



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор

И.О. Панкратов Д.А.



"СОГЛАСОВАНО"
Директор

Мельникова Н. В.

День1

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход в гр.		
	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
ЗАВТРАК			
Каша манная молочная	130	150	200
Сыр	15	15	15
Творог с молоком и сахаром	50	50	50
Хлеб пшеничный	25,5	56	100
Масло сливочное	10	15	15
Кофейный напиток с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Суп картофельный с птицей	250/7,5	400/10	400/10
Биштекс рубленый	50	60	60
Ризотто с овощами	150	170	200
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб пшеничный		50	50
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Оладьи/соус сметанный сладкий	30/20	70/20	70/20
Кисель из свежих плодов	100	200	200
Пастила в ассортименте	20	20	20
УЖИН			
Салат рыбный	70	70	70
Пельмени отварные	150	200	200
Хлеб пшеничный	25,5	50	50
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	180	180	180
Гренки из пшеничного хлеба		30	30
Печенье в ассортименте	20	20	20



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор И.О. Панкратов Д.А.



"СОГЛАСОВАНО"
Директор Мельникова Н. В.
День 2

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход в гр.		
ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Каша пшеничная молочная	130	150	150
Омлет натуральный	52	52	52
Сыр	15	15	15
Хлеб пшеничный	25,5	56	100
Масло сливочное	10	15	15
Какао с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Сельдь с гарниром (горошек, морковь, лук)	67/33	67/33	100/50
Борщ с мясом со сметаной	250/10	400/10	400/10
Картофельное пюре	100	100	150
Котлета рубленные из птицы	80	90	125
Напиток лимонный	200	200	200
Хлеб пшеничный		50	50
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Запеканка из творога/джем	100/30	100/60	170/60
Молоко кипяченое	180	180	180
УЖИН			
Помидоры соленные	80	100	100
Макаронные изделия отварные	120	150	150
Гуляш из отварного мяса	25/25	50/50	50/50
Хлеб пшеничный	25,5	50	50
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	180	180	180
Хлебобулочное изделие	48	48	48



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор И.О. Панкратов Д.А.



"СОГЛАСОВАНО"
Директор Мельникова Н. В.
День3

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход в гр.		
	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
ЗАВТРАК			
Лапшевик	150	200	200
Колбаса отварная	9	23	23
Сыр	15	15	15
Хлеб пшеничный	25,5	56	100
Масло сливочное	10	15	15
Кофейный напиток с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Огурцы соленные	80	100	100
Щи из св.капусты с курицей со сметаной	250/19	400/35	400/35
Картофель отварной	120	120	200
Рыба запеченная по-Ленинградски	40/10	60/10	105/20
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб пшеничный		50	50
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Пирожок печеный с мясом и луком	80	80	80
Конфеты	15	15	15
Напиток кисломолочный	200	200	200
УЖИН			
Винегрет овощной	70	100	100
Рис отварной	100	150	150
Тефтели из мяса с соусом	25/25	50/50	50/50
Хлеб пшеничный	25,5	50	50
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	180	180	180
Гренки из пшеничного хлеба		30	30
Печенье в ассортименте	20	20	20



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор

И.О. Панкратов Д.А.



"СОГЛАСОВАНО"
Директор

Мельникова Н. В.

День 4

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход в гр.		
	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
ЗАВТРАК			
Каша геркулесовая молочная	130	150	150
Сыр	10	15	15
Творог с сахаром с молоком	50	50	50
Хлеб пшеничный	25,5	25	25
Масло сливочное	10	15	15
Чай с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Салат Оливье по-старорусски	60	100	120
Суп с овощами с мясом	250/10	400/10	400/10
Каша гречневая	100	130	180
Бефстроганов из отварного мяса	25/25	30/30	35/35
Компот из кураги	200	200	200
Хлеб пшеничный		25	25
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Булочка московская	40	50	50
зефир	20	30	30
Сок фруктовый	200	200	200
УЖИН			
Икра кабачковая	50	50	100
Картофельное пюре	150	150	230
Котлета рубленые из птицы	50	100	110
Хлеб пшеничный	25,5	25	25
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	180	180	180
Хлебобулочное изделие	34	34	34

"УТВЕРЖДЕНО"
Директор



"СОГЛАСОВАНО"
Директор



Мельникова Н. В.

День 5

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход в гр.		
ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Каша рисовая молочная	150	150	200
Колбасные изделия	9	50	50
Яйцо вареное	1	1	1
Хлеб пшеничный	25,5	25	25
Масло сливочное	10	15	15
Кофейный напиток с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
сельдь с гарниром (зеленый горошек, свекла, морковь, лук)	33/70	50/100	50/100
Суп картофельный с фасолью с мясом	250/10	400/10	400/10
Макаронные изделия отварные	120	150	150
Зразы мясные с луком и яйцом	70	80	100
Напиток из шиповника	200	200	200
Хлеб пшеничный		25	25
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Сырники из творога/соус сметанный	110/20	110/20	110/20
Фрукты	130	150	150
Сок фруктовый	200	200	200
УЖИН			
салат из квашеной капусты с огурцом и луком	100	100	100
Картофель тушеный с птицей	115/40	180/50	230/60
Хлеб пшеничный	25,5	25	25
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	180	180	180
Гренки из пшеничного хлеба	30	30	30



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор И.О. Панкратов Д.А.



"СОГЛАСОВАНО"
Директор Мельникова Н. В.
День6

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход в гр.		
ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Каша гречневая молочная	130	200	200
Творог с сахаром с молоком	50	50	50
Сыр	10	15	15
Хлеб пшеничный	25,5	25	25
Масло сливочное	10	15	15
Цикорий с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
салат "Витаминный"	70	120	120
Рассольник домашний с курицей	250/15	400/35	400/35
Картофельное пюре	100	100	150
Биточки мясные паровые	80	80	80
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб пшеничный		25	25
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Пирожок печеный с повидлом	40	70	70
Кисломолочный напиток	200	200	200
Фрукты	130	150	150
УЖИН			
салат "Степной"	100	150	150
Рис отварной	100	130	150
Цыплята отварные в соусе	40/15	40/15	50/30
Хлеб пшеничный	25,5	25	25
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	180	180	180
Гренки из пшеничного хлеба		30	30
Вафли в ассортименте	20	20	20



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор И.О. Панкратов Д.А.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Мельникова Н. В.

День 7

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход в гр.		
	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
ЗАВТРАК			
Каша манная молочная	150	150	200
Яичная кашка	105	105	105
Сыр	10	15	15
Хлеб пшеничный	25,5	25	25
Масло сливочное	10	15	15
Кофейный напиток с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
лечо	40	60	120
Суп картофельный с рыбой	250/35	400/55	400/55
Макаронные изделия отварные	100	150	150
Бефстроганов из отварного мяса	30/30	45/45	45/45
Напиток лимонный	200	200	200
Хлеб пшеничный		25	25
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Пудинг из творога/ сгущенное молоко	150/30	150/30	230/30
Фрукты	130	150	150
Компот из кураги	200	200	200
УЖИН			
капуста тушеная	80	100	150
Картофель отварной	150	150	200
Сосиски отварные	50	100	100
Хлеб пшеничный	25,5	25	25
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	180	180	180
Печенье сахарное в ассортименте	50	50	50

"УТВЕРЖДАЮ".
Директор И.О. Панкратов Д.А.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор Мельникова Н. В.

день 8

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход		
	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
ЗАВТРАК			
Каша рисовая молочная	130	150	200
Творог с сахаром с молоком	50	50	50
Колбаса отварная	9	33	33
Хлеб пшеничный	30	50	50
Масло сливочное	10	15	15
Цикорий с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
салат картофельный с зеленым горошком	70	100	150
Суп овощной с мясом	250/10	400/10	400/10
голубцы	150	180	200
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб пшеничный		41	66
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Сырники из творога/соус молочный сладкий	50/50	110/50	150/50
Сок фруктовый	200	200	200
УЖИН			
Огурцы соленые	80	100	100
Картофельное пюре	150	150	230
Рыба запеченая "по-Ленинградски"	40/10	60/10	105/20
Хлеб пшеничный	30	41	66
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	180	180	180
Гренки из пшеничного хлеба	30	30	30

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор И.О. Панкратов Д.А.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Мельникова Н. В.

День 9

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход		
ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Каша пшеничная молочная	130	150	150
Сыр	10	15	15
Яичная кашка	105	105	105
Хлеб пшеничный	30	50	50
Масло сливочное	10	15	15
Кофейный напиток с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Сельдь с луком	50/20	50/20	50/20
Борщ с из свежей капусты со сметаной, курицей	250/10	400/25	400/25
Картофель жареный	150	150	200
Тефтели мясные	80	80	80
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб пшеничный		41	66
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Запеканка творожная/джем	130/5	130/30	200/30
Кисломолочный напиток	200	200	200
Фрукты	130	150	150
УЖИН			
икра кабачковая	60	100	100
Плов с отварным мясом	120/30	175/25	175/25
Хлеб пшеничный	30	41	66
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	180	180	180
Гренки из пшеничного хлеба		30	30
Гриятники	40	40	40



"утверждаю"
Директор И.О. Панкратов Д.А.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор:



Мельникова Н. В.

День 10

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход		
	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
ЗАВТРАК			
Каша гречневая молочная	130	130	180
Колбаса отварная	9	33	33
Сыр	10	15	15
Хлеб пшеничный	30	50	50
Масло сливочное	10	15	15
Какао с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Рассольник по-россошански с мясом со сметаной	250/10	400/10	400/10
салат из квашеной капусты	60	100	100
картофель отварной	100	100	120
Гуляш из отварного мяса	50/50	50/50	50/50
Компот из кураги	200	200	200
Хлеб пшеничный		41	66
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Пирожок печеный с яблоками	40	70	70
Кисломолочный напиток	200	200	200
Конфеты	15	15	15
УЖИН			
лечо	60	100	100
Макаронные изделия отварные	100	120	150
Цыплята отварные в соусе	40/15	40/15	50/30
Хлеб пшеничный	50	100	100
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	180	180	180
Хлебобулочное изделие	48	48	48



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор И.О. Панкратов Д.А.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Мельникова Н. В.
День 11

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход		
	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
ЗАВТРАК			
Каша геркулесовая молочная	100	130	150
Сыр	10	15	15
Омлет натуральный	52	105	105
Хлеб пшеничный	30	100	100
Масло сливочное	10	15	15
Чай с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
винегрет овощной	80	100	150
Суп крестьянский с курицей со сметаной	250/10	400/10	400/10
Рис отварной	100	130	150
Котлеты рыбные/соус молочный	45/30	70/30	100/30
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб пшеничный		41	66
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Сырники из творога/соус молочный сладкий	50/50	110/50	110/50
Сок фруктовый	200	200	200
УЖИН			
помидоры соленные	80	100	100
Жаркое по домашнему	125/25	125/25	190/40
Хлеб пшеничный	30	41	66
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Гренки из пшеничного хлеба	30	30	30
Молоко кипяченое	180	180	180

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор



И.О. Панкратов Д.А.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор



Мельникова Н. В.

День 12

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход		
ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Каша «Дружба» молочная	130	150	150
Сыр	15	15	15
Молоко сгущенное вареное	20	30	30
Хлеб пшеничный	30	50	50
Масло сливочное	10	15	15
Цикорий с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Икра кабачковая	50	60	100
Щи из свежей капусты с мясом	250/20	400/20	400/20
Гороховое пюре	100	100	150
Котлета мясная в панировке	80	80	80
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб пшеничный		41	66
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Пирог печеный с яйцом	75	85	85
Сок фруктовый	200	200	200
УЖИН			
Салат из свеклы с сельдью		120	150
Салат из свеклы	100		
Картофель тушеный с курицей	115/40	180/50	230/60
Хлеб пшеничный	30	41	66
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	180	180	180
Гренки из пшеничного хлеба		30	30
Печенье в ассортименте	25	25	25

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор «Комбинат социального питания» И.О. Панкратов Д.А.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Мельникова Н. В.
день 13

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход		
Завтрак	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Каша манная молочная	130	150	200
Сыр	15	15	15
Яйцо вареное	1	1	1
Хлеб пшеничный	30	50	50
Масло сливочное	10	15	15
чай с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
салат из квашеной капусты с огурцом и луком	100	100	150
Суп картофельный с рыбой	250/35	400/55	400/55
Картофель отварной	100	100	150
Цыплята отварные с соусом	40/15	40/15	50/30
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб пшеничный		41	66
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Запеканка из творога/джем	120/30	120/30	120/30
Кисломолочный напиток	200	200	200
Курага размоченная	40	40	40
УЖИН			
Винегрет овощной	80	100	150
Пельмени отварные	150	200	200
Хлеб пшеничный	30	41	66
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	180	180	180
Гренки из пшеничного хлеба		30	30
Вафли в ассортименте	20	20	20

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор



И.О. Панкратов Д.А.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор



Мельникова Н. В.

день 14

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход		
ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Каша геркулесовая молочная	130	150	200
Сосиски отварные	50	50	50
Хлеб пшеничный	30	50	50
Масло сливочное	10	15	15
Кофейный напиток с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
салат Оливье по-старорусски	60	100	120
Щи из свежей капусты с курицей	250/19	400/35	400/35
Рис отварной	100	150	150
Рыба жаренная в омлете	92	142	175
Напиток из шиповника	200	200	200
Хлеб пшеничный		41	66
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Ватрушка с творогом	40	70	70
Кисель молочный	200	200	200
Мармелад	30	30	30
УЖИН			
салат из фасоли консервированной	65	110	130
Картофельное пюре	150	150	230
Бифштекс рубленый	70	100	100
Хлеб пшеничный	30	41	66
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	200	180	180
Печенье в ассортименте	20	20	20

УТВЕРЖДАЮ

Директор



И.О. Панкратов Д.А.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор



Мельникова Н. В.

день 15

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход		
ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Каша молочная "Ассорти "	130	150	150
Сыр порционный	10	15	15
Яйцо вареное	1	1	1
Хлеб пшеничный	25,5	56	100
Масло сливочное	10	15	15
Цикорий с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Лечо	60	120	120
Суп картофельный с курицей	250/7,5	400/10	400/10
Рагу овощное с фасолью Зима	150	150	180
Котлета рыбная	40	70	110
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб пшеничный		50	50
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Булочка «Домашняя» с изюмом	40	100	100
Зефир	20	20	20
Сок фруктовый	200	200	200
УЖИН			
салат Витаминный	70	120	120
Картофель отварной с маслом	120	120	200
Колбасные изделия отварные	44	100	100
Хлеб пшеничный	25	50	50
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Кисель из свежих плодов	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	200	200	200
Пряники	30	30	30

УТВЕРЖДАЮ

Директор И.О. Панкратов Д.А.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Мельникова Н. В.

День 16



Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход		
ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Каша пшеничная молочная	130	130	150
Сыр	15	15	15
Омлет натуральный	105	105	105
Хлеб пшеничный	25,5	56	100
Масло сливочное	10	15	15
Кофейный напиток с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	200	200
ОБЕД			
сельдь с луком	50/20	50/20	50/20
Борщ из свежей капусты с мясом	250/10	400/10	400/10
Картофель запеченный	100	100	200
Котлеты рубленые из птицы	50	50	100
Компот из кураги	200	200	200
Хлеб пшеничный		50	50
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Запеканка творожная с фруктами/джем	150/10	200/30	200/30
Курага размоченная	40	40	40
Кисломолочный напиток	200	200	200
УЖИН			
Винегрет овощной	80	100	150
Пельмени	150	200	200
Хлеб пшеничный	25,5	50	50
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	200	200	200
Гренки из пшеничного хлеба	30	30	30

УТВЕРЖДАЮ

Директор



И.О. Панкратов Д.А.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор



Мельникова Н. В.

День 17

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход		
ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Каша манная молочная	130	130	200
Колбасные изделия отварные	10	50	50
Сыр	10	15	15
Хлеб пшеничный	25,5	56	100
Масло сливочное	10	15	15
Какао с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Суп картофельный с горохом с мясом	250/10	400/10	400/10
салат Степной	60	100	100
Голубцы ленивые	150	180	200
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб пшеничный		50	50
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Пирожок "Сюрприз"	90	110	110
Кисель	200	200	200
УЖИН			
Салат "Яичный"	60	100	120
Жаркое по -домашнему	125/25	125/25	190/40
Хлеб пшеничный	25,5	50	50
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	180	180	180
Гренки из пшеничного хлеба	30	30	30

УТВЕРЖДАЮ

Директор



И.О. Панкратов Д.А.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор



Мельникова Н. В.

День 18

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход		
	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
ЗАВТРАК			
Каша пшенная молочная	80	130	200
Яичная кашка	52	52	52
Хлеб пшеничный	25,5	56	100
Масло сливочное	10	15	15
Кофейный напиток с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Сельдь с гарниром (свекла, морковь)	33/70	50/100	50/100
Суп домашний со сметаной с мясом	250/10	400/10	400/10
Котлеты из цыплят	47	60	82
Картофельное пюре	150	150	200
Напиток из шиповника	200	200	200
Хлеб пшеничный		50	50
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Запеканка из творога/соус сметанный	170/20	170/20	200/20
Сок фруктовый	200	200	200
УЖИН			
икра кабачковая	60	100	100
Макароны отварные	100	120	150
Гуляш из отварного мяса	50/50	50/50	50/50
Хлеб пшеничный	25,5	50	50
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	200	180	180
Печенье в ассортименте	50	50	50

УТВЕРЖДАЮ

Директор



И.О. Панкратов Д.А.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор



Мельникова Н. В.

День 19

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход		
ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Каша Геркулесовая молочная	130	150	200
Сыр	10	15	15
Творог с сахаром с молоком	50	50	50
Хлеб пшеничный	25,5	56	100
Масло сливочное	10	15	15
Цикорий с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
винегрет овощной	80	100	150
Суп картофельный с рыбой	250/25	400/45	400/45
Каша гречневая	80	100	180
Цыпленок тушеный с овощами	40/25	60/30	75/40
Напиток лимонный	200	200	200
Хлеб пшеничный		50	100
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Коржик молочный	37	75	75
Компот из сухофруктов	200	200	200
мармелад	20	30	30
УЖИН			
Салат из свежей капусты	100	100	150
Картофельное пюре	150	150	230
Печень по-строгановски	50/50	50/50	50/50
Хлеб пшеничный	25,5	50	50
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	200	180	180
Гренки из пшеничного хлеба		30	30
Крекер	30	30	30

УТВЕРЖДАЮ

Директор



И.О. Панкратов Д.А.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор



Мельникова Н. В.

День 20

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход		
	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
ЗАВТРАК			
Колбаса отварная	9	20	20
Яичная кашка	105	105	105
Каша "Дружба"молочная	130	130	200
Хлеб пшеничный	25,5	56	100
Масло сливочное	10	15	15
Какао с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Икра кабачковая	100	100	100
Суп картофельный с курицей	250/7,5	400/10	400/10
Гороховое пюре	100	100	150
Котлета мясная в панировке	95	95	95
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб пшеничный		50	100
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Булочка домашняя	40	40	40
Кисломолочный напиток	200	200	200
Фрукты	130	150	150
УЖИН			
рагу из овощей в сметанном соусе	90	115	115
Картофель жареный	150	150	230
Рыба запеченная "по-Ленинградски"	40/10	60/10	105/20
Хлеб пшеничный	25,5	50	50
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	200	200	200
Хлебобулочное изделие	48	48	48

Директор



И.О. Панкратов Д.А.

Директор



Мельникова Н. В.

день 21

 Наименование приема пищи/наименование блюда				
ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше	
Каша рисовая молочная	100	130	150	
Сыр	15	15	15	
Яйцо вареное	1	1	1	
Хлеб пшеничный	25,5	56	100	
Масло сливочное	10	15	15	
Кофейный напиток с молоком	200	200	200	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	200	200	200	
Фрукты	130	150	150	
ОБЕД				
Салат из свеклы с сельдью	20/100	20/100	25/125	
Щи с мясом со сметаной	250/20	400/20	400/20	
Картофельное пюре	100	100	150	
Котлеты рубленые из птицы	50	50	100	
Компот из кураги	200	200	200	
Хлеб пшеничный		50	100	
Хлеб ржаной	50	50	75	
ПОЛДНИК				
Булочка "Московская"	40	50	50	
Сок фруктовый	200	200	200	
УЖИН				
зеленый горошек консервированный	50	60	70	
Макаронные изделия отварные	100	150	150	
Мясо тушеное с овощами с соусом	50/50	50/50	50/50	
Хлеб пшеничный	25,5	50	50	
Хлеб ржаной		50	75	
Масло сливочное	10	15	15	
Чай с сахаром	200	200	200	
ВТОРОЙ УЖИН				
Молоко кипяченое	200	200	200	
Печенье в ассортименте	30	30	30	
Гренки из пшеничного хлеба		30	30	

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор И.О. Панкратов Д.А.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор Мельникова Н. В.

День 22

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход в гр.		
ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Каша манная молочная	130	150	200
Сыр	15	15	15
Творог с сахаром с молоком	50	50	50
Хлеб пшеничный	25,5	56	100
Масло сливочное	10	15	15
Кофейный напиток с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Салат "Степной"	70	100	100
Суп картофельный с мясом	250/10	400/10	400/10
голубцы	150	180	200
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб пшеничный		50	50
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Пирожок печеный с яблоками	40	70	70
Кисель молочный	200	200	200
Зефир в ассортименте	20	20	20
УЖИН			
Лечо	60	120	120
Пельмени отварные	150	200	200
Хлеб пшеничный	25,5	50	50
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	180	180	180
Гренки из пшеничного хлеба		30	30
Крекер	30	30	30



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор И.О. Панкратов Д.А.



"СОГЛАСОВАНО"
Директор Мельникова Н. В.

День 23

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход в гр.		
	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
ЗАВТРАК			
Каша пшеничная молочная	130	150	150
Омлет натуральный	105	105	105
Сыр	15	15	15
Хлеб пшеничный	25,5	56	100
Масло сливочное	10	15	15
Какао с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Оливье "по-старорусски"	60	100	120
Борщ из свежей капусты с мясом	250/10	400/10	400/10
Макаронные изделия отварные	120	150	150
Шницель из птицы	80	90	100
Напиток лимонный	200	200	200
Хлеб пшеничный		50	50
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Запеканка из творога/джем	100/30	100/60	170/60
Молоко кипяченое	180	180	180
УЖИН			
помидоры соленные	80	100	100
Картофель отварной с маслом	150	200	230
Гуляш из отварного мяса	25/25	50/50	50/50
Хлеб пшеничный	25,5	50	50
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	180	180	180
пряники	35	35	35

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор



М.О. Панкратов Д.А.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор



Мельникова Н. В.

День 24

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход в гр.		
ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Суп молочный с макаронными изделиями	150	250	400
Колбаса отварная	9	23	23
Сыр	15	15	15
Хлеб пшеничный	25,5	56	100
Масло сливочное	10	15	15
Цикорий с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Сельдь с луком	50/20	50/20	50/20
Щи из свежей капусты с курицей	250/19	400/35	400/35
Картофельное пюре	100	150	150
Фрикадельки мясные паровые	80	80	80
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб пшеничный		50	50
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Пирог печеный с мясом и луком	80	80	80
Сок фруктовый	200	200	200
Конфеты	15	15	15
УЖИН			
салат из свежей капусты	100	100	150
Рис отварной	100	150	150
Рыба запеченная по-Ленинградски	40/10	60/10	105/20
Хлеб пшеничный	25,5	50	50
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	180	180	180
Гренки из пшеничного хлеба		30	30
Печенье в ассортименте	20	20	20

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор



И.О. Панкратов Д.А.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор



Мельникова Н. В.
День 25

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход в гр.		
	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
ЗАВТРАК			
Каша геркулесовая молочная	130	150	150
Сыр	10	15	15
Творог с сахаром с молоком	50	50	50
Хлеб пшеничный	25,5	25	25
Масло сливочное	10	15	15
Чай с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
винегрет овощной	80	100	150
Суп из овощей с мясом	250/10	400/10	400/10
Картофель отварной с маслом	150	150	200
Бефстроганов из отварного мяса	25/25	30/30	35/35
Компот из кураги	200	200	200
Хлеб пшеничный		25	25
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Рулет с фруктовой начинкой	60	120	120
Кисломолочный напиток	200	200	200
Пастила в ассортименте	20	20	20
УЖИН			
Икра кабачковая	50	100	100
Каша гречневая	100	130	180
Котлеты рубленые из птицы	50	100	110
Хлеб пшеничный	25,5	25	25
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	180	180	180
Вафли в ассортименте	20	20	20



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор

И.О. Панкратов Д.А.



"СОГЛАСОВАНО"
Директор

Мельникова Н. В.

День 26

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход в гр.		
	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
ЗАВТРАК			
Каша рисовая молочная	150	150	200
Колбасные изделия	9	50	50
Яйцо вареное	1	1	1
Хлеб пшеничный	25,5	25	25
Масло сливочное	10	15	15
Кофейный напиток с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Сельдь с гарниром (свекла, морковь, лук, горошек)		50/100	50/100
Зеленый горошек консервированный	50		
Суп картофельный с фасолью с мясом	250/10	400/10	400/10
Картофель жареный	150	150	200
Печень по-строгановски	25/25	50/50	50/50
Напиток из шиповника	200	200	200
Хлеб пшеничный		25	25
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Сырники из творога/соус сметанный	110/20	110/20	110/20
сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
УЖИН			
помидоры соленные	80	100	100
Макаронные изделия отварные	100	150	150
Ёжики мясные	110	110	110
Хлеб пшеничный	25,5	25	25
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	200	180	180
Гренки из пшеничного хлеба	30	30	30

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор



И.О. Панкратов Д.А.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор



Мельникова Н. В.

День 27

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход в гр.		
	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
ЗАВТРАК			
Каша гречневая молочная	130	200	200
Творог с сахаром с молоком	50	50	50
Сыр	10	15	15
Хлеб пшеничный	25,5	25	25
Масло сливочное	10	15	15
Цикорий с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Салат "Витаминный"	70	120	120
Рассольник домашний с курицей	250/15	400/35	400/35
Картофельное пюре	100	100	150
Биточки мясные	80	80	80
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб пшеничный		25	25
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Пирожок печеный с повидлом	40	70	70
Кисломолочный напиток	200	200	200
Фрукты	130	150	150
УЖИН			
салат Яичный	50	75	90
Рис отварной	100	130	150
Цыплята отварные в соусе	40/15	40/15	50/30
Хлеб пшеничный	25,5	25	25
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	180	180	180
Печенье в ассортименте	25	25	25

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор

И.О. Панкратов Д.А.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор

Мельникова Н. В.

День 28

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход в гр.		
	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
ЗАВТРАК			
Каша манная молочная	150	150	200
Яичная кашка	52	105	105
Сыр	10	15	15
Хлеб пшеничный	25,5	25	25
Масло сливочное	10	15	15
Кофейный напиток с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Салат из квашеной капусты	60	100	100
Суп картофельный с рыбой	250/35	400/55	400/55
Картофель отварной	150	150	200
Мясо тушеное с овощами в соусе	50/50	50/50	50/50
Напиток лимонный	200	200	200
Хлеб пшеничный		25	25
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Пудинг из творога /молоко сгущённое	150/30	150/30	230/30
Фрукты	130	150	150
Компот из кураги	200	200	200
УЖИН			
салат картофельный с зеленым горошком	70	100	100
Каша гречневая	100	130	180
сосиски отварные	50	100	100
Хлеб пшеничный	25,5	25	25
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	180	180	180
Хлебобулочное изделие	48	48	48

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор



И.О. Панкратов Д.А.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор



Мельникова Н. В.

День 29

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход		
	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
ЗАВТРАК			
Каша «Дружба» молочная	130	150	150
Сыр	15	15	15
Хлеб пшеничный	30	50	50
Масло сливочное	10	15	15
Яйцо вареное	1	1	1
Какао с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Икра кабачковая	70	100	150
Щи из свежей капусты с мясом	250/20	400/20	400/20
Гороховое пюре	100	100	150
Котлета мясная в панировке	80	80	80
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб пшеничный		41	66
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Ватрушка с творогом	50		
Колбасные изделия запеченные в тесте		100	100
Фрукты	130	150	150
Сок фруктовый	200	200	200
УЖИН			
Салат из свеклы с сельдью		120	150
Салат из свеклы	100		
Картофель запеченный	100	150	200
Цыплята отварные в соусе	40/15	40/15	50/30
Хлеб пшеничный	30	41	66
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	180	180	180
Гренки из пшеничного хлеба		30	30
Печенье в ассортименте	20	20	20

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор

И.О. Панкратов Д.А.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор

Мельникова Н. В.

День 30

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход		
	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
ЗАВТРАК			
Каша пшеничная молочная	150	150	150
Сыр	10	15	15
Яичная кашка	52	52	52
Хлеб пшеничный	30	50	50
Масло сливочное	10	15	15
Кофейный напиток с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
огурцы соленые	80	100	100
Борщ из свежей капусты с курицей	250/10	400/25	400/25
Картофель жареный	150	150	200
Тефтели из мяса	80	80	80
Напиток из шиповника	200	200	200
Хлеб пшеничный		41	66
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Запеканка из творога/джем	130/5	130/30	200/30
Кисломолочный напиток	200	200	200
Фрукты	130	150	150
УЖИН			
винегрет овощной	80	100	150
Плов из отварного мяса	120/30	120/30	175/25
Хлеб пшеничный	30	41	66
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	180	180	180
Гренки из пшеничного хлеба		30	30
Вафли в ассортименте	20	20	20

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

И.О. Панкратов Д.А.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Мельникова Н. В.

День 31

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход		
ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и
Каша геркулесовая молочная	150	200	200
колбаса отварная	9	33	33
сыр	10	15	15
Хлеб пшеничный	30	50	50
Масло сливочное	10	15	15
Цикорий с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
салат из свежей капусты	100	100	150
Рассольник по-россошански с мясом со сметаной	250/10	400/10	400/10
Картофель отварной	100	100	120
Гуляш из отварного мяса	50/50	50/50	50/50
Компот из кураги	200	200	200
Хлеб пшеничный		41	66
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Пирог печеный с яблоком	40	70	70
Кисломолочный напиток	200	200	200
Конфеты	15	15	15
УЖИН			
Лечо	60	120	120
Макаронные изделия отварные	100	150	150
Котлета из цыплят	50	100	100
Хлеб пшеничный	30	41	66
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	180	180	180
хлебобулочное изделие	34	34	34