

Московские врачи высоко оценили уровень здравоохранения в регионе

МНЕНИЕ

Бригада московских медработников, направленная по поручению Президента РФ во Владимирскую область для помощи в борьбе с коронавирусом, активно проводит работу с персоналом больниц и инфекционных госпиталей региона. В среду, 3 июня, «Владимирским ведомостям» удалось пообщаться с московскими медиками в Центральной городской больнице Коврова и узнать их оценку уровня здравоохранения Владимирской области в условиях пандемии.

Как мы уже сообщали, бригада московских врачей прибыла в наш регион 30 апреля. В составе бригады - инфекционист, рентгенолог, пульмонолог, анестезиолог-реаниматолог и медсестра-анестезистка. Возглавляет группу окружной хирург Троицкого и Новомосковского административных округов Полина Ваганова.

Сперва столичные специалисты провели работу в самом крупном во Владимирской области инфекционном госпитале для лечения пациентов с новой коронавирусной инфекцией, созданном на базе Областной клинической больницы. Там они провели мастер-классы по ультразвуковой диагностике лёгких и по катетеризации центральных артерий под контролем ультразвука, а также дали рекомендации по ведению пациентов с Covid-19 в амбулаторных условиях.

Во вторник московские врачи побывали в Муроме, где организовали для персонала Муромской городской больницы № 3 телесом с главным врачом Московской ГКБ № 40 в Коммунарке Денисом Проценко. Тема разговора - организация медицинской помощи при лече-



Московские медики особо отметили профессионализм владимирских коллег.

нии пациентов с Covid-19.

В среду корреспондентам редакции удалось заставить московских докторов в Ковровской Центральной городской больнице. Руководство медицинского учреждения попросило столичных специалистов, имеющих большой опыт в лечении больных коронавирусом, в первую очередь осмотреть пациентов, находящихся в тяжелом и среднетяжелом состоянии, и при необходимости провести коррекцию их лечения.

В каждом медицинском учреждении московские врачи проводят обход отделений и инфекционных блоков, где лично общаются с пациентами и лечащими врачами. По всем больным, находящимся в тя-

желом состоянии, проводятся консилиумы для определения наиболее эффективных методов лечения, осуществляется подбор медикаментов для каждого пациента в отдельности. Также московские доктора проводят мастер-классы для врачей-реаниматологов, в ходе которых показывают им самые современные методики лечения пациентов с новой коронавирусной инфекцией.

Руководитель группы столичных медиков Полина Ваганова осталась довольной от увиденного в больницах Владимирской области.

- Хотелось бы отметить профессионализм ваших медицинских работников. Это самоотверженные люди, которые днем и ночью не пере-

стают бороться с проблемой, готовы идти на контакт, готовы к диалогу. То, что развернуто на данный момент в регионе - это уже хороший результат. Мы, конечно, внесем некоторые коррективы, но в целом работа ведется на должном уровне, - сообщила Полина Ваганова. - Основная проблема, которую мы видим во Владимирской области - кадровая. Но все эти вопросы решаемы и решаются.

По словам главного врача Центральной городской больницы Коврова Антона Зинченко, в настоящий момент в стационаре его учреждения проходят лечение 54 пациента с новой коронавирусной инфекцией, из них пятеро находятся в реанимации и их состо-

яние вызывает опасения лечащих врачей. Московские специалисты, получившие опыт при лечении пациентов с коронавирусом в главном очаге заболевания в стране, оказывают неоценимую помощь ковровским врачам в методологии и организации лечения.

Бригада московских медиков будет находиться во Владимирской области две недели. При необходимости срок их работы в регионе может быть продлен. В планах врачей - посетить максимальное количество лечебных учреждений региона для оказания организационно-методической и консультативной помощи.

Андрей ТРАВНИКОВ.
Фото Владимира ЧУЧАДЕЕВА.

ПОЗДРАВЛЕНИЕ

Дорогие друзья, коллеги!

Поздравляю вас с профессиональным праздником - Всемирным днем охраны окружающей среды и Днем эколога!

Сегодня экологические проблемы стоят в ряду самых важных и определяют уровень благополучия всей мировой цивилизации, и в частности нашей страны. Наше государство обладает значительными объемами разнообразных природных ресурсов, уникальным растительным и животным миром. Это достояние, но и ответственность за их сохранение перед современными и будущими поколениями. Необходимо не только минимизировать антропогенное воздействие на природу, но и формировать экологическое сознание в обществе, бережное отношение к природе, любовь к родному краю.

День эколога и Всемирный день охраны окружающей среды - повод для каждого из нас задуматься о своей личной ответственности за состояние окружающей среды и повод отметить тех, кто сделал охрану природы делом своей жизни.

Земля - наш общий дом, наше главное богатство, и мы в ответе за то, какой оставим ее в наследство грядущим поколениям. Вы, дорогие коллеги и единомышленники, стоите на страже окружающей среды, чтобы сохранить то, что дала нам природа. Спасибо вам за нелегкий, кропотливый, часто незаметный, но необходимый всем труд. Благодарю за неоценимый вклад в защиту природы, экологии, жизни. Желаю достичь твердой уверенности в благополучном завтрашнем дне в экологически чистом и безопасном мире. Крепкого здоровья, счастья и успехов в благородном деле охраны природных богатств.

С праздником!

Т.Л.КЛИМЕНКО,
директор департамента природопользования
и охраны окружающей среды Владимирской области.

ДЕНЬГИ

Безработные смогут удвоить свое пособие

Безработным Владимирской области, участвующим в общественных и временных работах, увеличат размер пособия. Мера поддержки распространяется и на выпускников средних специальных учебных заведений.

Губернатор Владимир Сипягин внес изменения в постановление «Об организации мероприятий по содействию занятости населения» в связи с ухудшением экономической ситуации из-за распространения коронавируса.

Ранее участникам общественных и временных работ выплачивался двукратный размер минимального пособия по безработице. Теперь граж-

дане, испытывающие трудности с поиском постоянной работы, смогут получать по четыре минимума.

По информации департамента по труду и занятости населения, минимальная величина пособия по безработице составляет 1500 рублей в месяц.

Алина ПЕТРОВА.
Фото Натальи ЛАРИНОЙ.



ОФИЦИАЛЬНО

Коронавирус: бюллетень от 4 июня



По состоянию на 11:00 4 июня во Владимирской области лабораторно подтверждено 55 новых случаев заболевания Covid-19. Из них 15 - во Владимире, по 8 - в Александрове и Гусь-Хрустальном, 5 - в Вязниках, по 4 - в Муроме, Петушках и Юрьев-Польском, 3 - в Киржаче, по 1 - в Коврове, Радужном, Собинке и Суздале. Эти данные приводит региональное управление Роспотребнадзора.

Всего в области зарегистрировано 2908 случаев заболевания новой коронавирусной инфекцией: 603 - во Владимире, 413 - в Гусь-Хрустальном, 400 - в Петушках, 270 - в Александрове, 256 - в Муроме, 235 - в Коврове, 113 - в Кольчугине, 94 - в Судогде, 90 - в Собинке, 84 - в Вязниках, 81 - в Юрьев-Польском, 75 - в Киржаче, 50 - в Суздале, 49 - в Меленках, 43 - в Камешкове, 26 - в Радужном, 15 - в Красной Горбатке, 11 - в Гороховце. Предприняты все необходимые меры по оп-

ределению круга лиц, с которыми они контактировали.

Наличие свободного коечного фонда для лечения больных Covid-19 - 70,5 процента. 988 пациентов с новой коронавирусной инфекцией в регионе выздоровели, в том числе за 3 июня - 47 человек.

За период наблюдения в области отмечено 27 летальных случаев. Статистика по умершим формируется только после проведения всех необходимых исследований.

В лабораториях медицинс-

ких учреждений региона, Центра гигиены и эпидемиологии во Владимирской области (Роспотребнадзор) и Федерального исследовательского центра вирусологии и микробиологии (Петушинский район) проведено 73778 исследований на новую коронавирусную инфекцию (в том числе в медицинских учреждениях - 44052 исследования).

Число обращений больных с признаками острых респираторных вирусных инфекций за 3 июня (среднетяжелые и тяжелые формы) - 318, больных с признаками внебольничной пневмонии - 92. По состоянию на этот день на стационарном лечении находилось 40 пациентов с ОРВИ и 754 - с пневмонией.

Инфекционные госпитали региона в достаточном коли-

честве обеспечены средствами индивидуальной защиты и дезинфицирующими средствами. Произведена закупка противовирусных препаратов, используемых для лечения коронавирусной инфекции, создан резерв лекарственных препаратов для лечения пневмонии.

Департамент здравоохранения Владимирской области напоминает о необходимости строгого соблюдения режима самоизоляции. Если вы заболели или почувствовали себя плохо, воздержитесь от посещения больницы и вызовите врача на дом.

Номер телефона горячей линии департамента здравоохранения по вопросам профилактики и лечения коронавирусной инфекции: 8 (800) 707-42-52. Единая федеральная горячая линия по коронавирусу - 8 (800) 200-01-12, горячая линия Роспотребнадзора - 8 (800) 555-49-43.

Пресс-служба
администрации области.
Фото Владимира ЧУЧАДЕЕВА.

ПОГОДА ЗАВТРА

ОБЛАЧНО,
ДОЖДЬ



АТМОСФЕРНОЕ
ДАВЛЕНИЕ

НОЧЬЮ 743
ДНЕМ 745

ТЕМПЕРАТУРА
ВОЗДУХА

НОЧЬЮ 11
ДНЕМ 21

ВЕТЕР

Ю 2 м/с

ISSN: 1817-8421



9 177181 784233 6 2 0 8 3



Доброта и забота - вот такая работа!

Работа социальных работников и специалистов Собинского психоневрологического интерната разнoплановая и требует много сил и энергии.

Отзывчивость, доброта, чуткость, огромная любовь к своей работе и своим подопечным - это главные качества, которые отличают Евгению Мохову, Викторию Равинскую, Галину Абрамову, Светлану Зайцеву, Анну Иванову, Евдокию Христенко, Екатерину Чевтаеву, Марину Пашнову, Татьяну Круглову и Сергея Торкина.

Кто-то развивает индивидуальные творческие способности подопечных. Кто-то помогает освоить им компьютерные технологии. В рамках программ «Школа жизни» специалисты закрепляют у инвалидов основные навыки самостоятельности. Учат посещать театры, планировать расходы, готовить пищу, оплачивать коммунальные услуги.

Инструктор по физической культуре Андрей Шереметьев привлекает ребятна любовь к спорту. Утренняя гимнастика, настольный теннис, волей-

бол, занятия в тренажерном зале, посещение бассейна, проведение летних и зимних спортивных эстафет на свежем воздухе - все это способствуют укреплению иммунитета, поднятию жизненного тонуса.

Ребята становятся участниками многих соревнований, проводимых в рамках Специальной Олимпиады. Получают возможность проявить себя на всероссийском и даже международном уровне. Они становятся победителями и призерами. Огромное количество кубков, медалей и грамот украшают комнаты спортсменов.

Спорт-это жизнь! Именно под таким лозунгом живут ребята, а инструктор по физической культуре помогает осуществлять их даже самые несбыточные спортивные мечты.

Марина Мамедова работает в Собинском интернате работником по благоустройству территории. Вместе с живущими здесь



Коллектив Собинского психоневрологического интерната.

инвалидами она занимается гарденотерапией. Рассказывает, как с помощью растений можно улучшить эмоциональное состояние и даже восстановиться после

тяжелых заболеваний. Работы по благоустройству - это кропотливый процесс, который требует планирования и оригинальных решений. Ухо-

женные газоны, клумбы с цветами и стриженные деревья, которые придают эстетический вид и красоте территории, - это дело Марины Валерьевны и ее подопечных.

В четырех теплицах инвалиды вместе с инструктором по труду учатся сажать, выращивать и собирать урожай овощей.

Работающие в интернате психологи Оксана Брынза, Мария Иванова и Светлана Шкарина могут разрешить любой спор и сгладить неприятный конфликт. Они занимаются адаптацией, грамотно используют реабилитационные программы. Причем оказывают психологическую помощь не только жителям интерната, но и сотрудникам, защищая их от эмоционального выгорания.

Интернат становится родным домом для оказавшихся в нем людей, которым в силу сложившихся обстоятельств потребовалась посторонняя помощь. Большинство лишены поддержки родственников. Так что всю заботу о постояль-

цах берут на себя сотрудники интерната.

- Санитарок и помощников по уходу мы считаем главными в нашем учреждении, - говорит директор Екатерина Байкалова. - Ведь самая сложная, требующая огромных сил работа ложится именно на их плечи. В нашем учреждении живут 460 человек. Около 200 из них являются маломобильными. К каждому из них нужен индивидуальный подход, а еще особые знания и умения. Многие из таких людей полностью утратили способность к самостоятельным навыкам жизни. Вся забота о них ложится на плечи санитарочек. Хочется выделить Марианну Федорову, Татьяну Новосадову, Ольгу Куликову, Наталью Шейкину. Все они отработали в учреждении больше 20 лет.

Накануне профессионального праздника мы всем хотели бы сказать огромное спасибо за милосердие, сострадание и доброе отношение!

Ирина ИГНАТОВА.



Уважаемые коллеги!

8 июня в России отмечается День социального работника. Это праздник представителей благородной и милосердной профессии. В системе социальной защиты Владимирской области трудится около 6 тысяч человек. Это педагоги и медики, психологи и социальные работники, нянечки и воспитатели, санитарки и реабилитологи.

В этой непростой ситуации, связанной с пандемией, все узнали, что ваши опыт и работа особенно востребованы. Вы показали, что способны на благородные поступки и самоотверженный труд! С помощью ваших заботливых рук и простого человеческого участия совершаются чудеса: отогреваются сердца обиженных детей, преображаются в улыбки лица пожилых людей, отступают болезни и беды. Спасибо вам за сострадание, благородство, поддержку и заботу! Будьте здоровы, оптимистичны и доброжелательны! И пусть праздничное настроение коснется каждого из вас!

С уважением,

Любовь КУКУШКИНА, директор департамента социальной защиты населения.

Земной поклон

Елена Астахова трудится социальным работником в Меленковском комплексном центре социального обслуживания уже 15 лет.

- Я выросла в большой дружной семье. У родителей нас было восемь детей, - рассказывает она. - Учиться не было возможности, поэтому сразу после школы пришлось пойти работать продавцом. Папа с мамой были хорошими, добрыми людьми. Папа прошел всю войну, герой, награжден множеством наград, в том числе медалями «За отвагу» и «За взятие Кенигсберга». Я ухаживала за родителями. Папа дожил до 90 лет, мама - до 97, умерла в прошлом году.

- Как-то раз меня попросили на время отпусков подменить сограбботника, и мне понравилось. Потом, когда уже меня пригласили на постоянную работу - я с радостью согласилась, - говорит Елена Васильевна. - Мое это - людям помогать!

Сейчас у нее на социальном обслуживании - шесть человек. Все - преклонного возраста. Есть и «тяжелые», из-за старости и болезней передвигающиеся с трудом. Есть и такие, кто вообще не ходит. Восемь лет Елена ухаживала за семейной парой. Дедушка - участник войны, без ноги, бабушка - медработник. Родственников у них не было совсем. И старики, благодаря ее уходу, прожили до 90 лет.

- Терпения у меня хватает на всех! - говорит Елена Васильевна. - Теперь уже бабушки, которых обслуживаю, как родные. Ждут меня, и от этого на душе светло и радостно!



Социальный работник Меленковского КЦСО Елена Астахова.

тно! Я их оберегаю от бед и проблем. Они называют меня кто Леночкой, кто дочкой. Одна бабушка, Надежда Ивановна, зовет меня мамочкой. У нее I группа инвалидности. Сегодня помыла ее, поменяла постельное белье. Купила ей продуктов, убралась, приготовила поесть. Конечно, бывает, и устаю очень...

Но уходить Елена Васильевна не собирается, хотя и вышла уже на пенсию. Так и говорит:

- Да без работы не прожить! Каждый день осознаю, что несую своим бабушкам не только сумки с продуктами. Я еще и добро несую! Наблюдаю, как у них исчезает тревожность, теплеют глаза.

Теперь Елена Астахова считает: быть социальным работником - это призвание. Нужно уметь видеть мир глазами пожилых людей, быть рядом, когда им нужна помощь.

Ее визит начинается с доброго приветствия, потом она интересуется состоянием здоровья и на-

строением своих бабуль. Измеряет им артериальное давление, выслушивает все пожелания и просьбы.

Понимая, как важно пожилому человеку жить в чистом уютном доме, регулярно проводит влажную уборку. А если кому-то из ее стариков требуется улучшить жилищные условия - обязательно поднимет этот вопрос.

По долгу службы социальным работникам приходится постоянно поддерживать связь с медицинскими учреждениями. Подключается она, если необходимо срочно установить группу инвалидности.

- Елену Васильевну отличают удивительная доброта и отзывчивость, для подопечных она является главным помощником и близким человеком, - отзывается о своем сотруднике директор Меленковского комплексного центра соцобслуживания Марина Будко. - Не раз она выхаживала людей после перенесенного инсульта,

травм, не считаясь с личным временем. Любое дело, за которое берется Елена Васильевна, она делает так, как бы сделала для самой себя. Это не каждому дано.

Тепла ее души, заботы и любви хватает для родных и близких. Она помогает своим братьям и сестрам. А все свободное время посвящает любимой внучке, которая, по ее мнению, рисует что-то неземное, космическое, с большой фантазией. Вместе они читают, танцуют и ухаживают за георгинами, флоксами и хризантемами, которые растут в огороде.

А бабушки пишут в ее адрес письма с благодарностью. Из письма Антонины Ивановны Демидовой: «Здоровье мое ухудшилось. Но с появлением сограбботника жизнь поменялась! Когда она приходит, все болезни улетают прочь. Она согревает и лечит своей добротой. Низкий ей поклон!»

Ольга МАКСИМОВА.

... Есть люди, которые живут чужой болью, как своей собственной. Они идут навстречу тем, кому плохо, кто не может обойтись без посторонней помощи. Они как свет в окне. Протягивают руку, наносят добрые и утешающие слова...

Именно таким человеком является Ольга Муратова, заведующая отделением социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов Вязниковского комплексного центра социального обслуживания населения. Ее жизненный принцип: «Люби то, что делаешь, и занимайся тем, что ты любишь!»

Свою трудовую деятельность Ольга Викторовна начала больше 30 лет назад в организации работы первого отделения социальной помощи на дому одиноким пожилым гражданам Вязниковского собеса. Дело было новое, неизвестное, опыт перенимать не у кого. Да и самообразованием не занималась, так как информации было не найти.

- Чтобы пожилые люди доверились и согласились получать социальные услуги на дому, ко всем выходила на дом, - вспоминает она. - Выясняла, в чем нуждаются, а так же рассказывала о возможностях социальной службы. Многие пенсионеры были тронуты такой заботой.

Собственного транспорта в те годы у учреждения не было, так что часто приходилось добираться по адресам своим ходом. Были большие трудности с покупкой продуктов.

После хоатайства в Совет народных депутатов было принято решение прикрепить находя-



Зав отделением Вязниковского КЦСО Ольга Муратова.

щихся на обслуживании людей к определенному магазину. В нем социальные работники стали получать для своих подопечных продуктовые «пайки». Позже, в 90-е годы, для клиентов центра удалось организовать благотворительные бедды.

Ольга Викторовна приходила домой под впечатлением от всего увиденного и услышанного. Ежедневная забота о земляках стала её миссией.

По инициативе и под руководством Ольги Му-

ратовой в комплексном центре развернулось волонтерское движение. Традиционным стало оказание помощи одиноким пожилым людям в работе на приусадебных участках, придомовых территориях, сборе и заготовке урожая в рамках акций: «Свет в окне», «Забота», «Чистый дом».

В отделении социального обслуживания на дому, которым руководит Ольга Викторовна, созданы шесть мини-клубов общения для пожи-

лых и инвалидов, живущих в сельской местности. Занявшись любимым делом, можно найти друзей и восполнить дефицит общения.

Ольга Викторовна еще и творческий человек. Хорошо читает стихи. На всех праздниках проводит мастер-классы по изготовлению брошей и заколок в технике канзаши. Активно пропагандирует на встречах и форумах новые технологии в социальном обслуживании. С ее помощью организованы две приёмные семьи для пожилых людей, а еще четыре семьи с инвалидами получают помощь персональных помощников.

Ольга Викторовна знает, как лучше сплотить своих сотрудников и использовать их знания и опыт. По словам ее руководителя, в важных вопросах она «доходит до самой сути». Во время эпидемии позаботилась о том, как организовать безопасный режим работы.

В её адрес постоянно поступают благодарности от жителей, которые пользуются услугами центра социального обслуживания.

Как позитивный и энергичный человек, Ольга Викторовна ведёт здоровый и активный образ жизни. Заряжая своим примером, занимается скандинавской ходьбой, посещает бассейн, зимой организует и совершает лыжные прогулки, катается на коньках. Как любитель путешествий, она посетила много интересных мест и стран. Но для жителей родного Вязниковского края красивы ее дела и отношение к землякам.

Ирина ФИЛИПОВА.

Жизнь продолжается!

В середине апреля Кольчугинский детский дом-интернат в связи с эпидемией перешел на круглосуточный закрытый режим работы. Это произошло впервые, поэтому пришлось решать много организационных вопросов. Главной задачей стала подготовка коллектива к слаженной работе.

За две смены в учреждении отработало 172 сотрудника. Как раз накануне профессионального праздника 5 июня уже закончилась третья смена.

Для защиты от инфекции было приобретено более 4 тысяч одноразовых масок, 2,5 тысячи одноразовых перчаток, шито около 600 марлевых масок многогоразового использования. Закупили в детдоме одноразовые защитные костюмы и экраны. Запасли 600 литров дезинфицирующих средств...

- Поначалу было сложно все организовать, - рассказывает директор де-

тского дома Наталья Мельникова. - У многих был какой-то панический страх. Оставить семьи, позабыть о своих проблемах, чтобы жить две недели в закрытом учреждении, нигде не выходя. Это не просто! Но потом все поняли, что от них требуется. Были четко распределены обязанности. И люди успокоились. На третью смену уже вышли некоторые сотрудники из первой.

Круглосуточно дежурили нянечки и медсестры, воспитатели и социальные педагоги. Помогали друг другу во всем! Кроме того, бесперебой-



Персонал Кольчугинского детского дома-интерната делает все, чтобы их воспитанники каждый день чувствовали заботу и ласку.

но работал весь персонал кухни и банно-прачечного отделения. Кстати, несколько сотрудников трудятся здесь с самого основания детского дома. Это Татьяна Силуянова, Ната-

лья Борисова, Татьяна Виноградова, Елена Осипова и Нина Толчанова.

В сложных условиях коллектив сплотился! Сотрудники выполняли свои трудовые обязанности, за-



ботились о 185 детях-инвалидах, стараясь не нарушать привычный ритм жизни. Это позволило воспитанникам учиться в дистанционной форме. Малыши группами они участво-

вали в досуговой и спортивной жизни интерната. А еще общались по скайпу со своими родными и друзьями. Также воспитатели снимали видеоролики о жизни детей и отправляли их родителям.

Есть в детском доме отделение милосердия для ребят с особо тяжелыми недугами. Но с каждым индивидуально идет работа! Из «лежачих» детей переводят в «колясочники», и они начинают видеть мир и свободно передвигаться по интернату и двору. Из «колясочников» - кого-то непременно ставят на ноги. Да, это тяжелый труд! Чем его измерить? Разве что первыми шагами, благодарной детской улыбкой, широко распахнутыми глазами от новых впечатлений! Но в год такие чудесные преобразования происходят с несколь-

кими живущими здесь ребятами.

Закрытый режим - не помеха заниматься спортом. В детском доме создана прекрасная спортивная база, позволяющая обеспечить активный отдых воспитанников. Все здесь дарит детям огромную радость! Они спешат на прогулку, чтобы поскорее сесть на свой любимый велосипед, проехать на роликовых коньках, беззаботно прокатиться на самокате, поиграть в мяч. Те, кто пока еще не умеют, с удовольствием учатся. А помогают им в этом друзья и воспитатели.

Отдушиной в период изоляции является и приусадебный участок в шесть соток, с теплицей. Ребята выращивают на огороде морковь, редиску и зелень. А в теплице выса-

живают рассаду помидор и перца. Потом собранный урожай идет для угощений. На базе интерната есть возможность приготовить для себя что-то вкусное на кухне. И такие кухни есть в каждом отделении. Азы домоводства помогают при самостоятельном проживании ребят в учебных квартирах.

Для сотрудников, несмотря на закрытый режим работы, организуют кинопоказы. И на спортивной площадке они могут позаниматься любимыми видами спорта, покатаются на велосипедах. Пандемия непременно отступит, а коллектив детского дома показал, что при поддержке департамента соцзащиты может противостоять любым трудностям!

Ирина ИГНАТОВА.