

Мастер-класс по чирлидингу

6 ноября воспитанники Кольчугинского детского дома-интерната (ГБУСО ВО «Кольчугинский детский психоневрологический интернат для детей с особенностями развития») участвовали в первом открытом областном мастер-классе «Чирлидинг — базовые знания».

Мастер-класс организован Владимирской областной общественной благотворительной организацией помощи инвалидам с умственной отсталостью «Специальная Олимпиада» (ВООБО СО) на средства президентского гранта. Занятие проводилось онлайн через платформу ZOOM.

Участники занятия познакомились со специальными терминами чирлидинга: «флайер», «база», «споттер». Выучили правильные положения трех базовых движений: нижний тачдаун, Т, хай-ви. Девчонок поразил и захватил удивительный и интереснейший вид спорта — чирлидинг. Они познакомились и попытались правильно выполнить станты: базовые умения захода; стойка на бедре двойной базы; стойку на бедре одиночной базы; познакомились с базовыми положениями флайера в станте: либерти, стэг, точ, флажок, арабески и др.



Синичкин день

12 ноября воспитанники Кольчугинского ДДИ отметили Синичкин день. Официально эта дата утверждена по инициативе Союза охраны птиц в качестве экологического праздника сравнительно недавно. Но в народе поверье о том, что именно 12 ноября зимующие птицы прилетают в города и села, существует уже давно.

В этот день младшие воспитанники ДДИ узнали, что синицы приносят счастье в дом, поэтому этих ярких птичек приманивали, размещая рядом с домом кормушки. Вот и мальчики, послушав пение синички, решили ее приманить, соорудив кор-

мушку. Работа закипела. С помощью воспитателя, используя технику «рука в руке», ребята успешно справились с заданием. И, чтобы птица не голодала холодной зимой, от души насыпали ей в кормушку рисовых зерен.

Девочки же тем временем изобразили птичку-синичку на бумаге, используя мягкий пластилин. Они аккуратно исполнили головку, брюшко и крылышки. Синичка получилась как живая.

Маломобильные воспитанники тоже участвовали в экологическом празднике, нарисовав синичку акварельными красками в пальчиковой технике.



Открой глаза

13 ноября состоялась вторая он-лайн встреча с волонтерами благотворительного проекта «Открой глаза» Высшей школы экономики.

На этом занятии волонтеры совершили виртуальный экскурс в историю нашей Земли. Рассказали, чем раньше освещали комнаты до изобретения электричества, на чем добывались люди, и что пришло на смену каретам и лошадям.

Прогресс не стоит на месте. И это главное, что хотели студенты-волонтеры донести до юношей. Поэтому рассказ о первом летательном аппарате и полете в космос собак Белки и Стрелки был ярким примером движения вперед человеческой мысли.

А. КАЛАНТАРЯН



ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

Телефон доверия

Единый детский телефон доверия объединяет в себе все региональные организации, оказывающие психологическую помощь детям, подросткам и взрослым. Все работающие на территории Российской Федерации службы доверия подключены к единому номеру: 8-800-2000-122, по которому получить помощь могут дети, подростки и взрослые, находящиеся в любой точке России.

Памятка детям, подросткам и их родителям

Если вы попали в сложную ситуацию, столкнулись с невозможностью решить какие-либо проблемы в семейных отношениях или отношениях со сверстниками, стали жертвой физического, сексуального или психологического насилия, не держите все в себе! Всего один звонок на единый детский телефон доверия 8-800-2000-122 — и вы получите консультацию со стороны квалифицированного специалиста, который подскажет, что нужно делать в вашей ситуации, поможет снять психическое напряжение и окажет



психологическую помощь по любому вопросу. И все это с соблюдением полной анонимности, конфиденциальности и абсолютно бесплатно.

Специалисты детского телефона доверия оказывают помощь всем нуждающимся абсолютно бесплатно, что позволяет обращаться туда всем детям, подросткам и взрослым вне зависимости от материального положения их семьи. Звонки могут осуществляться как с мобильного, так и со стационарного телефона.

Служба ранней помощи

Услуги оказываются Государственным бюджетным учреждением Владимирской области «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»

Кольчугинский филиал по адресу:

• 601781, Владимирская область, г. Кольчугино, ул. 6 линия Ленинского поселка, д. 30.

Телефон: 8 (49245) 2 00 39.

Режим работы: начало работы — 8.30, окончание работы — 17.00, перерыв — 12.30 — 13.00.

Выходные: суббота, воскресенье.

Услуги ранней помощи предоставляются

БЕСПЛАТНО

Круглосуточная, бесплатная служба психологической помощи

единый детский телефон доверия 8-800-2000-122,

по которому могут позвонить: дети, подростки и взрослые, находящиеся в трудной жизненной ситуации, из любой точки России.