Хлеб пшеничный	30	50	50	
Масло сливочное	10	15	15	
Кофейный напиток с молоком	200	200	200	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	200	200	200	
Фрукты	130	150	150	
ОБЕД				
кабачки жареные	70	100	120	
Борщ из свежей капусты с курицей	250/10	400/25	400/25	
Картофель жареный	150	150	200	
Тефтели из мяса	80	80	80	
Напиток из шиповника	200	200	200	
Хлеб пшеничный		41	66	
Хлеб ржаной	50	50	75	
ПОЛДНИК				
Запеканка из творога/джем	130/5	130/30	200/30	
Кисломолочный напиток	200	200	200	
Фрукты	130	150	150	
УЖИН				
лечо	60	120	120	
Плов из отварного мяса	120/30	120/30	175/25	
Хлеб пшеничный	30	41	66	
Хлеб ржаной		50	75	
Масло сливочное	10	15	15	
Чай с сахаром	200	200	200	
ВТОРОЙ УЖИН				
Молоко кипяченое	180	180	180	
крекер	30	30	30	

"УТВЕРЖДАЮ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор



Директор Д.А.

Директор



Мельникова Н.

День 31

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход			
	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и	
ЗАВТРАК				
Каша геркулесовая молочная	150	200	200	
колбаса отварная	9	33	33	
сыр	10	15	15	
Хлеб пшеничный	30	50	50	
Масло сливочное	10	15	15	
Цикорий с молоком	200	200	200	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	200	200	200	
Фрукты	130	150	150	
ОБЕД				
салат из огурцов со сладким перцем	70	100	100	
Рассольник по-россошански с мясом со сметаной	250/10	400/10	400/10	
Картофель отварной	100	100	120	
Гуляш из отварного мяса	50/50	50/50	50/50	
Компот из кураги	200	200	200	
Хлеб пшеничный		41	66	
Хлеб ржаной	50	50	75	
ПОЛДНИК				
Пирог печеный с яблоком	40	70	70	
Кисломолочный напиток	200	200	200	
Конфеты	15	15	15	
УЖИН				
икра кабачковая	100	120	120	
Макаронные изделия отварные	100	150	150	
Котлета из цыплят	50	100	100	
Хлеб пшеничный	30	41	66	
Хлеб ржаной		50	75	
Масло сливочное	10	15	15	
Чай с сахаром	200	200	200	
ВТОРОЙ УЖИН				
Молоко кипяченое	180	180	180	
хлебобулочное изделие	34	34	34	