

СОГЛАСОВАНО:
Председатель профкома
ГКУСОВО «Кольчугинский ДДИ»

 С.Г.Борисова

«13» марта 2024г.

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом директора ГКУСОВО «Кольчугинский ДДИ»
от «13» марта 2024г. №36

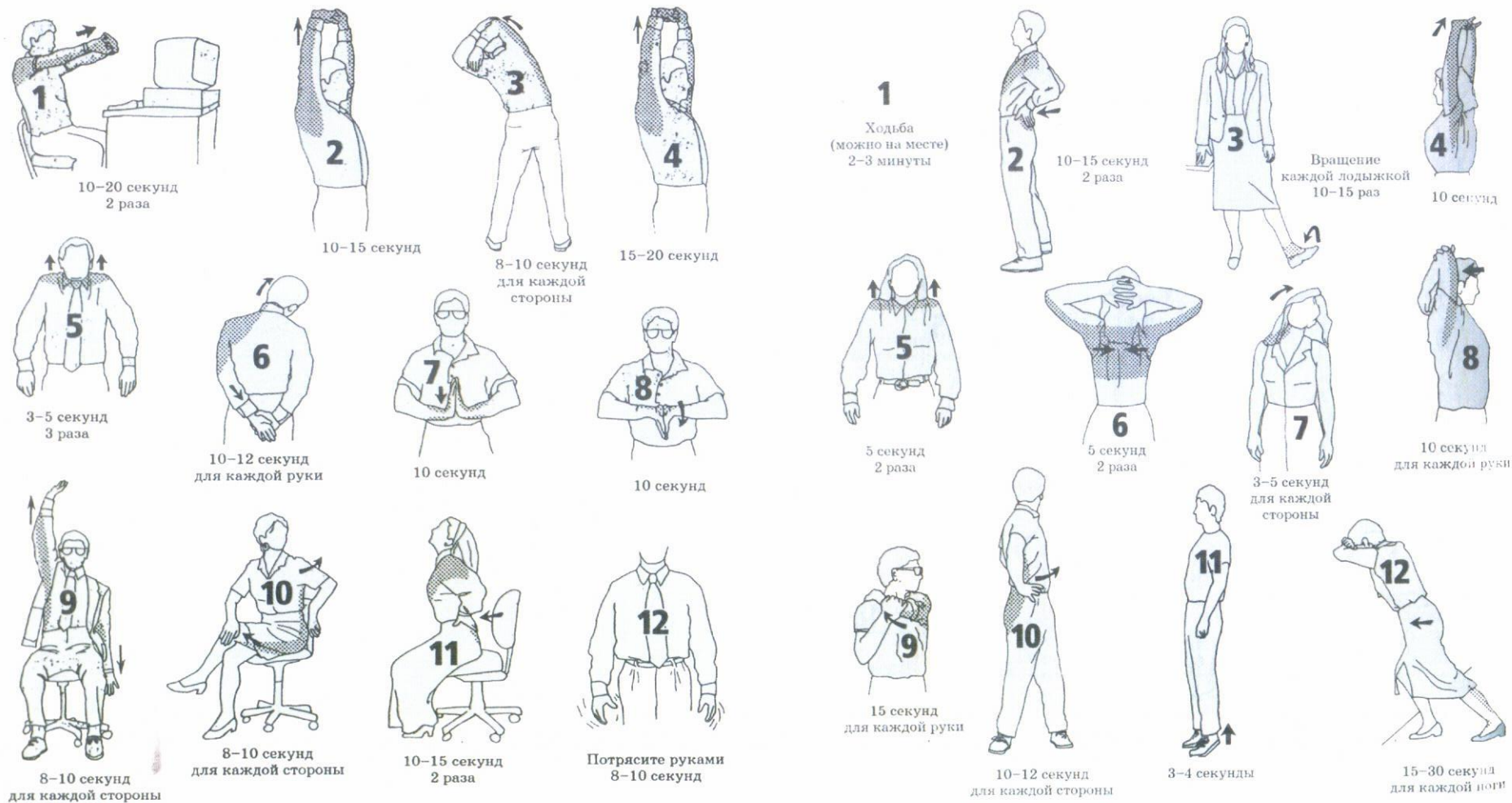
**Перечень мероприятий по улучшению условий и охраны труда
работников на рабочих местах по результатам СОУТ от 13.03.2024 г.**

Наименование структурного подразделения, рабочего места	Наименование мероприятия	Цель мероприятия	Срок реализации мероприятия	Структурные подразделения, привлекаемые для выполнения	Отметка о выполнении
1	2	3	4	5	6
Врач-педиатр Врач-терапевт Врач-психиатр Врач-невролог Врач по физической и реабилитационной медицине Врач-физиотерапевт Фельдшер Старшая медицинская сестра Медицинская сестра Медицинская сестра процедурной Медицинская сестра по массажу Медицинская сестра по физиотерапии Медицинская сестра (общий пост)	1. Соблюдение медико-санитарных мероприятий (обязательное применение специальных сертифицированных средств индивидуальной защиты, соблюдение мер личной гигиены)	Соблюдения санитарно-гигиенических норм	постоянно	Зам. директора по МЧ	
	2.1. Возможность применения труда женщин - да (ст. 253 ТК РФ). 2.2. Возможность применения труда лиц до 18 лет - нет (ст. 265 ТК РФ) 2.3. Возможность применения труда инвалидов - индивидуальный подход, в соответствии с Индивидуальной программой реабилитации инвалида СП 2.2.3670-20 Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда. п. 3.3	Подбор работников	постоянно	Начальник ОК	

	3.1. Соблюдение перерывов для отдыха и питания согласно Правилам внутреннего трудового распорядка для работников учреждения. 3.2. В ходе регламентируемых перерывов выполнение комплекса физических упражнений по релаксации сильно загруженных мышечных групп (Приложение №1)	Организация рационального режима труда и отдыха	постоянно	Зам. директора по МЧ, ст.медсестра	
	3.3. Соблюдение личных мер безопасности при непосредственном обслуживании больных с психическими расстройствами и расстройствами поведения	Для снижения риска травмоопасности на рабочем месте	постоянно	Зам. директора по МЧ	
Учитель-дефектолог	1.1. Возможность применения труда женщин - да (ст. 253 ТК РФ). 1.2. Возможность применения труда лиц до 18 лет - нет (ст. 253 ТК РФ) 1.3. Возможность применения труда инвалидов - индивидуальный подход, в соответствии с Индивидуальной программой реабилитации инвалида СП 2.2.3670-20 Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда. п. 3.3	Подбор работников	постоянно	Начальник ОК	
	2. Соблюдение перерывов для отдыха и питания согласно Правилам внутреннего трудового распорядка для работников учреждения	Организация рационального режима труда и отдыха	постоянно	Зам.директора по ВРР	
	3. Соблюдение личных мер безопасности при непосредственном обслуживании больных с психическими	Для снижения риска травмоопасности на рабочем месте	постоянно		

	расстройствами и расстройствами поведения				
Заместитель директора по медицинской части Специалист по реабилитационной работе в социальной сфере Экономист Контент-редактор Медицинская сестра диетическая	1.1. Соблюдение перерывов для отдыха и питания согласно Правилам внутреннего трудового распорядка для работников учреждения. 1.2. В ходе регламентируемых перерывов выполнение комплекса физических упражнений по релаксации сильно загруженных мышечных групп (Приложение №1).	Организация рационального режима труда и отдыха	постоянно	Зам. директора по МЧ Зам.директора по ВРР Зам.директора по ОВ	
	2.1. Возможность применения труда женщин - да (ст. 253 ТК РФ). 2.2. Возможность применения труда лиц до 18 лет - нет (ст. 265 ТК РФ) 2.3. Возможность применения труда инвалидов - индивидуальный подход, в соответствии с Индивидуальной программой реабилитации инвалида СП 2.2.3670-20 Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда. п. 3.3	Подбор работников	постоянно	Начальник ОК	

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ на рабочем месте для сотрудников ГКУСОВО «Кольчугинский ДДИ»



ЗАРЯДКА ДЛЯ ГЛАЗ

Выполняется без очков, лицевые мышцы неподвижны, работают лишь глаза. Каждое упражнение необходимо заканчивать морганием, которое расслабляет мышцы глаз.

«Вверх-вниз»

Поднимите глаза вверх, опустите вниз.



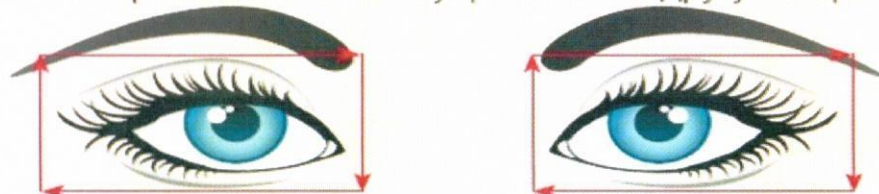
«Диагонали»

Посмотрите вправо – вверх, потом влево – вниз. Поморгайте. Выполните в обратном направлении.



«Прямоугольник»

Очертите взглядом воображаемый прямоугольник, обводя его стороны глазами: снизу – вверх – влево – вниз – вправо. Поморгайте. Выполните упражнение в другую сторону.



«Ходики»

Скосите глаза вправо, потом влево.



«Циферблат»

Сделайте медленное круговое движение глазами, начиная сверху по часовой стрелке. Повторите в обратную сторону.



«Змейка»

Нарисуйте зрачками волнистую линию, начиная справа налево. Поморгайте. То же самое – в другую сторону.



После упражнений для тренировки глаз выполните «пальминг».

«Пальминг»

Название происходит от английского «palm», что в переводе означает ладонь. Плотно прикройте глаза руками. Спокойно открывайте и закрывайте глаза в полной темноте. «Пальминг» представляет собой биофорез, или прогревание глаз с помощью тепла рук.