



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор Кодрев С.К.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор



Мельникова Н. В.

День1

Наименование приема пищи/наименование	Выход в гр.		
	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
* ЗАВТРАК *			
Каша манная молочная	130	150	200
Сыр	15	15	15
Творог с молоком и сахаром	50	50	50
Хлеб пшеничный	25,5	56	100
Масло сливочное	10	15	15
Кофейный напиток с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Суп картофельный с птицей	250/7,5	400/10	400/10
Бифштекс рубленый	50	60	60
Ризотто с овощами	150	170	200
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб пшеничный		50	50
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Оладьи/соус сметанный сладкий	30/20	70/20	70/20
Кисель из св. плодов	100	200	200
Пастила в ассортименте	20	20	20
УЖИН			
Салат рыбный	70	70	70
Пельмени отварные	150	200	200
Хлеб пшеничный	25,5	50	50
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	180	180	180
Гренки из пшеничного хлеба		30	30
Печенье в ассортименте	20	20	20

С.К. Кодрев



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор Кондрев С.К.



"СОГЛАСОВАНО"
Директор Мельникова Н. В.
День 2

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход в гр.		
ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Каша пшеничная молочная	130	150	150
Омлет натуральный	100	50	50
Сыр	15	15	15
Хлеб пшеничный	25,5	56	100
Масло сливочное	10	15	15
Какао с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Сельдь с гарниром (горошек, морковь, лук)	67/33	67/33	100/50
Борщ с мясом со сметаной	250/10	400/9	400/9
Картофельное пюре	100	100	150
Котлета рубленые из птицы	80	90	125
Напиток лимонный	200	200	200
Хлеб пшеничный		50	50
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Запеканка из творога/джем	100/30	100/60	170/60
Молоко кипяченое	180	180	180
Фрукты	130	150	150
УЖИН			
Лечо	60	120	120
Макаронные изделия отварные	120	150	150
Гуляш из отварного мяса	25/25	50/50	50/50
Хлеб пшеничный	25,5	50	50
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	180	180	180
Хлебобулочное изделие	48	48	48

СРМ



Директор Кондрев С.К.



Директор Мельникова Н. В.

День 3

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход в гр.		
ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Лапшевик	150	200	200
Колбаса отварная	9	23	23
Сыр	15	15	15
Хлеб пшеничный	25,5	56	100
Масло сливочное	10	15	15
Кофейный напиток с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
винегрет овощной	80	100	150
Щи из св.капусты с курицей со сметаной	250/19	400/35	400/35
Картофель отварной	120	120	200
Рыба запеченная по-Ленинградски	33,6/6,4	58,8/11,2	105/20
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб пшеничный		50	50
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Пирожок печеный с мясом и луком	80	80	80
Конфеты	15	15	15
Сок фруктовый	200	200	200
УЖИН			
Салат из квашенной капусты с огурцом и луком	70	100	100
Рис отварной	100	150	150
Тефтели из мяса с соусом	25/25	50/50	50/50
Хлеб пшеничный	25,5	50	50
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	180	180	180
Гренки из пшеничного хлеба		30	30
Печенье в ассортименте	20	20	20

С.К. Кондрев

"УТВЕРЖДЕНО"
Директор



Колдрев С.К.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Мельникова Н. В.

День 4



Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход в гр.		
ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Каша геркулесовая молочная	130	150	150
Сыр	10	15	15
Творог с сахаром	50	50	50
Хлеб пшеничный	25,5	25	25
Масло сливочное	10	15	15
Чай с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Салат из свежей капусты с маслом	100	100	100
Суп с овощами с мясом	250/4	400/8	400/8
Каша гречневая	100	130	180
Бефстроганов из отварного мяса	25/25	30/30	35/35
Компот из кураги	200	200	200
Хлеб пшеничный		25	25
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Булочка московская	40	50	50
Мармелад	10	10	10
Напиток кисломолочный	200	200	200
УЖИН			
Икра кабачковая	50	50	100
Картофельное пюре	150	150	230
Котлета рубленные из птицы	50	100	110
Хлеб пшеничный	25,5	25	25
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	180	180	180
Хлебобулочное изделие	34	34	34

С.К. Колдрев



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор

Кондрев С.К.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Мельникова Н. В.

День 5

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход в гр.		
	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
ЗАВТРАК			
Каша рисовая молочная	150	150	200
Колбасные изделия	9	50	50
Яйцо вареное	1	1	1
Хлеб пшеничный	25,5	25	25
Масло сливочное	10	15	15
Кофейный напиток с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Лечо	60	120	120
Суп картофельный с фасолью с мясом	250/4	400/8,5	400/8,5
Макаронные изделия отварные	120	150	150
Рулет мясной	70	80	100
Напиток из шиповника	200	200	200
Хлеб пшеничный		25	25
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Сырники из творога/соус сметанный	110/20	110/20	110/20
Сок фруктовый	200	200	200
УЖИН			
Сельдь с гарниром (морковь, лук, горошек)		67/33	100/50
Горошек консервированный	30		
Картофель тушеный с птицей	115/40	180/50	230/60
Хлеб пшеничный	25,5	25	25
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	180	180	180
Гренки из пшеничного хлеба	30	30	30

Handwritten signature



Кондрев С.К.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Мельникова Н. В.

Деньб



Наименование приема пищи/наименование
блюда

Выход в гр.

ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Каша гречневая молочная	130	200	200
Творог с сахаром	50	50	50
Сыр	10	15	15
Хлеб пшеничный	25,5	25	25
Масло сливочное	10	15	15
Какао с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
салат "Витаминный"	70	120	120
Рассольник домашний с курицей	250/15	400/35	400/35
Картофельное пюре	100	100	150
Биточки мясные паровые	80	80	80
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб пшеничный		25	25
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Пирожок печеный с повидлом	40	70	70
Кисломолочный напиток	200	200	200
Фрукты	130	150	150
УЖИН			
Помидоры соленые	80	100	100
Рис отварной	100	130	150
Цыплята отварные в соусе	40/15	40/15	50/30
Хлеб пшеничный	25,5	25	25
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	180	180	180
Гренки из пшеничного хлеба		30	30
Вафли в ассортименте	20	20	20



УТВЕРЖДАЮ
Директор

Кондрев С.К.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Мельникова Н. В.

День 7

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход в гр.		
ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Каша манная молочная	150	150	200
Яичная кашка	104	52	52
Сыр	10	15	15
Хлеб пшеничный	25,5	25	25
Масло сливочное	10	15	15
Кофейный напиток с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Салат из консервированных овощей "Микс"	100	100	100
Суп картофельный с рыбой	250/35	400/55	400/55
Макаронные изделия отварные	100	150	150
Бефстроганов из отварного мяса	30/30	45/45	45/45
Напиток лимонный	200	200	200
Хлеб пшеничный		25	25
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Пудинг из творога/ сгущенное молоко	150/30	150/30	230/30
Фрукты	130	150	150
Компот из кураги	200	200	200
УЖИН			
Салат из квашеной капусты с маслом	60	60	100
Картофель отварной	150	150	200
Сосиски отварные	50	100	100
Хлеб пшеничный	25,5	25	25
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	180	180	180
Печенье сахарное в ассортименте	50	50	50

С.К.



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор Кондрев С.К.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор



Мельникова Н. В.

день 8

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход		
	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
ЗАВТРАК			
Каша рисовая молочная	130	150	200
Творог с сахаром	50	50	50
Колбаса отварная	9	33	33
Хлеб пшеничный	30	50	50
Масло сливочное	10	15	15
Кофейный напиток с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
салат "Картофельный"	100	100	100
Суп овощной с мясом	250/7	400/9	400/9
Голубцы ленивые	150	180	200
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб пшеничный		41	66
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Сырники из творога/соус молочный сладкий	50/50	110/50	150/50
Сок фруктовый	200	200	200
УЖИН			
Огурцы соленные	40	70	70
Картофельное пюре	150	150	230
Рыба запеченная "по-Ленинградски"	33,6/6,4	58,8/11,2	105/20
Хлеб пшеничный	30	41	66
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	180	180	180
Гренки из пшеничного хлеба	30	30	30

Вру

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Кондрев С.К.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Мельникова Н. В.

День 9

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход		
ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Каша пшеничная молочная	130	150	150
Сыр	10	15	15
Яичная кашка	52	52	52
Хлеб пшеничный	30	50	50
Масло сливочное	10	15	15
Кофейный напиток с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Сельдь с луком	50/20	50/20	50/20
Борщ с из свежей капусты со сметаной, курицей	250/10	400/25	400/25
Картофель жареный	150	150	200
Тефтели мясные	80	80	80
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб пшеничный		41	66
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Запеканка творожная/джем	130/5	130/30	200/30
Кисломолочный напиток	200	200	200
Фрукты	130	150	150
УЖИН			
Салат из квашеной капусты с маслом	60	100	100
Плов с отварным мясом	120/30	175/25	175/25
Хлеб пшеничный	30	41	66
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	180	180	180
Гренки из пшеничного хлеба		30	30
Пряники	40	40	40

С.К. Кондрев



Удостоверяю
Директор

Кондрев С.К.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Мельникова Н. В.

День 10



Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход		
ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Каша гречневая молочная	130	130	180
Колбаса отварная	9	33	33
Сыр	10	15	15
Хлеб пшеничный	30	50	50
Масло сливочное	10	15	15
Какао с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Салат «Витаминный»	70	70	70
Рассольник по-россошански с мясом со сметаной	250/8	400/8	400/8
Картофель отварной с маслом	100	100	120
Гуляш из отварного мяса	50/50	50/50	50/50
Компот из кураги	200	200	200
Хлеб пшеничный		41	66
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Пирожок печеный с яблоками	40	70	70
Кисломолочный напиток	200	200	200
Конфеты	15	15	15
УЖИН			
Лечо	40	60	60
Макаронные изделия отварные	100	120	150
Цыплята отварные в соусе	40/15	40/15	50/30
Хлеб пшеничный	50	100	100
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	180	180	180
Хлебобулочное изделие	48	48	48

С.К.



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор Кондрев С.К.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Мельникова Н. В.

День 11

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход		
ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Каша геркулесовая молочная	100	130	150
Сыр	10	15	15
Омлет натуральный	100	50	50
Хлеб пшеничный	30	100	100
Масло сливочное	10	15	15
Чай с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Салат из консервированных овощей "Микс"	70	70	100
Суп крестьянский с курицей со сметаной	250/10	400/10	400/10
Рис отварной	100	130	150
Котлеты рыбные/соус молочный	45/30	70/30	100/30
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб пшеничный		41	66
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Сырники из творога/соус молочный сладкий	50/50	110/50	110/50
Сок фруктовый	200	200	200
УЖИН			
помидоры соленые	80	100	100
Жаркое по домашнему	125/25	125/25	190/40
Хлеб пшеничный	30	41	66
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Гренки из пшеничного хлеба	30	30	30
Молоко кипяченое	180	180	180

С.К.



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор Кондрев С.К.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор



Мельникова Н. В.

День 12

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход		
ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Каша «Дружба» молочная	130	150	150
Сыр	15	15	15
Молоко сгущенное вареное	10	20	20
Хлеб пшеничный	30	50	50
Масло сливочное	10	15	15
Яйцо вареное	1	1	1
Какао с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Икра кабачковая	60	60	60
Щи из свежей капусты с мясом	250/19	400/19	400/19
Гороховое пюре	100	100	150
Котлета мясная в панировке	80	80	80
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб пшеничный		41	66
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Ватрушка с творогом	50		
Колбасные изделия запеченные в тесте		50/50	50/50
Сок фруктовый	200	200	200
УЖИН			
Салат из свеклы с сельдью		120	150
Салат из свеклы	100		
Картофель тушеный с курицей	115/40	180/50	230/60
Хлеб пшеничный	30	41	66
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	180	180	180
Гренки из пшеничного хлеба		30	30
Печенье в ассортименте	25	25	25

авт



Утверждаю

Кондрев С.К.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Мельникова Н. В.

день 13

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход		
Завтрак	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Каша манная	130	150	200
Сыр	15	15	15
Яйцо вареное	1	1	1
Молоко сгущенное вареное	10	10	10
Хлеб пшеничный	30	50	50
Масло сливочное	10	15	15
Какао с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Огурцы соленые	40	70	70
Суп картофельный с рыбой	250/35	400/55	400/55
Картофель отварной	100	100	150
Цыплята отварные с соусом	40/15	40/15	50/30
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб пшеничный		41	66
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Запеканка из творога/джем	120/30	120/30	120/30
Кисломолочный напиток	200	200	200
Курага размоченная	40	40	40
УЖИН			
Винегрет овощной	80	100	150
Пельмени отварные	150	200	200
Хлеб пшеничный	30	41	66
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	180	180	180
Гренки из пшеничного хлеба		30	30
Вафли в ассортименте	20	20	20

С.К. Кондрев



"УТВЕРЖАЮ"
Директор

Кондрев С.К.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор

Мельникова Н. В.

день 14



Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход		
	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
ЗАВТРАК			
Каша геркулесовая	130	150	200
Сосиски отварные	50	50	50
Хлеб пшеничный	30	50	50
Масло сливочное	10	15	15
Кофейный напиток с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Икра кабачковая	60	60	60
Щи из свежей капусты с курицей	250/19	400/35	400/35
Ризотто с овощами	100	180	180
Рыба жаренная в омлете	92	142	175
Напиток из шиповника	200	200	200
Хлеб пшеничный		41	66
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Ватрушка с творогом	40	70	70
Кисель молочный	200	200	200
Мармелад	30	30	30
УЖИН			
Рагу из сезонных овощей	80	80	80
Картофельное пюре	150	150	230
Бифштекс рубленый	70	100	100
Хлеб пшеничный	30	41	66
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	200	180	180
Печенье в ассортименте	20	20	20

afu

УТВЕРЖДАЮ

Директор Кондрев С.К.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Мельникова Н. В.

день 15



Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход		
ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Каша молочная "Ассорти "	130	150	150
Сыр порционный	10	15	15
Яйцо вареное	1	1	1
Хлеб пшеничный	25,5	56	100
Масло сливочное	10	15	15
Какао с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Лечо	60	120	120
Суп картофельный с курицей	250/7,5	400/10	400/10
Рагу овощное с фасолью Зима	150	150	180
Котлета рыбная	40	70	110
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб пшеничный		50	50
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Булочка «Домашняя» с изюмом	40	100	100
Зефир	20	20	20
Сок фруктовый	200	200	200
УЖИН			
Салат из квашеной капусты с огурцом и луком	100	150	150
Картофель отварной с маслом	120	120	200
Колбасные изделия отварные	44	100	100
Хлеб пшеничный	25	50	50
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Кисель из свежих плодов	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	200	200	200
Пряники	30	30	30



УТВЕРЖДАЮ
Директор Кондрев С.К.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Мельникова Н. В.

День 16

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход		
ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Каша пшеничная молочная	130	130	150
Сыр	15	15	15
Омлет натуральный	100	50	50
Хлеб пшеничный	25,5	56	100
Масло сливочное	10	15	15
Кофейный напиток с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	200	200
ОБЕД			
Салат из отварной моркови с кукурузой	60	100	120
Борщ из свежей капусты с мясом	250/10	400/9	400/9
Картофель запеченный	100	100	200
Котлеты рубленые из птицы	50	50	100
Компот из кураги	200	200	200
Хлеб пшеничный		50	50
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Запеканка творожная с фруктами/джем	150/10	200/30	200/30
Курага размоченная	40	40	40
Кисломолочный напиток	200	200	200
УЖИН			
Винегрет овощной	80	100	150
Пельмени	150	200	200
Хлеб пшеничный	25,5	50	50
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	200	200	200
Гренки из пшеничного хлеба	30	30	30

СВ

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Кондрев С.К.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Мельникова Н. В.

День 17

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход		
ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Каша манная молочная	130	130	200
Колбасные изделия отварные	10	50	50
Сыр	10	15	15
Хлеб пшеничный	25,5	56	100
Масло сливочное	10	15	15
Какао с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Суп картофельный с горохом, мясом	250/7	400/10	400/10
Салат картофельный	100	100	100
Голубцы ленивые с соусом	150	180	200
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб пшеничный		50	50
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Пирожок "Сюрприз"	90	110	110
Кисель	200	200	200
УЖИН			
Салат "Яичный"	60	100	120
Жаркое по -домашнему	125/25	125/25	190/40
Хлеб пшеничный	25,5	50	50
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	180	180	180
Гренки из пшеничного хлеба	30	30	30

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Кондрев С.К.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Мельникова Н. В.

День 18

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход		
ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Каша пшенная молочная	80	130	200
Яичная кашка	52	52	52
Хлеб пшеничный	25,5	56	100
Масло сливочное	10	15	15
Кофейный напиток с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты яблоки	130	150	150
ОБЕД			
Салат из квашеной капусты с огурцом и луком	100	100	150
Суп домашний со сметаной, с мясом	250/5	400/9	400/9
Котлеты из цыплят	47	60	82
Картофельное пюре	150	150	200
Напиток из шиповника	200	200	200
Хлеб пшеничный		50	50
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Запеканка из творога/соус сметанный	170/20	170/20	200/20
Сок фруктовый	200	200	200
УЖИН			
Икра кабачковая	60	100	150
Макароны отварные	100	120	150
Гуляш из отварного мяса	50/50	50/50	50/50
Хлеб пшеничный	25,5	50	50
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	200	180	180
Печенье в ассортименте	50	50	50

С.К. Кондрев



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Кондрев С.К.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Мельникова Н. В.

День 19

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход		
ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Каша Геркулесовая молочная	130	150	200
Сыр	10	15	15
Творог с сахаром	50	50	50
Хлеб пшеничный	25,5	56	100
Масло сливочное	10	15	15
Чай с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Салат из свежей капусты с маслом растительным	100	100	150
Суп картофельный с рыбой	250/25	400/45	400/45
Каша гречневая	80	100	180
Цыплята тушеные с овощами	40/25	60/30	75/40
Напиток лимонный	200	200	200
Хлеб пшеничный		50	100
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Коржик молочный	37	75	75
Кисломолочный напиток	200	200	200
Конфеты	15	15	15
УЖИН			
Огурцы соленные	40	70	70
Картофельное пюре	150	150	230
Печень по-строгановски	50/50	50/50	50/50
Хлеб пшеничный	25,5	50	50
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	200	180	180
Гренки из пшеничного хлеба		30	30
Крекер	30	30	30

С.К. Кондрев



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Кондрев С.К.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Мельникова Н. В.

День 20



Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход		
ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Колбаса отварная	9	20	20
Яичная кашка	104	104	52
Каша "Дружба"молочная	130	130	200
Хлеб пшеничный	25,5	56	100
Масло сливочное	10	15	15
Какао с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Салат из консервированных овощей"Микс"	100	100	100
Суп картофельный с курицей	250/7,5	400/10	400/10
Гороховое пюре	100	100	150
Котлета мясная в панировке	95	95	95
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб пшеничный		50	100
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Булочка домашняя	40	40	40
Компот из сухофруктов	200	200	200
Фрукты	130	150	150
УЖИН			
Винегрет овощной	80	100	100
Картофель жареный	150	150	230
Рыба запеченая "по-Ленинградски"	33,6/6,4	58,8/11,2	105/20
Хлеб пшеничный	25,5	50	50
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	200	200	200
Хлебобулочное изделие	48	48	48

afm

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Кондрев С.К.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Мельникова Н. В.

день 21

Наименование приема пищи/наименование
блюда

ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Каша рисовая молочная	100	130	150
Сыр	15	15	15
Яйцо вареное	1	1	1
Хлеб пшеничный	25,5	56	100
Масло сливочное	10	15	15
Кофейный напиток с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Салат из свеклы	40	100	100
Щи с мясом со сметаной	250/19	400/9	400/9
Картофельное пюре	100	100	150
Котлеты рубленые из птицы	50	50	100
Компот из кураги	200	200	200
Хлеб пшеничный		50	100
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Булочка "Московская"	40	50	50
Сок фруктовый	200	200	200
УЖИН			
Лечо	40	60	60
Макаронные изделия отварные	100	150	150
Мясо тушеное с овощами с соусом	50/50	50/50	50/50
Хлеб пшеничный	25,5	50	50
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	200	200	200
Печенье в ассортименте	30	30	30
Гренки из пшеничного хлеба		30	30

С.К.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Кондрев С.К.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Мельникова Н. В.

День 22

Наименование приема пищи/наименование	Выход в гр.		
	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
ЗАВТРАК			
Каша манная молочная	130	150	200
Сыр	15	15	15
Творог с сахаром	50	50	50
Хлеб пшеничный	25,5	56	100
Масло сливочное	10	15	15
Кофейный напиток с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Салат "Степной"	70	100	100
Суп картофельный с мясом	250/8	400/9	400/9
Голубцы ленивые	150	180	200
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб пшеничный		50	50
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Пирожок печеный с яблоками	40	70	70
Кисель из свежих плодов	200	200	200
Зефир в ассортименте	20	20	20
УЖИН			
Икра кабачковая	50	50	50
Пельмени отварные	150	200	200
Хлеб пшеничный	25,5	50	50
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	180	180	180
Гренки из пшеничного хлеба		30	30
Крекер	30	30	30

С.К. Кондрев



Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход в гр.		
ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Каша пшеничная молочная	130	150	150
Омлет натуральный	100	50	50
Сыр	15	15	15
Хлеб пшеничный	25,5	56	100
Масло сливочное	10	15	15
Какао с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Салат картофельный с квашеной капустой	100	100	100
Борщ из свежей капусты с мясом	250/10	400/9	400/9
Макаронные изделия отварные	120	150	150
Шницель из птицы	80	90	100
Напиток лимонный	200	200	200
Хлеб пшеничный		50	50
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Запеканка из творога/джем	100/30	100/60	170/60
Молоко кипяченое	180	180	180
Фрукты	130	150	150
УЖИН			
Томаты соленные	80	80	80
Картофель отварной с маслом	150	200	230
Гуляш из отварного мяса	25/25	50/50	50/50
Хлеб пшеничный	25,5	50	50
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	180	180	180
Рулет в ассортименте	35	35	35



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор Кондрев С.К.



"СОГЛАСОВАНО"
Директор Мельникова Н. В.
День 24

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход в гр.		
ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Лапшевник	150	200	200
Колбаса отварная	9	23	23
Сыр	15	15	15
Хлеб пшеничный	25,5	56	100
Масло сливочное	10	15	15
Кофейный напиток с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Винегрет овощной	80	100	150
Щи из свежей капусты с курицей	250/19	400/35	400/35
Картофельное пюре	100	150	150
Рыба запеченная по-Ленинградски	33,6/6,4	58,8/11,2	105/20
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб пшеничный		50	50
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Пирог печеный с мясом и луком	80	80	80
Сок фруктовый	200	200	200
Конфеты	15	15	15
УЖИН			
Оливье "по-старорусски"	60	100	120
Рис отварной	100	150	150
Фрикадельки в соусе	40/40	40/40	40/40
Хлеб пшеничный	25,5	50	50
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	180	180	180
Гренки из пшеничного хлеба		30	30
Печенье в ассортименте	20	20	20

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор

Кондрев С.К.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор

Мельникова Н. В.
День 25

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход в гр.		
ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Каша геркулесовая молочная	130	150	150
Сыр	10	15	15
Творог с сахаром	50	50	50
Хлеб пшеничный	25,5	25	25
Масло сливочное	10	15	15
Чай с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Салат из свежей капусты с маслом	100	100	100
Суп из овощей, с мясом	250/4	400/8	400/8
Картофель отварной с маслом	150	150	200
Бефстроганов из отварного мяса	25/25	30/30	35/35
Компот из кураги	200	200	200
Хлеб пшеничный		25	25
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Рулет с фруктовой начинкой	60	120	120
Кисломолочный напиток	200	200	200
Пастила в ассортименте	20	20	20
УЖИН			
Икра кабачковая	50	50	100
Каша гречневая	100	130	180
Соус красный основной	50	50	50
Котлеты рубленые из птицы	50	100	110
Хлеб пшеничный	25,5	25	25
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	180	180	180
Вафли в ассортименте	20	20	20

С.К.

"УТВЕРЖДЕНО"
Директор

Кондрев С.К.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор

Мельникова Н. В.

День 26

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход в гр.		
ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Каша рисовая молочная	150	150	200
Колбасные изделия	9	50	50
Яйцо вареное	1	1	1
Хлеб пшеничный	25,5	25	25
Масло сливочное	10	15	15
Кофейный напиток с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Сельдь с гарниром (свекла, морковь, лук, горошек)		100/50	100/50
Зеленый горошек консервированный	30		
Суп картофельный с фасолью с мясом	250/4	400/8,5	400/8,5
Картофель жареный	150	150	200
Печень по-строгановски	25/25	50/50	50/50
Напиток из шиповника	200	200	200
Хлеб пшеничный		25	25
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Сырники из творога/соус сметанный	110/20	110/20	110/20
сок фруктовый	200	200	200
УЖИН			
Лечо	60	120	120
Макаронные изделия отварные	100	150	150
Ёжики мясные	110	110	110
Хлеб пшеничный	25,5	25	25
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	200	180	180
Гренки из пшеничного хлеба	30	30	30

С.К.



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор

Кондрев С.К.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Мельникова Н. В.

День 27

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход в гр.		
ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Каша гречневая молочная	130	200	200
Творог с сахаром	50	50	50
Сыр	10	15	15
Хлеб пшеничный	25,5	25	25
Масло сливочное	10	15	15
Какао с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Салат "Витаминный"	70	120	120
Рассольник домашний с курицей	250/15	400/35	400/35
Картофельное пюре	100	100	150
Биточки мясные	80	80	80
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб пшеничный		25	25
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Пирожок печеный с повидлом	40	70	70
Кисломолочный напиток	200	200	200
Фрукты	130	150	150
УЖИН			
Икра кабачковая	50	50	100
Рис отварной	100	130	150
Цыплята отварные в соусе	40/15	40/15	50/30
Хлеб пшеничный	25,5	25	25
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	180	180	180
Печенье в ассортименте	25	25	25



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор Кондрев С.К.



"СОГЛАСОВАНО"
Директор Мельникова Н. В.
День 28

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход в гр.		
ЗАВТРАК	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
Каша манная молочная	150	150	200
Яичная кашка	104	52	52
Сыр	10	15	15
Хлеб пшеничный	25,5	25	25
Масло сливочное	10	15	15
Кофейный напиток с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Рагу из овощей в сметанном соусе	80	100	100
Суп картофельный с рыбой	250/35	400/55	400/55
Картофель отварной с маслом	150	150	200
Сосиски отварные	50	100	100
Напиток лимонный	200	200	200
Хлеб пшеничный		25	25
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Пудинг из творога /молоко сгущенное	150/30	150/30	230/30
Фрукты	130	150	150
Компот из кураги	200	200	200
УЖИН			
Салат из фасоли	60	100	120
Каша гречневая	100	130	180
Мясо отварное с соусом	50/50	50/50	50/50
Хлеб пшеничный	25,5	25	25
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	180	180	180
Хлебобулочное изделие	48	48	48

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор



Кондрев С.К.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор



Мельникова Н. В.

День 29

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход		
	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
ЗАВТРАК			
Каша «Дружба» молочная	130	150	150
Сыр	15	15	15
Молоко сгущенное вареное	20	20	20
Хлеб пшеничный	30	50	50
Масло сливочное	10	15	15
Яйцо вареное	1	1	1
Какао с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Салат из отварной моркови с кукурузой	60	100	120
Щи из свежей капусты с мясом	250/19	400/19	400/19
Гороховое пюре	100	100	150
Котлета мясная в панировке	80	80	80
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб пшеничный		41	66
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Ватрушка с творогом	50		
Колбасные изделия запеченные в тесте		100	100
Фрукты	130	150	150
Сок фруктовый	200	200	200
УЖИН			
Салат из свеклы с сельдью		120	150
Салат из свеклы	100		
Картофель запеченный	100	150	200
Цыплята отварные в соусе	40/15	40/15	50/30
Хлеб пшеничный	30	41	66
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	180	180	180
Гренки из пшеничного хлеба		30	30
Печенье в ассортименте	20	20	20

afm

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор

Кондрев С.К.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор

Мельникова Н.В.

День 30

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход		
	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и старше
ЗАВТРАК			
Каша пшеничная молочная	150	150	150
Сыр	10	15	15
Яичная кашка	52	52	52
Хлеб пшеничный	30	50	50
Масло сливочное	10	15	15
Кофейный напиток с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Сельдь с луком	50/20	50/20	50/20
Борщ из свежей капусты с курицей	250/10	400/25	400/25
Картофель жареный	150	150	200
Тефтели из мяса	80	80	80
Напиток из шиповника	200	200	200
Хлеб пшеничный		41	66
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Запеканка из творога/джем	130/5	130/30	200/30
Кисломолочный напиток	200	200	200
Фрукты	130	150	150
УЖИН			
Икра кабачковая	100	100	100
Плов из отварного мяса	120/30	120/30	175/25
Хлеб пшеничный	30	41	66
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	180	180	180
Гренки из пшеничного хлеба		30	30
Вафли в ассортименте	20	20	20

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Кондрев С.К.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Мельникова Н. В.

День 31

Наименование приема пищи/наименование блюда	Выход		
	дети 3-6	дети 7-12	дети 12-23 и
ЗАВТРАК			
Каша геркулесовая	150	200	200
колбаса отварная	9	33	33
сыр	10	15	15
Хлеб пшеничный	30	50	50
Масло сливочное	10	15	15
Какао с молоком	200	200	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	200	200	200
Фрукты	130	150	150
ОБЕД			
Салат "Витаминный"	70	70	70
Рассольник по-россошански с мясом со сметаной	250/8	400/8	400/8
Картофель отварной	100	100	120
Гуляш из отварного мяса	50/50	50/50	50/50
Компот из кураги	200	200	200
Хлеб пшеничный		41	66
Хлеб ржаной	50	50	75
ПОЛДНИК			
Пирог печеный с яблоком	40	70	70
Кисломолочный напиток	200	200	200
Конфеты	15	15	15
УЖИН			
Лечо	40	60	60
Макаронные изделия отварные	100	150	150
Котлета из цыплят	50	100	100
Соус молочный	30	30	30
Хлеб пшеничный	30	41	66
Хлеб ржаной		50	75
Масло сливочное	10	15	15
Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРОЙ УЖИН			
Молоко кипяченое	180	180	180
хлебобулочное изделие	34	34	34

6/11