



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор * Кондрев С.К.



"СОГЛАСОВАНО"
Директор

Мельникова Н. В.
День1

Наименование приема пищи/наименование	Выход в гр.		
	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
ЗАВТРАК			
каша манная молочная	130	150	200
сыр	15	15	15
творог с молоком и сахаром	50	50	50
хлеб пшеничный	25,5	56	100
масло сливочное	10	15	15
кофейный напиток с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
сок	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
суп картофельный с птицей	250/7,5	400/10	400/10
Бифштекс рубленый	50	60	60
Ризотто с овощами	150	170	200
Компот из сухофруктов	200	200	200
хлеб пшеничный		50	50
хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Оладьи/соус сметанный сладкий	30/20	70/20	70/20
кисель из св плодов	100	200	200
мармелад	30	30	30
УЖИН			
салат рыбный	70	70	70
пельмени отварные	150	200	200
хлеб пшеничный	25,5	50	50
хлеб ржаной		50	75
масло сливочное	10	15	15
чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
молоко кипяченое	180	180	180
Гренки из пшеничного хлеба		30	30
галеты	15	15	15

С.К. Кондрев



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор Кондрев С.К.



"СОГЛАСОВАНО"
Директор

Мельникова Н. В.
День 2

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход в гр.		
	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
ЗАВТРАК			
каша пшеничная молочная	130	150	150
омлет	100	50	50
сыр	15	15	15
хлеб пшеничный	25,5	56	100
масло сливочное	10	15	15
какао с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
сок	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Сельдь с гарниром	67/33	67/33	100/50
борщ с мясом со сметаной	250/10	400/9	400/9
картофельное пюре	100	100	150
котлета из цыплят	80	90	125
Напиток лимонный	200	200	200
хлеб пшеничный		50	50
хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
запеканка творожная/джем	100/30	100/60	170/60
молоко кипяченое	180	180	180
Фрукты	130	150	150
УЖИН			
помидоры свежие	70	100	100
Макаронные изделия отварные	120	150	150
гуляш из отварного мяса	25/25	50/50	50/50
хлеб пшеничный	25,5	50	50
хлеб ржаной		50	75
масло сливочное	10	15	15
чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
молоко кипяченое	180	180	180
Хлебобулочное изделие	40	40	40



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор

Кондрев С.К.



"СОГЛАСОВАНО"
Директор

Мельникова Н. В.
День3

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход в гр.		
	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
ЗАВТРАК			
Лапшевик	150	200	200
колбаса отварная	9	23	23
сыр	15	15	15
хлеб пшеничный	25,5	56	100
масло сливочное	10	15	15
кофейный напиток с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
сок	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
винегрет овощной	80	100	150
щи с цыплятами со сметаной	250/19	400/35	400/35
картофель отварной	120	120	200
Рыба запеченная по-Ленинградски	33,6/6,4	58,8/11,2	105/20
компот из сухофруктов	200	200	200
хлеб пшеничный		50	50
хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Пирог печеный с мясом и луком	80	80	80
сок фруктовый	200	200	200
конфеты	15	15	15
УЖИН			
салат зеленый с огурцом	70	100	100
рис отварной	100	150	150
Тефтели из мяса с соусом	25/25	50/50	50/50
хлеб пшеничный	25,5	50	50
хлеб ржаной		50	75
масло сливочное	10	15	15
чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
молоко кипяченое	180	180	180
Гренки из пшеничного хлеба		30	30
печенье	20	20	20



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор Кондрев С.К.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Мельникова Н. В.

День4

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход в гр.		
ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
каша геркулесовая молочная	130	150	150
сыр	10	15	15
творог с молоком и сахаром	50	50	50
хлеб пшеничный	25,5	25	25
масло сливочное	10	15	15
чай с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
сок	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
салат из свежей капусты с маслом	100	100	100
суп с овощами с мясом	250/4	400/8	400/8
каша гречневая	100	130	180
бефстроганов из отварного мяса	25/25	30/30	35/35
компот из кураги	200	200	200
хлеб пшеничный		25	25
хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Булочка "Московская"	40	50	50
Напиток кисломолочный	200	200	200
пастила	15	15	15
УЖИН			
Икра кабачковая	50	50	100
картофельное пюре	150	150	230
Котлета из цыплят	50	100	110
хлеб пшеничный	25,5	25	25
хлеб ржаной		50	75
масло сливочное	10	15	15
чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
молоко кипяченое	180	180	180
хлебобулочное изделие	40	40	40

С.К. Кондрев



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор

Кондрев С.К.



"СОГЛАСОВАНО"
Директор

Мельникова Н. В.

День 5

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход в гр.		
	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
ЗАВТРАК			
каша рисовая молочная	150	150	200
Колбасные изделия	9	50	50
Яйцо вареное	1	1	1
хлеб пшеничный	25,5	25	25
масло сливочное	10	15	15
кофейный напиток с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
сок	200	200	200
Фрукты яблоко	130	150	150
ОБЕД			
Сельдь с гарниром		100/50	100/50
Зеленый горошек консервированный	30		
суп картофельный с фасолью с мясом	250/4	400/8,5	400/8,5
Картофель жареный	150	150	200
Мясо тушеное с овощами	25/25	50/50	50/50
напиток из шиповника	200	200	200
хлеб пшеничный		25	25
хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
сырники из творога/соус сметанный	110/20	110/20	110/20
Сок фруктовый	200	200	200
УЖИН			
Помидоры свежие	70	150	150
Макаронные изделия отварные	100	150	150
Шницель из мяса птицы с соусом	55/25	55/25	80/20
хлеб пшеничный	25,5	25	25
хлеб ржаной		50	75
масло сливочное	10	15	15
чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
молоко кипяченое	200	180	180
Гренки из пшеничного хлеба	30	30	30



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Кондрев С.К.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Мельникова Н. В.

День 6

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход в гр.		
	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
ЗАВТРАК			
Каша гречневая молочная	130	200	200
творог с молоком и сахаром	50	50	50
сыр	10	15	15
хлеб пшеничный	25,5	25	25
масло сливочное	10	15	15
какао с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
сок	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
салат "Витаминный"	70	120	120
рассольник домашний с цыплятами	250/15	400/35	400/35
картофельное пюре	100	100	150
Биточки мясные	80	80	80
компот из сухофруктов	200	200	200
хлеб пшеничный		25	25
хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Пирог с повидлом	40	70	70
напиток кисломолочный	200	200	200
Фрукты	130	150	150
УЖИН			
Салат "Летний"	100	100	150
рис отварной	100	130	150
Цыплята отварные в соусе	40/15	40/15	50/30
хлеб пшеничный	25,5	25	25
хлеб ржаной		50	75
масло сливочное	10	15	15
чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
молоко кипяченое	180	180	180
Гренки из пшеничного хлеба		30	30
Пряники	30	30	30

С.К.



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор

Кондрев С.К.



"СОГЛАСОВАНО"
Директор

Мельникова Н. В.

День 7

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход в гр.		
	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
ЗАВТРАК			
Каша манная молочная	150	150	200
яичная кашка	104	52	52
сыр	10	15	15
хлеб пшеничный	25,5	25	25
масло сливочное	10	15	15
кофейный напиток с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
сок	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
салат из свежих помидоров и огурцов	70	70	100
суп картофельный с рыбой	250/35	400/55	400/55
каша гречневая	100	130	180
бефстроганов из отварного мяса	30/30	45/45	45/45
Напиток лимонный	200	200	200
хлеб пшеничный		25	25
хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
пудинг творожный со сгущённым молоком	150/30	150/30	230/30
Фрукты	130	150	150
компот из кураги	200	200	200
УЖИН			
рагу из овощей "Летний"	100	100	100
Картофель отварной	150	150	200
сосиски отварные	50	100	100
хлеб пшеничный	25,5	25	25
хлеб ржаной		50	75
масло сливочное	10	15	15
чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
молоко кипяченое	180	180	180
хлебобулочное изделие	40	40	40

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор

Кондрев С.К.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор

Мельникова Н. В.
день 8

Наименование приема пищи/наименование блюда		Выход		
ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше	
каша рисовая молочная	130	150	200	
творог с молоком и сахаром	50	50	50	
Колбаса отварная	9	33	33	
хлеб пшеничный	30	50	50	
масло сливочное	10	15	15	
кофейный напиток с молоком	200	200	200	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
сок	200	200	200	
Фрукты	130	150	150	
ОБЕД				
салат "Летний"	100	100	150	
суп овощной с мясом	250/7	400/9	400/9	
Голубцы ленивые	150	180	200	
Компот из сухофруктов	200	200	200	
хлеб пшеничный		41	66	
хлеб ржаной	50	50	75	
ПОЛДНИК				
Сырники из творога/соус молочный сладкий	50/50	110/50	150/50	
Сок фруктовый	200	200	200	
УЖИН				
огурцы свежие	70	100	150	
Картофельное пюре	150	150	200	
Рыба запеченная по-Ленинградски	33,6/6,4	58,8/11,2	105/20	
хлеб пшеничный	30	41	66	
хлеб ржаной		50	75	
масло сливочное	10	15	15	
чай с сахаром	200	200	200	
ВТОРОЙ УЖИН				
молоко кипяченое	180	180	180	
Гренки из пшеничного хлеба	30	30	30	

оф

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор

Кондрев С.К.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор

Мельникова Н. В.

День 9

Наименование приема пищи/наименование блюда			
Выход			
ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
каша пшеничная молочная	130	150	150
сыр	10	15	15
яичная кашка	52	52	52
хлеб пшеничный	30	50	50
масло сливочное	10	15	15
кофейный напиток с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
сок	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Сельдь с луком	50/20	50/20	50/20
борщ с цыплятами со сметаной	250/10	400/25	400/25
Картофель жареный	150	150	200
Тефтели мясные	80	80	80
Компот из свежих фруктов	200	200	200
хлеб пшеничный		41	66
хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
запеканка творожная/джем	130/5	130/30	200/30
Напиток кисломолочный	200	200	200
Фрукты	130	150	150
УЖИН			
помидоры свежие	100	150	150
Плов с отварным мясом	120/30	120/30	175/25
хлеб пшеничный	30	41	66
хлеб ржаной		50	75
масло сливочное	10	15	15
чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
молоко кипяченое	180	180	180
Гренки из пшеничного хлеба	0	30	30
Пряники	40	40	40

С.К. Кондрев



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор

Кондрев С.К.



"СОГЛАСОВАНО"
Директор

Мельникова Н. В.

День 10

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход		
	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
ЗАВТРАК			
каша гречневая молочная	130	130	180
колбаса отварная	9	33	33
сыр	10	15	15
хлеб пшеничный	30	50	50
масло сливочное	10	15	15
какао с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
сок	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Салат «Витаминный»	70	70	70
Рассольник по-россошански с мясом со сметаной	250/8	400/8	400/8
картофель отварной	100	100	120
Гуляш из отварного мяса	50/50	50/50	50/50
Компот из кураги	200	200	200
хлеб пшеничный		41	66
хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Пирог печеный с яблоками	40	70	70
Напиток кисломолочный	200	200	200
конфеты	15	15	15
УЖИН			
Лечо	40	60	60
Макаронные изделия отварные	100	120	150
Цыплята отварные с соусом	40/15	40/15	50/30
соус молочный	30	30	30
хлеб пшеничный	50	100	100
хлеб ржаной		50	75
масло сливочное	10	15	15
чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
молоко кипяченое	180	180	180
хлебобулочное изделие	34	34	34

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Кондрев С.К.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Мельникова Н. В.

День 11

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход		
ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
каша геркулесовая молочная	100	130	150
сыр	10	15	15
омлет	100	50	50
хлеб пшеничный	30	100	100
масло сливочное	10	15	15
чай с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
сок	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Салат зеленый со свежим огурцом	70	70	100
суп крестьянский с цыплятами со сметаной	250/10	400/10	400/10
Рис отварной	100	130	150
Котлета рыбная/соус молочный	45/30	70/30	100/30
компот из свежих фруктов	200	200	200
хлеб пшеничный		41	66
хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Сырники из творога/соус молочный сладкий	50/50	110/50	110/50
Сок фруктовый	200	200	200
УЖИН			
икра кабачковая	50	50	50
Жаркое по домашнему	125/25	125/25	190/40
хлеб пшеничный	30	41	66
хлеб ржаной		50	75
масло сливочное	10	15	15
чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
гренки из пшеничного хлеба	30	30	30
молоко кипяченое	180	180	180

С.К. Кондрев



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор Кондрев С.К.



"СОГЛАСОВАНО"
Директор Мельникова Н. В.
День 12

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход		
ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Каша «Дружба» молочная	130	150	150
сыр	15	15	15
вареная сгущенка	10	20	20
хлеб пшеничный	30	50	50
масло сливочное	10	15	15
Яйцо вареное	1	1	1
какао с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
сок	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
салат из свежих огурцов с перцем	70	70	100
Щи из свежей капусты с мясом	250/19	400/19	400/19
Пюре гороховое	100	100	150
Котлета мясная в панировке	80	80	80
компот из сухофруктов	200	200	200
хлеб пшеничный		41	66
хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Ватрушка с творогом	50		
Колбасные изделия запеченные в тесте		50/50	50/50
Сок фруктовый	200	200	200
УЖИН			
Салат из свеклы с сельдью		120	150
Салат из свеклы	100		
Картофель запеченный	150	150	230
Цыплята отварные в соусе	40/15	40/15	50/30
хлеб пшеничный	30	41	66
хлеб ржаной		50	75
масло сливочное	10	15	15
чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
молоко кипяченое	180	180	180
Гренки из пшеничного хлеба		30	30
печенье	20	20	20

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор Кондрев С.К.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор Мельникова Н. В.

день 13



Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход		
Завтрак	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Каша манная	130	150	200
сыр	15	15	15
Яйцо вареное	1	1	1
молоко сгущенное вареное	10	10	10
хлеб пшеничный	30	50	50
масло сливочное	10	15	15
какао с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
сок	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Винегрет овощной	80	100	150
Суп картофельный с рыбой	250/35	400/55	400/55
Картофель отварной	100	100	150
Котлета из цыплят	40	70	125
компот из сух/фруктов	200	200	200
хлеб пшеничный		41	66
хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Запеканка из творога/джем	120/30	120/30	120/30
напиток кисломолочный	200	200	200
курага размоченная	40	40	40
УЖИН			
салат из свежих помидоров и огурцов	70	70	100
Пельмени отварные	150	200	200
хлеб пшеничный	30	41	66
хлеб ржаной		50	75
масло сливочное	10	15	15
чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
молоко кипяченое	200	180	180
Гренки из пшеничного хлеба		30	30
Вафли	30	30	30

С.К. Кондрев

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор

Кондрев С.К.



"СОГЛАСОВАНО"
Директор

Мельникова Н. В.

день 14



Выход

для документов № 00
--

С.К. Кондрев



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Ковдрев С.К.



СОГЛАСОВАНО

Директор

Мельникова Н. В.

день 15

Выход

Наименование приема пищи/наименование блюда				
ЗАВТРАК		дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Каша Ассорти молочная		130	150	150
Сыр порционный		10	15	15
Яйцо вареное		1	1	1
хлеб пшеничный		25,5	56	100
масло сливочное		10	15	15
Какао с молоком		200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
сок		200	200	200
Фрукты		130	150	150
ОБЕД				
Лечо		60	120	120
Суп картофельный с цыплятами		250/7,5	400/10	400/10
Рагу овощное с фасолью "Лето"		150	150	180
Котлета рыбная		40	70	110
Компот из сухофруктов		200	200	200
хлеб пшеничный			50	50
хлеб ржаной		50	50	75
ПОЛДНИК				
Булочка «Домашняя» с изюмом		40	100	100
Сок		200	200	200
зефир		25	25	25
УЖИН				
Салат из свежих помидоров и огурцов		100	150	150
Картофель отварной		120	120	200
Колбасные изделия отварные		44	100	100
хлеб пшеничный		25	50	50
хлеб ржаной			50	75
масло сливочное		10	15	15
Кисель		200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН				
молоко кипяченое		200	180	180
Хлебобулочное изделие		34	34	34



УТВЕРЖДАЮ
Директор Кондрев С.К.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Мельникова Н. В.

День 16

Наименование приема пищи/наименование блюда			
ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Каша пшеничная молочная	130	130	150
Сыр	15	15	15
омлет	100	50	50
хлеб пшеничный	25,5	56	100
масло сливочное	10	15	15
Кофейный напиток с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
сок	200	200	200
Фрукты	130	200	200
ОБЕД			
огурцы свежие	70	100	150
Борщ с мясом со сметаной	250/10	400/9	400/9
Картофель запеченный	100	100	200
Котлеты из цыплят	50	50	100
Компот из сухофруктов	200	200	200
хлеб пшеничный		50	50
хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Запеканка творожная с фруктами/джем	150/10	200/30	200/30
курага размоченная	40	40	40
Напиток кисло-молочный	200	200	200
УЖИН			
Винегрет овощной	80	100	150
Пельмени отварные	150	200	200
хлеб пшеничный	25,5	50	50
хлеб ржаной		50	75
масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
молоко кипяченое	200	200	200
Гренки из пшеничного хлеба	30	30	30



УТВЕРЖДАЮ

Директор Кондратов С.К.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Мельникова Н. В.

День 17

Наименование приема пищи/наименование блюда		Выход		
ЗАВТРАК		дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Каша манная молочная		130	130	200
Колбасные изделия отварные		10	50	50
сыр		10	15	15
хлеб пшеничный		25,5	56	100
масло сливочное		10	15	15
Какао с молоком		200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
сок		200	200	200
Фрукты		130	150	150
ОБЕД				
Суп картофельный с горохом с мясом		250/7	400/10	400/10
перец фаршированный с мясом		150	150	150
Компот из сухофруктов		200	200	200
хлеб пшеничный			50	50
хлеб ржаной		50	50	75
ПОЛДНИК				
Пирожок "Сюрприз"		90	110	110
Кисель		200	200	200
УЖИН				
Помидоры свежие		100	150	150
Жаркое по -домашнему		125/25	125/25	190/40
хлеб пшеничный		25,5	50	50
хлеб ржаной			50	75
масло сливочное		10	15	15
чай с сахаром		200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН				
молоко кипяченое		180	180	180
Гренки из пшеничного хлеба		30	30	30



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Кондрев С.К.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Мельникова Н. В.

День 18

Наименование приема пищи/наименование
блюда

Выход

ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Каша пшеничная молочная	80	130	200
Яичная кашка	104	104	104
хлеб пшеничный	25,5	56	100
масло сливочное	10	15	15
Кофейный напиток с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
сок	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Салат из квашеной капусты с огурцом	100	100	150
Суп домашний со сметаной, с мясом	250/5	400/9	400/9
шницель из цыплят	47	60	82
картофельное пюре	150	150	200
Компот из сухофруктов	200	200	200
хлеб пшеничный		50	50
хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
запеканка из творога/соус сметанный	170/20	170/20	200/20
Сок фруктовый	200	200	200
УЖИН			
огурцы свежие	100	100	150
макаронные изделия отварные	100	120	150
Гуляш из отварного мяса	50/50	50/50	50/50
хлеб пшеничный	25,5	50	50
хлеб ржаной		50	75
масло сливочное	10	15	15
чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
молоко кипяченое	200	180	180
хлебобулочное изделие	74	74	74

УТВЕРЖДАЮ
Директор Кондрев С.К.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Мельникова Н. В.

День 19



Выход

Наименование приема пищи/наименование блюда			
ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Каша Геркулесовая молочная	130	150	200
Сыр	10	15	15
творог с молоком и сахаром	50	50	50
хлеб пшеничный	25,5	56	100
масло сливочное	10	15	15
Чай с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
сок	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Салат из свежей капусты	100	100	150
Суп картофельный с рыбой	250/25	400/45	400/45
Каша гречневая	80	100	180
Цыплята тушеные с овощами	40/25	60/30	75/40
Компот из свежих фруктов	200	200	200
хлеб пшеничный		50	100
хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Коржик молочный	37	75	75
молоко кипяченое	200	180	180
мармелад	10	10	10
УЖИН			
салат из свежих помидоров и огурцов	70	100	100
Картофельное пюре	150	150	230
Печень "по-строгановски"	50/50	50/50	50/50
хлеб пшеничный	25,5	50	50
хлеб ржаной		50	75
масло сливочное	10	15	15
чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Напиток кисло-молочный	200	200	200
Гренки из пшеничного хлеба		30	30
Галеты	15	15	15

С.К. Кондрев



УТВЕРЖДАЮ
Директор Кондрев С.К.



СОГЛАСОВАНО
Директор Мельникова Н. В.
День 20

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход		
ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Колбаса отварная	9	20	20
Яичная кашка	104	104	52
Каша "Дружба"	130	130	200
хлеб пшеничный	25,5	56	100
масло сливочное	10	15	15
какао с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
сок	200	200	200
фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Помидоры свежие	70	100	100
Суп картофельный с овощами с цыплятами	250/7,5	400/10	400/10
Пюре гороховое	100	100	150
Котлета мясная	95	95	95
Компот из свежих фруктов	200	200	200
хлеб пшеничный		50	100
хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Булочка "Домашняя"	40	40	40
Компот из сухофруктов	200	200	200
Фрукты	130	150	150
УЖИН			
рагу из сезонных овощей	80	80	100
Картофель жареный	150	150	230
Рыба запеченная по-Ленинградски	33,6/6,4	58,8/11,2	105/20
хлеб пшеничный	25,5	50	50
хлеб ржаной		50	75
масло сливочное	10	15	15
чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
молоко кипяченое	200	200	200
Сушка	30	30	30

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Кондрев С.К.



СОГЛАСОВАНО

Директор

Мельникова Н. В.

день 21



Наименование приема пищи/наименование
блюда

ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Каша рисовая молочная	100	130	150
сыр	15	15	15
Яйцо вареное	1	1	1
хлеб пшеничный	25,5	56	100
масло сливочное	10	15	15
Кофейный напиток с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
сок	200	200	200
фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Салат из свеклы	40	100	100
Щи с мясом со сметаной	250/19	400/9	400/9
Картофельное пюре	100	100	150
Котлеты из цыплят	50	50	100
Компот из кураги	200	200	200
хлеб пшеничный		50	100
хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Булочка "Домашняя"	40	70	70
Сок фруктовый	200	200	200
УЖИН			
салат из свежих помидоров и огурцов	70	70	100
Макаронные изделия отварные	100	150	150
Мясо отварное с соусом	50/50	50/50	50/50
хлеб пшеничный	25,5	50	50
хлеб ржаной		50	75
масло сливочное	10	15	15
чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
молоко кипяченое	200	200	200
пряники	30	30	30
Гренки из пшеничного хлеба		30	30



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Кондрев С.К.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Мельникова Н. В.

День 22

Наименование приема пищи/наименование	Выход в гр.		
	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
ЗАВТРАК			
каша манная молочная	130	150	200
сыр	15	15	15
творог с молоком и сахаром	50	50	50
хлеб пшеничный	25,5	56	100
масло сливочное	10	15	15
кофейный напиток с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
сок	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Салат "Летний"	100	100	150
суп картофельный с мясом	250/8	400/9	400/9
Голубцы ленивые	150	180	200
Компот из сухофруктов	200	200	200
хлеб пшеничный		50	50
хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Булочка Московская	40	50	50
кисель из св плодов	200	200	200
мармелад	30	30	30
УЖИН			
Лечо	60	60	60
пельмени отварные	150	200	200
хлеб пшеничный	25,5	50	50
хлеб ржаной		50	75
масло сливочное	10	15	15
чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
молоко кипяченое	180	180	180
Гренки из пшеничного хлеба		30	30
галеты	15	15	15

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор



Кондрев С.К.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор



Мельникова Н. В.

День 23

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход в.гр.		
ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
каша пшеничная молочная	130	150	150
омлет	100	50	50
сыр	15	15	15
хлеб пшеничный	25,5	56	100
масло сливочное	10	15	15
какао с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
сок	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
салат картофельный с квашеной капустой	100	100	100
борщ с мясом со сметаной	250/10	400/9	400/9
Макаронные изделия отварные	120	150	150
Шницель из цыплят	80	90	125
Напиток лимонный	200	200	200
хлеб пшеничный		50	50
хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
запеканка творожная/джем	100/30	100/60	170/60
молоко кипяченое	180	180	180
Фрукты	130	150	150
УЖИН			
помидоры свежие	70	70	100
Картофель отварной	150	200	230
гуляш из отварного мяса	25/25	50/50	50/50
хлеб пшеничный	25,5	50	50
хлеб ржаной		50	75
масло сливочное	10	15	15
чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
молоко кипяченое	180	180	180
Хлебобулочное изделие	70	70	70



"утверждаю"
Директор

Кондрев С.К.



"согласовано"
Директор

Мельникова Н. В.

День 24

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход в гр.		
ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Лапшевик	150	200	200
колбаса отварная	9	23	23
сыр	15	15	15
хлеб пшеничный	25,5	56	100
масло сливочное	10	15	15
кофейный напиток с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
сок	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
винегрет овощной	80	100	150
щи с цыплятами со сметаной	250/19	400/35	400/35
картофельное пюре	100	150	150
Рыба запеченная по-Ленинградски	33,6/6,4	58,8/11,2	105/20
компот из сухофруктов	200	200	200
хлеб пшеничный		50	50
хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Пирог печеный с мясом и луком	80	80	80
сок фруктовый	200	200	200
конфеты	15	15	15
УЖИН			
салат зеленый с огурцом	70	100	100
рис отварной	100	150	150
Фрикадельки мясные/ соус	80/50	80/50	80/50
хлеб пшеничный	25,5	50	50
хлеб ржаной		50	75
масло сливочное	10	15	15
чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
молоко кипяченое	180	180	180
Гренки из пшеничного хлеба		30	30
печенье	20	20	20

офм

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор

Кондрев С.К.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор

Мельникова Н. В.

День 25

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход в гр.		
ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
каша геркулесовая молочная	130	150	150
сыр	10	15	15
творог с молоком и сахаром	50	50	50
хлеб пшеничный	25,5	25	25
масло сливочное	10	15	15
чай с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
сок	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
салат из свежей капусты с маслом	100	100	100
суп с овощами, с мясом	250/4	400/8	400/8
каша гречневая	100	130	180
бефстроганов из отварного мяса	25/25	30/30	35/35
компот из кураги	200	200	200
хлеб пшеничный		25	25
хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Рулет с фруктовой начинкой	60	120	120
Напиток кисломолочный	200	200	200
пастила	15	15	15
УЖИН			
Икра кабачковая	50	50	100
картофельное пюре	150	150	230
Котлета из цыплят	50	100	110
хлеб пшеничный	25,5	25	25
хлеб ржаной		50	75
масло сливочное	10	15	15
чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
молоко кипяченое	180	180	180
хлебобулочное изделие	34	34	34

С.К. Кондрев



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор

Кондрев С.К.



"СОГЛАСОВАНО"
Директор

Мельникова Н. В.
День 26

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход в гр.		
ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
каша рисовая молочная	150	150	200
Колбасные изделия	9	50	50
Яйцо вареное	1	1	1
хлеб пшеничный	25,5	25	25
масло сливочное	10	15	15
кофейный напиток с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
сок	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Сельдь с гарниром		100/50	100/50
Зеленый горошек консервированный	30		
суп картофельный с фасолью с мясом	250/4	400/8,5	400/8,5
Картофель жареный	150	150	200
Печень по-строгановски	25/25	50/50	50/50
напиток из шиповника	200	200	200
хлеб пшеничный		25	25
хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
сырники из творога/соус сметанный	110/20	110/20	110/20
сок	200	200	200
УЖИН			
Помидоры свежие	70	150	150
Макаронные изделия отварные	100	150	150
"Ёжики"	110	110	110
хлеб пшеничный	25,5	25	25
хлеб ржаной		50	75
масло сливочное	10	15	15
чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
молоко кипяченое	200	180	180
Гренки из пшеничного хлеба	30	30	30



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор

Кондрев С.К.



"СОГЛАСОВАНО"
Директор

Мельникова Н. В.

День 27

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход в гр.		
ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Каша гречневая молочная	130	200	200
творог с молоком и сахаром	50	50	50
сыр	10	15	15
хлеб пшеничный	25,5	25	25
масло сливочное	10	15	15
какао с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
сок	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
салат "Витаминный"	70	120	120
рассольник домашний с цыплятами	250/15	400/35	400/35
картофельное пюре	100	100	150
Биточки мясные	80	80	80
компот из сухофруктов	200	200	200
хлеб пшеничный		25	25
хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Пирог с повидлом	40	70	70
напиток кисломолочный	200	200	200
Фрукты	130	150	150
УЖИН			
Салат "Летний"	100	100	150
рис отварной	100	130	150
Цыплята отварные в соусе	40/15	40/15	50/30
хлеб пшеничный	25,5	25	25
хлеб ржаной		50	75
масло сливочное	10	15	15
чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
молоко кипяченое	180	180	180
Пряники	30	30	30



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Кондрев С.К.



Директор

Мельникова Н. В.

День 28

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход в гр.		
ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Каша манная молочная	150	150	200
яичная кашка	104	52	52
сыр	10	15	15
хлеб пшеничный	25,5	25	25
масло сливочное	10	15	15
кофейный напиток с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
сок	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
салат из свежих помидоров и огурцов	70	70	100
суп картофельный с рыбой	250/35	400/55	400/55
каша гречневая	100	130	180
мясо отварное с соусом	50/50	50/50	50/50
Напиток лимонный	200	200	200
хлеб пшеничный		25	25
хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
пудинг творожный со сгущенным молоком	150/30	150/30	230/30
Фрукты	130	150	150
компот из кураги	200	200	200
УЖИН			
рагу из овощей "Летний"	80	80	80
Картофель отварной	150	150	200
сосиски отварные	50	100	100
хлеб пшеничный	25,5	25	25
хлеб ржаной		50	75
масло сливочное	10	15	15
чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
молоко кипяченое	180	180	180
хлебобулочное изделие	40	40	40



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор

Кондрев С.К.



"СОГЛАСОВАНО"
Директор

Мельникова Н. В.

День 29

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход		
	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
ЗАВТРАК			
Каша «Дружба» молочная	130	150	150
сыр	15	15	15
вареная сгущенка	20	20	20
хлеб пшеничный	30	50	50
масло сливочное	10	15	15
Яйцо вареное	1	1	1
какао с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
сок	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
огурцы свежие	100	100	100
Щи из свежей капусты с мясом	250/9	400/19	400/19
Пюре гороховое	100	100	150
Котлета мясная в панировке	80	80	80
компот из сухофруктов	200	200	200
хлеб пшеничный		41	66
хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Ватрушка с творогом	50		
Колбасные изделия запеченные в тесте		100	100
Фрукты	130	150	150
Сок фруктовый	200	200	200
УЖИН			
Салат из свеклы с сельдью		120	150
Салат из свеклы	100		
Картофель запеченный	100	150	200
Цыплята отварные в соусе	40/15	40/15	50/30
хлеб пшеничный	30	41	66
хлеб ржаной		50	75
масло сливочное	10	15	15
чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
молоко кипяченое	180	180	180
Гренки из пшеничного хлеба		30	30
печенье	20	20	20

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор

Кондрев С.К.



"СОГЛАСОВАНО"
Директор

Мельникова Н. В.

День 30



Наименование приема пищи/наименование блюда		Выход		
ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше	
каша пшеничная молочная	150	150	150	
сыр	10	15	15	
яичная кашка	52	52	52	
хлеб пшеничный	30	50	50	
масло сливочное	10	15	15	
кофейный напиток с молоком	200	200	200	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
сок	200	200	200	
Фрукты	130	150	150	
ОБЕД				
Сельдь с луком	50/20	50/20	50/20	
борщ с цыплятами со сметаной	250/10	400/25	400/25	
Картофель жареный	150	150	200	
Тефтели мясные	80	80	80	
Компот из свежих фруктов	200	200	200	
хлеб пшеничный		41	66	
хлеб ржаной	50	50	75	
ПОЛДНИК				
запеканка творожная/джем	130/5	130/30	200/30	
Напиток кисломолочный	200	200	200	
Фрукты	130	150	150	
УЖИН				
помидоры свежие	100	150	150	
Плов с отварным мясом	120/30	120/30	175/25	
хлеб пшеничный	30	41	66	
хлеб ржаной		50	75	
масло сливочное	10	15	15	
чай с сахаром	200	200	200	
ВТОРОЙ УЖИН				
молоко кипяченое	180	180	180	
Гренки из пшеничного хлеба		30	30	
Пряники	40	40	40	

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор

Кондрев С.К.



"СОГЛАСОВАНО"
Директор

Мельникова Н. В.

День 31



Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход		
ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
каша геркулесовая молочная	150	200	200
колбаса отварная	9	33	33
сыр	10	15	15
хлеб пшеничный	30	50	50
масло сливочное	10	15	15
какао с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
сок	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Салат «Витаминный»	70	70	70
Рассольник по-россошански с мясом со сметаной	250/8	400/8	400/8
картофель отварной	100	100	120
Гуляш из отварного мяса	50/50	50/50	50/50
Компот из кураги	200	200	200
хлеб пшеничный		41	66
хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Пирог печеный с яблоками	40	70	70
Напиток кисломолочный	200	200	200
конфеты	15	15	15
УЖИН			
Лечо	40	60	60
Макаронные изделия отварные	100	150	150
Котлета из цыплят	50	100	100
соус молочный	30	30	30
хлеб пшеничный	30	41	66
хлеб ржаной		50	75
масло сливочное	10	15	15
чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
молоко кипяченое	180	180	180
хлебобулочное изделие	34	34	34

Handwritten signature in blue ink.